

Poniedziałek, 18 maja

ISSN 2720-0701 | NAKŁAD: 55 000

nr 55/2026 (736) | DARMOWA GAZETA MIEJSKA

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

AKTUALNOŚCI

SZCZECIŃSKA
GOTOWA
PRZED CZASEM

strona 3

ICH TROJE

BAMBI

KIZO

FUKAJ

BEATA X KAMP!
HOUSE OF BEATA

SENTINO

SOKÓŁ

COMA

SUPER KONCERTY W SUPER CENIE!

JUWENALIA NIE TYLKO DLA STUDENTÓW **strony 6-7**

AKTUALNOŚCI

100 NOWYCH
DRZEW
NA OLECHOWIE

strona 2

AKTUALNOŚCI

WAKACJE
W PRZEDSZKOLU!
RUSZA NABÓR

strona 3

AKTUALNOŚCI

ŁAGIEWNIKI
POD
OCHRONĄ

strona 4

KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strony 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL

ZADZWOŃ: 722 006 093

100 DRZEW

dla mieszkańców Olechowa!

Veolia, która dostarcza ciepło do naszych domów, posadziła 100 drzew na Olechowie. Lokalizacja nie jest przypadkowa – została wybrana przez Łódzian.

Łódź od kilku lat systematycznie zazielenia miejskie tereny. Nowe drzewa poprawiają jakość powietrza i dają cień w słoneczne dni. Zielona rewolucja w największym stopniu dotknęła Trasę W-Z, wzdłuż której od Retkini aż po Olechów posadzono ponad 2 tys. drzew. Na samej Al. Hetmańskiej jest ich 300. Teraz dzięki Veoli na Olechowie pojawiło się kolejnych 100 dużych grabów. Piękny podwójny szpaler da cień mieszkańcom tej ulicy.

Wybór Łódzian

Łódzianie w głosowaniu mogli wybrać spośród

trzech lokalizacji na Widzewie. Dzielnica nie była przypadkowa, ponieważ to właśnie na Widzewie ma swoją siedzibę Veolia. Łódzianie wybrali Al. Hetmańską – zagłosowało na nią aż 69 proc. osób.

red



FOT. ŁODZ.PL, MAT. PRAS.

PRAWDZIWA EUFORIA!

W Łodzi szykuje się wielkie święto branży fitness – EU4YA by tigar odbędzie się w Hali Expo (Al. Politechniki 4) już 23–24 maja.

EU4YA by tigar to największy kongres fitness w tej części Europy. Dwa intensywne dni pełne treningów, warsztatów, wykładów i spotkań z ekspertami. Wydarzenie od 17 lat wspiera rozwój trenerów, właścicieli klubów, managerów oraz wszystkich osób

związanych z aktywnością fizyczną. Tegoroczna edycja będzie łączyć praktykę, wiedzę i biznes.

red



Kawaler do wzięcia

Bazyl ma 2 lata, a w schronisku jest już ponad pół roku. Szukamy dla niego fantastycznego domu.



Piękny Bazyl ma czarną błyszczącą sierść i bursztynowe oczy, w których można się zatracić. Jest bardzo zrównoważony i ma pozytywne usposobienie, ładnie chodzi na smyczy. Uwielbia głaski i długie spacerować. Ma neutralny stosunek do samców, a wobec suczek jest delikatny i spokojny. To kawaler idealny! Bazyl to fantastyczny pies, który dobrze odnajdzie się w rodzinie – również z dziećmi.

red

Kontakt w sprawie adopcji:

🐾 724 402 447 🐾 785 500 377 🐾 501 437 232

🐾 schronisko.adopcje@jst.um1.lodz.pl



Noc pełna wrażeń. Łódzianie jak zwykle nie zawiedli i tłumnie stawili się na tegorocznej Nocy Muzeów. Było magicznie, tajemniczo i fascynująco! Więcej zdjęć z wydarzenia znajdziesz na lodz.pl



CIEMNA STRONA MIASTA NA SYGNALE

POSZUKIWANY LISTEM GOŃCZYM WPADŁ

Policjanci zauważyli na ul. Tatarniczej opla, a tuż obok niego nerwowego mężczyznę, który krzyczał przez telefon i kopał przydrożne kamienie. Po wylegitymowaniu 23-letniego Łódzianina okazało się, że jest poszukiwany listem gończym, został więc zatrzymany. Podczas przeszukania pojaz-

du znaleziono paczki papierosów bez polskich znaków akcyzy. Wartość uszczuplenia należności Skarbu Państwa z tytułu nieopłaconego podatku akcyzowego oszacowano na blisko 30 tys. zł. Zatrzymany trafił do więziennej celi, gdzie spędzi najbliższy czas.

rp

REMONTY ULIC RAPORT

- ▶ **ROLNICZA** – trwają prace konstrukcyjne na jezdni.
- ▶ **ZAOLZIAŃSKA** – w tym tygodniu położona zostanie ostatnia warstwa nowej nawierzchni jezdni.
- ▶ **BEMA** – trwają prace wykończeniowe.
- ▶ **SZCZECIŃSKA** – prace zostały zakończone, w najbliższy weekend nastąpi pełne otwarcie ulicy.

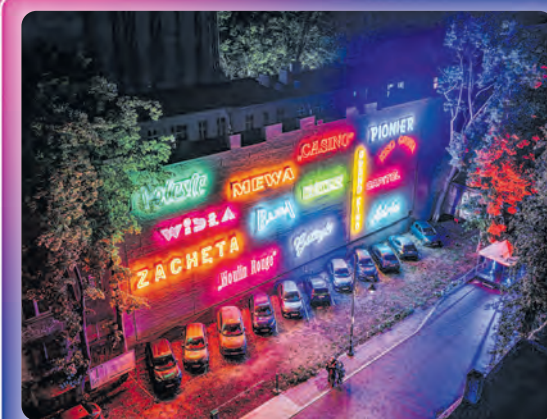
Więcej na: lodz.pl/remonty

Porozmawiajmy o Łodzi!

Władze Łodzi zapraszają mieszkańców na kolejne z cyklu otwartych spotkań pod hasłem „Porozmawiajmy o Łodzi”. To okazja do rozmowy o tym, jak w ostatnich latach zmieniła się Łódź oraz jak miasto ma wyglądać w 2029 r.

Najbliższe spotkanie:

19 maja (wtorek), godz. 17:00, EC1 Łódź, ul. Targowa 1/3



Nocą Łódź jeszcze piękniejsza. W przestrzeni Pałacu Margaret Thatcher, pomiędzy ulicami Moniuszki i Tuwima, powstała miejska galeria neonów inspirowana filmową historią miasta.

ZAJEZDZIA HELENÓWEK

TRWA WIELKA PRZEPROWADZKA



Na terenach dawnej zajezdni Helenówek powstał jeden z najnowocześniejszych zakładów techniki w Polsce. W nowych halach znajdują się m.in.: warsztat elektryczny, warsztat mechaniczny, lakiernia, stolarnia, spawalnia i myjnia.

Większość prac prowadzona jest już w nowej lokalizacji, na Helenówku. Przewieziono zostały m.in.: tokarki do kół, maszyny do cięcia

wodą, prasa montażu kół, laser, młot do kuźni, a także cały warsztat elektronicz-

Powierzchnia terenu, na którym powstał nowy Zakład Techniki, obejmuje ok. 30 tys. mkw. Same hale serwisowe zajmują ponad 10 tys. mkw.!

ny. W pełni przeniesiona została także sekcja napraw

wózków. Obecnie trwa również uruchamianie śrutowni.

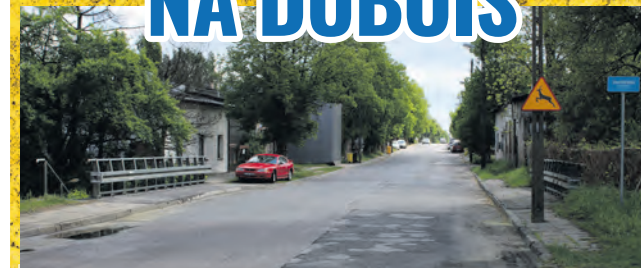
Wyzwanie logistyczne

Aby zachować ciągłość produkcyjną, pozostałe elementy są przewożone sukcesywnie. To prawdziwe wyzwanie logistyczne – niektóre urządzenia ważą nawet kilka ton! Zgodnie z zapowiedziami przeprowadzka powinna zakończyć się w czerwcu. PW

Zakład Techniki nie tylko naprawia i modernizuje pojazdy, ale również tworzy własne projekty. W ostatnich latach zbudował m.in. wagon techniczny z pługiem odśnieżnym oraz wagon służący do szlifowania torów. Nowe zaplecze pozwala myśleć o stworzeniu własnego tramwaju pasażerskiego.

FOT. ŁÓDŹ.PL, FREEPIK, MAT. PRAS.

STARTUJĄ PRACE NA DUBOIS



W piątek, 22 maja ma się rozpocząć remont ostatniego fragmentu ul. Dubois na Rokiciu.

Na odcinku między ul. Hoffmanowej i ul. Polarnej drogowcy wymienią nawierzchnię jezdni oraz wyremontują chodniki, zjazdy do posesji i perony przystankowe, które zostaną także bezpieczne przejścia dla pieszych. Na czas trwania prac ul. Dubois będzie jednokierunkowa, w stronę ul. Polarnej.

Prace na Polarnej

To nie koniec dobrych wieści dla mieszkańców Rokic. Wyremontowana zostanie także ul. Polarna, na odcinku pomiędzy ulicami Dubois i Prądyńskiego, gdzie wysłużoną trylinę zastąpi nowy i równy asfalt. Prace obejmą także naprawę chodnika.

Ciąg dalszy remontu

Zbliżający się remont to kontynuacja zeszłorocznych prac, w ramach których nowa jezdnia, chodniki i podwyższone perony przystankowe pojawiły się na ul. Dubois pomiędzy ulicami Pabianicką i Hoffmanowej.

WS



ŁĄCIEWNIKI OBJĘTE OCHRONĄ

Nowe obszary Łodzi zostały objęte planem miejscowym. Tym razem uchwalono go dla Łągownika, a dokładniej dla ulic Wycieczkowej, Książka i Kryształowej.

Plan miejscowy dla Łągownika zakłada przede wszystkim ochronę terenów zielonych. W rejonie ulic Wycieczkowej, Książka i Kryształowej nadal będzie dominować zabudowa jednorodzinna, ale celem miasta jest zachowanie i kame-

ralnego, spokojnego charakteru okolicy. Dzięki konkretnemu planowi ta część miasta może rozrastać się w sposób poukładany, pozbawiony chaosu.

Plany miejscowe dla Łodzi

Obecnie ok. 53 proc. powierzchni Łodzi posiada obowiązujące lub uchwalone plany miejscowe, co pozwala w sposób bardziej przewidywalny i uporządkowany kształtować jej rozwój. Dzięki uchwalaniu kolejnych planów miejscowych miasto może wspierać inwestycje przy jednoczesnej ochronie terenów zielonych. MAN



ZMIANY NA STEFANA

Trwa remont ul. Stefana na Bałutach. Droga zyska wkrótce nową nawierzchnię jezdni, proste chodniki i więcej zieleni.

Obecnie prace skupiają się na przebudowie podziemnego wodociągu. Etap ten jest

już na finiszu i powinien zakończyć się w czerwcu. Jednocześnie drogowcy rozpoczęli remont pierwszego odcinka drogi (od strony ul. Zgierskiej), gdzie pojawiła się nowa podbudowa jezdni.

Kolejne etapy

W ramach późniejszych prac na całej długości ul. Stefana powstaną nowa podbudowa i równy asfalt. W tym samym czasie remontowane będą chodniki i miejsca

parkingowe wzdłuż drogi, a także zamontowane zostaną ławki i kosze na śmieci. Całość uzupełnią nowe rośliny. Inwestycja powinna zakończyć się w drugiej połowie wakacji. WS





KONCERTY W BIAŁEJ FABRYCE

W lipcu rozpocznie się 17. edycja festiwalu Geyer Music Factory – cyklu letnich koncertów plenerowych organizowanych na dziedzińcu Białej Fabryki (ul. Piotrkowska 282). Bilety są już w sprzedaży!

Tegoroczny program Geyer Music Factory obejmuje koncerty inspirowane twórczością Phila Collinsa, Agnieszki Osieckiej, zespołu Republika oraz Erica Claptona, a także muzyką disco lat 70. i 80. oraz ścieżkami dźwiękowymi z filmów Quentina Tarantino.

Początek w lipcu

Festiwal rozpocznie się 3 lipca koncertem „Tribu-

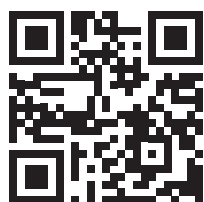
te2 Phil Collins” w wykonaniu Radka Bolewskiego i Leszka Kołodziejskiego Band. W programie znajdują się autorskie interpretacje największych przebojów brytyjskiego artysty. Kolejne koncerty odbędą się 10 lipca („Tribute2 Agnieszka Osiecka – orientalnie” zespołu Sentido), 17 lipca („Tribute2 Fever Night ‘70s & ‘80s”), 31 lipca („Tribute2 Republika” w wykonaniu zespołu Latające Talerze), 7 sierpnia („Tribute2 Tarantino Movies” w wykonaniu Quentin Movie Band) oraz 14 sierpnia („Tribute2 Eric Clapton”, kiedy na scenie wystąpi Bartek Grzanek Band). Każdemu koncertowi

będą towarzyszyć oprowadzania po wystawach Centralnego Muzeum Włókiennictwa. KM

INFO

Bilety: 60 zł.
Szczegółowy repertuar i więcej informacji znajdziesz na stronie cmwl.pl

Więcej info:



BIBLIOTECZNY ROZKŁAD JAZDY

PONIEDZIAŁEK

ZAKŁADKA Z DUSZĄ
18 maja, godz. 12:00
Biblioteka Odysėja
ul. Wschodnia 42

Uczestnicy warsztatów stworzą ozdobne zakładki techniką decoupage. Udział bezpłatny, obowiązują zapisy pod nr. tel. 577 470 040.

WTOREK

**NASZE GŁOSY,
NASZE STRONY**
19 maja, godz. 17:00
Biblioteka Gdańska
ul. Gdańska 8

Uczestnicy stworzą prace łączące w sobie różne style i techniki. Nie trzeba mieć umiejętności plastycznych, aby uczestniczyć w warsztatach. Udział bezpłatny, obowiązują zapisy pod nr. tel. 574 407 032.

ŚRODA

**WOJENNE LOSY POLSKICH
SPORTOWCÓW**
20 maja, godz. 17:00
Biblioteka Tatarak
ul. Turowska 9A

Prelekcja Muzeum Tradycji Niepodległościowych odstani przed słuchaczami historię polskich sportowców, którym wojna pokrzyżowała życiowe drogi. Wstęp wolny.

CZWARTEK

WIOSNA Z JANE AUSTEN
21 maja, godz. 17:00
Mediateka MeMo
ul. Moniuszki 5

Pora roku sprzyja zakochaniu, dlatego Mediateka MeMo zaprasza na projekcje filmów na podstawie klasyków Jane Austen. Podczas najbliższego spotkania widzowie przyjrzą się losom Elizabeth Bennet i pana Darcy'ego. Udział bezpłatny, obowiązują zapisy przez stronę www.memo.lodz.pl

PIĄTEK

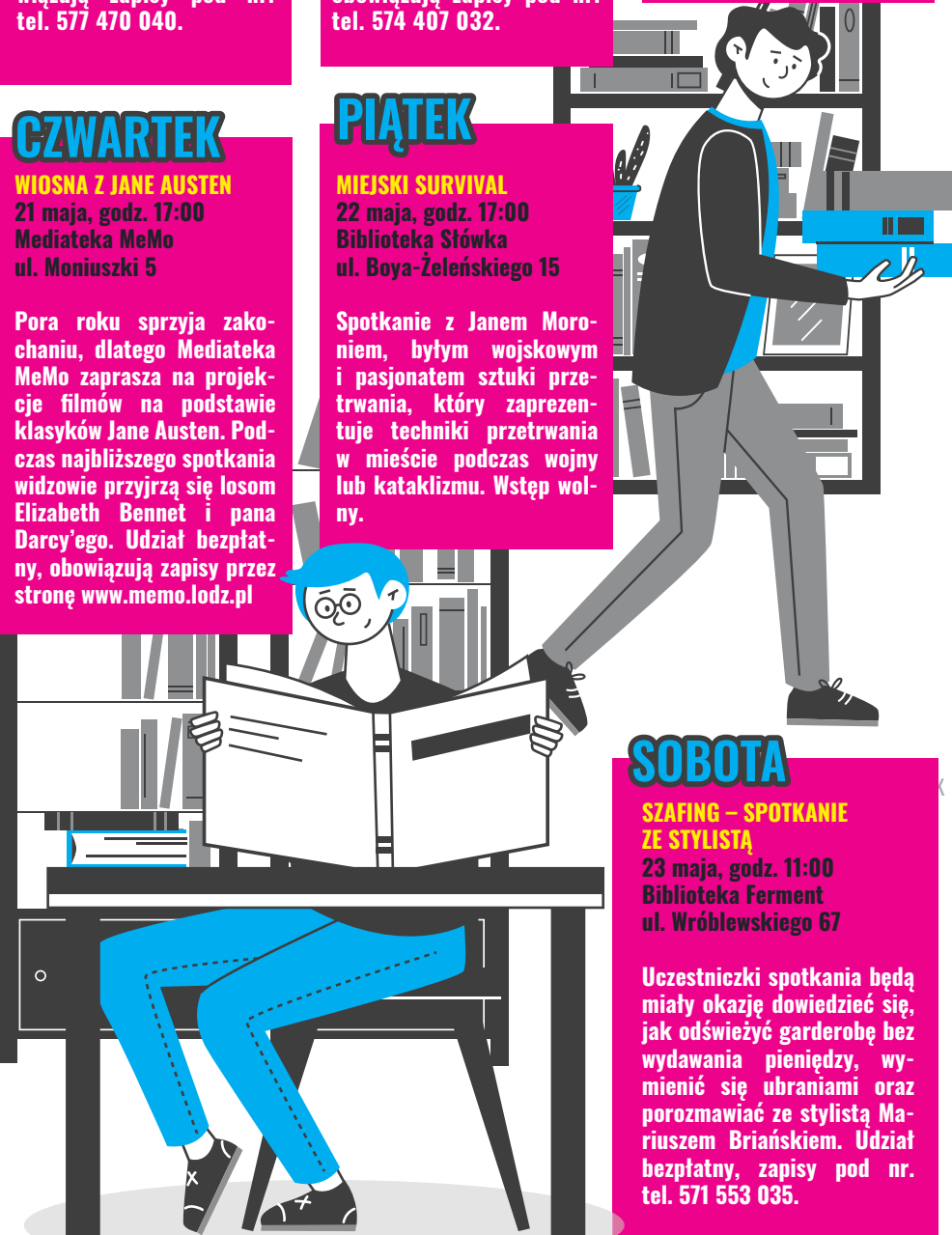
MIEJSKI SURVIVAL
22 maja, godz. 17:00
Biblioteka Słówka
ul. Boya-Żeleńskiego 15

Spotkanie z Janem Moronim, byłym wojskowym i pasjonatem sztuki przetrwania, który zaprezentuje techniki przetrwania w mieście podczas wojny lub kataklizmu. Wstęp wolny.

SOBOTA

**SZAFING – SPOTKANIE
ZE STYLISTĄ**
23 maja, godz. 11:00
Biblioteka Ferment
ul. Wróblewskiego 67

Uczestniczki spotkania będą miały okazję dowiedzieć się, jak odświeżyć garderobę bez wydawania pieniędzy, wymienić się ubraniami oraz porozmawiać ze stylistą Mariuszem Briąnskim. Udział bezpłatny, zapisy pod nr. tel. 571 553 035.



Na życzenie widzów do repertuaru Teatru Kamila Maćkowiaka powraca spektakl „DIVA 2. Lament Królowej”. W maju, po półtorarocznej przerwie, będzie można go zobaczyć dwa razy.

POWRÓT DIVY!

„DIVA 2. Lament Królowej” to kontynuacja kultowego „Diva Show” – spektaklu, który w 2013 r. zainaugurował działalność teatru. W przedstawieniu nie brakuje interakcji z publicznością, połączenia psychodramy ze stand-upem oraz efektownych projekcji multimedialnych. Punktem odniesienia dla postaci Divy pozostaje niezmiennie Tina Turner – ikona, która inspirowała i nadała spektaklowi wyjątkowy charakter. Bilety od 110 zł. mat. pras.

INFO

Specjalne pokazy „DIVA 2. Lament Królowej” odbędą się 28 i 29 maja w Centrum Dialogu im. Marka Edelmana (ul. Wojska Polskiego 83).





Nie musisz być studentem, żeby być na JUWENALIACH

DWA DNI I OSIEM KONCERTÓW ZA 80 ZŁ

Osiem dużych koncertów, dwa dni muzyki i festiwalowa atmosfera w centrum miasta – tak zapowiadają się Łódzkie Juwenalia, które odbędą się już 29 i 30 maja. Tym razem nie jest to impreza wyłącznie dla studentów. Na koncerty może przyjść każdy, a dwudniowy karnet kosztuje tylko 80 zł.

To pierwsza tak duża odsłona wspólnych Łódzkich Juwenaliów. Po raz pierwszy trzy największe łódzkie uczelnie – Uniwersytet Łódzki, Politechnika Łódzka i Uniwersytet Medyczny – połączyły siły, aby wspólnie z miastem stworzyć jedno duże wydarzenie.

W programie znalazły się zarówno największe nazwiska polskiego rapu, jak i rockowi i popowi artyści. Piątek, 29 maja będzie należał do rapu, elektroniki i mocnych festiwalowych brzmień. Na scenie wystąpią: Beata Kozidrak x KAMP! „House of Beata”, Kizo, Sentino i Sokół. Sobota, 30 maja przyniesie mieszankę młodej sceny rapowej, rocka i popowych hitów. Publiczność rozgrzeją Bambi, Coma, Fukaj i Ich Troje.

Nie tylko dla studentów

Choć juwenalia to przede wszystkim święto studentów, łódzka edycja jest otwarta dla wszystkich mieszkańców. To idealna okazja, by rozpocząć sezon koncertów w plenerze.



Festiwalowe miasteczko

Na Miejskim Skwerze przy Lutomierskiej (ul. Drewnowska 81) powstanie festiwalowe miasteczko z dużą sceną, strefami relaksu i gastronomią.

Koncert za dychę?

Wejściówki na koncerty zaczynają się już od 30 zł, a dwudniowy karnet można kupić za 80 zł! W praktyce oznacza to osiem koncertów za 80 zł i dwa dni doskonałej zabawy. Nie może Cię tam zabraknąć!
Bilety na wydarzenie dostępne są na stronie: goingapp.pl



Piątek, 29 maja



KIZO

Jeden z najpopularniejszych artystów polskiego mainstreamowego rapu. Artysta od lat skutecznie łączy klasyczne rapowe brzmienie z bardziej imprezowym stylem, dzięki czemu jego koncerty przyciągają bardzo szeroką publiczność.



BEATA X KAMP! HOUSE OF BEATA

Projekt BEATA X KAMP! „House of Beata” to wyjątkowe połączenie klasycznych przebojów Beaty Kozidrak z nowoczesnym elektronicznym brzmieniem zespołu KAMP!. Znane utwory zostały przygotowane w zupełnie nowych aranżacjach inspirowanych synthpopem i muzyką klubową.



SOKÓŁ

Wojciech Sosnowski od lat pozostaje jedną z najważniejszych postaci polskiego rapu i współtwórcą jego historii. Publiczność zna go zarówno z solowej działalności, jak i z legendarnych grup ZIP Skład czy WWO. Twórczość Sokółka od lat wyróżnia się charakterystycznym stylem i dobrymi tekstami.



SENTINO

Raper o polsko-chilijskich korzeniach urodził się w Berlinie i tworzy w czterech językach: po polsku, niemiecku, hiszpańsku i angielsku. Na scenie jest obecny od końca lat 90., a jego muzyka wymyka się prostym kategoriom.

Sobota, 30 maja



BAMBI

Bambi, czyli Michalina Włodarczyk, to polska raperka i autorka tekstów, która zyskała dużą popularność na polskiej scenie muzycznej. Jest znana z energetycznych utworów i platynowego albumu „In real life”.



COMA

To jeden z najważniejszych polskich zespołów rockowych ostatnich dwóch dekad i jednocześnie grupa nierozdzielnie związana z Łodzią. Albumy, takie jak „Pierwsze wyjście z mroku”, „Hipertrofia” czy słynny „Czerwony album”, na stałe zapisały się w historii polskiego rocka. Po głośnym powrocie w ramach projektu „COMA RE-START” grupa ponownie koncertuje i wywołuje ogromne emocje.



FUKAJ

Jeden z najciekawszych przedstawicieli nowej fali polskiego rapu. Artysta związany z SBM Label zdobył popularność dzięki melodyjnym numerom i emocjonalnym tekstom. Ogromny sukces przyniósł mu utwór „Zabiorę cię tam” nagrany z Vito Bambino, który przez wiele tygodni dominował na listach przebojów.



ICH TROJE

Do Łodzi wraca również zespół Ich Troje. Po ogromnym sukcesie podczas Łódź Summer Festival grupa ponownie zagra przed łódzką publicznością. Ich koncert podczas letniego festiwalu był jednym z najgłośniejszych wydarzeń sezonu i przyciągnął tłumy fanów. Organizatorzy liczą, że podobnie będzie także podczas Juwenaliów.

Aquapark FALA



ZRELAKSUJ SIĘ ZA DARMO

Wejść do Aquaparku Fala między 11:00 a 14:00 i zostać bez limitu czasu.

Oferta dla osób 60+. Przy kasie prosimy o okazanie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.



ZADBAJ O ZDROWIE W SOLANKACH

Skorzystaj z sześciu rodzajów solanek bez wyjeżdżania z miasta. Do wyboru są solanki: ciechocińska, z Morza Martwego, jodowo-bromowa, magnezowo-potasowa, borowinowa i Epsom.

PO 60 MOŻESZ WIĘC

SENIORALI

21 MAJA (CZ)



PO

S
g

CEJ, NIŻ MYŚLISZ A NA FALI ZWARTEK)



ĆWICZ BEZ OBCIĄŻANIA STAWÓW

Aqua aerobik i aqua zumba to ruch w wodzie, który nie przeciąża stawów, a jednocześnie dodaje energii. Bez zapisów. Przyjdź na wybraną godzinę.

AQUA AEROBIK

11:10 | 12:10 | 12:40

AQUA ZUMBA

11:40 | 12:40 | 13:40



BUDŹ KRAŻENIE NA ŚCIEŻCE KNEIPPA

Spacer po ścieżce pobudza organizm, wspiera krążenie i pomaga rozluźnić ciało. Wystarczy kilka minut, żeby poczuć różnicę.



ROZGRZEJ SIĘ W SAUNACH

W strefie saun czekają specjalne ceremonie dla osób 60+. To dobry sposób na spokojny relaks i regenerację.

MASZ PYTANIA? NAPISZ NA FALA@AQUAPARK.LODZ.PL

TO POMOŻE Ci na pamięć!

Z wiekiem pamięć i koncentracja słabną. To zupełnie naturalny proces, ale można go nieco spowolnić lub zahamować. W tym celu trzeba się zdrowo odżywiać, regularnie się ruszać i ćwiczyć umysł.

Dzięki zjawisku neuroplastyczności nasz mózg ma zdolność tworzenia nowych połączeń nerwowych w każdym wieku. Oznacza to, że wystarczy dostarczać mu odpowiednich bodźców, aby zachować jego sprawność na dłużej. Jednym z nich jest regularna „gimnastyka umysłu”. Co pomoże?

Czytanie tekstu do góry nogami. Spróbuj przeczytać fragment tekstu, trzymając go do góry nogami. W ten sposób będziesz mógł/mogła poprawić pamięć i koncentrację. Mózg pracuje wówczas bardziej aktywnie niż podczas tradycyjnego czytania.

Literowanie wstecz. Wystarczy wybrać jakiś przedmiot z otoczenia i przeliterować jego nazwę od końca. Inną wersją jest liczenie wstecz od 100 do 1.

Liczenie w pamięci. Staraj się liczyć w pamięci, kiedy to tylko możliwe, np. sumuj ceny kupowanych produktów lub obliczaj resztę, która zostanie Ci wydana podczas płacenia.

Trening zapamiętywania. Zapamiętuj różne informacje, np. numery telefonów do rodziny i przyjaciół, listy zakupów, a nawet wiersze i teksty piosenek.

Nauka języka obcego. Rozpocznij naukę języka obcego, uczęszczając na zajęcia dla seniorów lub korzystając z popularnej aplikacji na telefon.

Graj w gry karciane i planszówki. Najlepsze są te, które wymagają zliczania punktów, zapamiętywania kolorów, symboli czy kolejności.

Krzyżówki, rebusy i sudoku. To popularne ćwiczenia na poprawę pamięci, które mogą być wykonywane samodzielnie. Tego typu ćwiczenia trenują też logiczne myślenie i koncentrację.

Czytanie książek i gazet. Czynność ta poprawia zdolność zapamiętywania, działa na wyobraźnię, wzbogaca zasób słownictwa, rozwija umiejętność kojarzenia zdarzeń i faktów oraz myślenie abstrakcyjne.

mat. pras.

Nawet najlepsza gimnastyka umysłu nie przyniesie pełnych efektów bez zadbania o ciało. Pamiętaj o regularnych ćwiczeniach fizycznych i odpowiedniej diecie!



FOT. ŁODZ.PL, FREEPIK, MAT. PRAS.

O EMOCJACH BEZ POŚPIECHU

W Bibliotece Otwartej (ul. Narutowicza 8/10) ponownie pojawia się przestrzeń poświęcona emocjom. Biblioteka Emocji to miejsce, w którym czytelnicy mogą znaleźć książki dotyczące rozwoju osobistego oraz wziąć udział w warsztatach biblioterapeutycznych.

Biblioteka Emocji powstała w ramach międzynarodowego projektu „Libraries of Emotions for Good”, którego głównym celem jest zwiększenie świadomości o sile czytania i biblioterapii. Trwa właśnie druga edycja projektu, a Biblio-

teka Otwarta jest jedną z dwóch bibliotek w całej Polsce, w których funkcjonują Biblioteki Emocji.

Dla małego i dużego czytelnika

Na czytelników czekają kilkaset nowych książek, odświeżona i przytulna przestrzeń dostosowana do potrzeb osób w każdym wieku oraz bogata oferta warsztatów biblioterapeutycznych, obejmująca trzy metody pracy z literaturą: studium emocji, wspólne czytanie i twórcze pisanie.

RedBi

WAŻNE

Biblioterapia jest formą arteterapii, wykorzystującą literaturę jako środek terapeutyczny – wspiera zdrowie psychiczne i rozwój osobisty. Pamiętaj jednak, że nie jest to praktyka medyczna ani psychologiczna, dlatego nie zastąpi jakiegokolwiek formy terapii.



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach od 18 maja 2026 roku do dnia 8 czerwca 2026 roku wywieszane będą, na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczone na stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykazy nieruchomości przeznaczonych do oddania w użyczenie na czas nieoznaczony położonych w Łodzi przy:

1. Ul. Franciszkańskiej 47/53 (część działki nr 95/18), Franciszkańskiej bez numeru (część działki nr 95/14, KW LD1M/00007842/7), Franciszkańskiej 47/53 (część działki nr 95/15, KW LD1M/00007842/7), Franciszkańskiej bez numeru (część działki nr 95/16, KW LD1M/00007842/7), Franciszkańskiej bez numeru (część działki nr 95/94, KW LD1M/00007842/7), Franciszkańskiej 47/53 (część działki nr 95/21), Wojska Polskiego 42 (część działki nr 95/98, KW LD1M/00007842/7), w obrębie B-48, o łącznej powierzchni 580 m², na rzecz Wspólnoty Mieszkaniowej przy ul. Franciszkańskiej 47/53;
2. Ul. Eljasza Chaima Majzela 7 i ul. Podrzecznej 9 (część działki nr 396/15, KW LD1M/00046621/7), w obrębie B-47, o powierzchni 430 m², na rzecz Wspólnoty Mieszkaniowej przy ul. Eljasza Chaima Majzela 7;
3. Ul. Marcina Kasprzaka bez numeru (część działki nr 271/3, 271/5, 271/7, 271/8, 271/9, 271/10, 271/11, 271/13, KW LD1M/00142160/0), Marcina Kasprzaka bez numeru (część działki nr 271/12, KW LD1M/00348078/2), w obrębie P-7, o łącznej powierzchni 330,5 m², na rzecz Wspólnoty Mieszkaniowej przy ul. Marcina Kasprzaka 31/35.

HOROSKOP TYGODNIOWY

Koziorożec (22.12-19.01)

Praca: Obowiązków będzie dużo, ale uda Ci się uporządkować chaos. Ktoś doceni Twoją konsekwencję i profesjonalizm.

Zdrowie: Uważaj na przemęczenie i brak regeneracji. Warto zwolnić tempo pod koniec tygodnia.

Miłość: Wenus naprzeciw Twojego znaku zwiększy znaczenie relacji. Partner może oczekiwać więcej czułości i obecności.

Wodnik (20.01-18.02)

Praca: Uran i Merkury pobudzą kreatywność. Świetny czas na projekty technologiczne, media i działania twórcze.

Zdrowie: Energia będzie wysoka, ale łatwo się rozproszysz. Zadbaj o regularny rytm dnia.

Miłość: Możliwe niespodziewane zauroczenie. W związkach warto przełamać rutynę i zrobić coś spontanicznego.

Ryby (19.02-20.03)

Praca: Końcówka tygodnia sprzyja pracy w domu i spokojnemu planowaniu. Nie podejmuj pochopnych decyzji finansowych.

Zdrowie: Wrażliwość emocjonalna może odbić się na jakości snu. Pomogą relaks i ograniczenie stresujących informacji.

Miłość: Wenus w żywiole wody działa na Twoją korzyść. Ten tydzień sprzyja romantycznym gestom, pojedyniom i budowaniu bliskości.

Baran (21.03-19.04)

Praca: Mars opuszcza Twój znak, więc poczujesz ulgę po intensywnym okresie. W pracy pojawi się okazja do spokojniejszego działania i uporządkowania zaległości. To dobry tydzień na negocjacje finansowe.

Zdrowie: Organizm potrzebuje regeneracji. Zadbaj o sen i ogranicz pośpiech. Możliwe napięcia karku i migreny.

Miłość: Wenus w Raku sprzyja rodzinnej atmosferze. Samotne Barany mogą wrócić myślami do dawnej relacji.

Byk (20.04-20.05)

Praca: Merkury i Uran przyniosą przełom zawodowy. Możesz otrzymać niespodziewaną propozycję albo zmienić zdanie w ważnej sprawie. Warto zaufać intuicji.

Zdrowie: Energia będzie falować. Uważaj na przemęczenie i nieregularne posiłki.

Miłość: Partner może oczekiwać większego zaangażowania emocjonalnego. Single przyciągną nietuzinkowe i bardzo inteligentne osoby.

Bliźnięta (21.05-20.06)

Praca: To Twój moment. Słońce i Merkury dodają błyskotliwości, dlatego łatwo przekonasz innych do swoich pomysłów. Możliwy sukces medialny lub internetowy.

Zdrowie: Nadmiar bodźców może powodować rozkojarzenie. Krótkie spacerki i ograniczenie ekranów dobrze Ci zrobią.

Miłość: Flirt i spontaniczność będą dominować. W stałych relacjach warto bardziej słuchać niż mówić.

Rak (21.06-22.07)

Praca: Wenus w Twoim znaku poprawi relacje z otoczeniem zawodowym. Ktoś okaże Ci wsparcie w ważnym projekcie.

Zdrowie: Emocje wpłyną na ciało bardziej niż zwykle. Zadbaj o odpoczynek psychiczny i kontakt z naturą.

Miłość: Nadchodzi bardzo romantyczny tydzień. Partner doceni Twoją troskę. Samotne Raki mogą rozpocząć znajomość z potencjałem na coś trwałego.

Lew (23.07-22.08)

Praca: Możesz mieć wrażenie, że sytuacja wymyka się spod kontroli, ale końcówka tygodnia przyniesie rozwiązanie. Nie reaguj impulsywnie na krytykę.

Zdrowie: Potrzebujesz więcej ruchu i świeżego powietrza. Uważaj na przeciążenia kręgosłupa.

Miłość: Wenus w Raku skłoni Cię do większej wrażliwości, choć trudno będzie Ci o tym mówić. Partner potrzebuje szczerości.

Panna (23.08-22.09)

Praca: To doskonały czas na planowanie, naukę i podpisywanie dokumentów. Merkury sprzyja analizie, ale Uran może przynieść nagłą zmianę terminów.

Zdrowie: Zadbaj o układ trawienny i regularność. Organizm źle znosi chaos.

Miłość: Możesz odkryć, że ktoś z przyjaciół patrzy na Ciebie inaczej niż dotąd. W związkach pojawi się więcej rozmów o przyszłości.

Waga (23.09-22.10)

Praca: Ten tydzień przyniesie nowe kontakty i inspirujące rozmowy. Ktoś zaproponuje Ci współpracę, która początkowo wyda się ryzykowna.

Zdrowie: Dobry moment na powrót do aktywności fizycznej, dzięki której poprawią się kondycja i nastrój.

Miłość: Wenus aktywuje sferę emocji. W relacjach możliwe chwilowe nieporozumienia wynikające z niedomówień.

Skorpion (23.10-22.11)

Praca: Możesz odczuwać presję otoczenia, ale zachowasz przewagę dzięki swojej intuicji. Końcówka tygodnia sprzyja finansom i ważnym decyzjom.

Zdrowie: Organizm potrzebuje oczyszczenia i większej ilości wody. Uważaj na stres.

Miłość: Przed Tobą intensywne emocje. Relacje mogą wejść na głębszy poziom albo przejść poważną próbę szczerości.

Strzelec (23.11-21.12)

Praca: Słońce w Bliźniętach uruchomi temat partnerstwa i współpracy. Nie działaj samotnie – wsparcie innych okaże się kluczowe.

Zdrowie: Zadbaj o równowagę między pracą a odpoczynkiem. Możliwe przemęczenie psychiczne.

Miłość: Tydzień pełen flirtu i nowych znajomości. W stałych relacjach wróci potrzeba wspólnych planów i podróży.

OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach od 18 maja 2026 r. do 8 czerwca 2026 r. wywieszane będą na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczone na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykazy nieruchomości stanowiące własność Miasta Łodzi:

przeznaczone do sprzedaży w drodze przetargu, położone w Łodzi przy ul.:

1. Jana Matejki bez numeru i al. Grzegorza Palki bez numeru, działki nr 4/19, 4/29, 4/30, 4/33, 4/21, obręb S-3, łączna pow. 1 109 m²,
2. Pomorskiej 258, działka nr 289/3, obręb W-12, pow. 1 864 m²,
3. Kątnej bez numeru, działki nr 28/6, 30/8, 33/2, 29/8, 34/1, 35/1, 48/9, obręb W-39, łączna pow. 3 294 m²,
4. Demokratycznej 17, działka nr 339, obręb G-41, pow. 902 m²,
5. Konnej bez numeru, działka nr 131/59, obręb G-49, pow. 1 800 m²,
6. Konnej bez numeru, działka nr 131/53, obręb G-49, pow. 1 620 m²;

w której udział Miasta Łodzi przeznaczony jest do sprzedaży w nieruchomości położonej w Łodzi przy ul.:

1. Próchnika 21, działka nr 52, obręb S-1, pow. 1 580 m²;

przeznaczone do sprzedaży w drodze bezprzetargowej, na rzecz użytkownika wieczystego, nieruchomości położonej w Łodzi przy ul.:

1. Rewolucji 1905 r. nr 59, działka nr 150/6, obręb S-2, pow. 2 790 m².

SUDOKU ŁATWE

	3		6	4				
	2			5	3		9	7
								3
7				8	9		6	2
3								5
8	1		4	6				9
9								
4	8		9	2			5	
				7	4		8	

SUDOKU ŚREDNIE

				1	3	4		
2	1							
	7	5		9				
						7	8	
6		2		4		9		5
	3	9						
				7		3	1	
							6	4
			1	5	2			

SUDOKU TRUDNE

		8		6		5		
					7	2		
1	6				2		8	3
					4		3	
7								2
	8		9					
5	2		4				9	8
		9	1					
		4		5		6		

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach **od 18 maja 2026 r. do 8 czerwca 2026 r.** wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz nieruchomości stanowiącej własność Miasta Łodzi, **przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej**, położonej w Łodzi przy ul. Azaliowej 13, oznaczonej jako działka nr 38/1, w obrębie P-6.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu ww. nieruchomości, zgodnie z art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami, mogą złożyć wniosek w tym zakresie do Wydziału Zbywania i Nabywania Nieruchomości w Departamencie Gospodarowania Majątkiem Urzędu Miasta Łodzi, w terminie 6 tygodni od dnia wywieszenia niniejszych wykazów, w Łódzkim Centrum Kontakt z Mieszkańcami, ul. Piotrkowska 110 (wejście od pasażu Schillera).



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach **od 18 maja 2026 r. do 8 czerwca 2026 r.** wywieszony będzie na tablicach ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do Zarządzenia Nr 1059/2026 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 8 maja 2026 r. w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze przetargów samodzielnych lokali mieszkalnych i samodzielnych lokali użytkowych usytuowanych w budynkach położonych w Łodzi, stanowiących własność Miasta Łodzi, wraz z udziałem w prawie własności gruntu oraz ogłoszenia ich wykazu.

WWW.BIP.UML.LODZ.PL



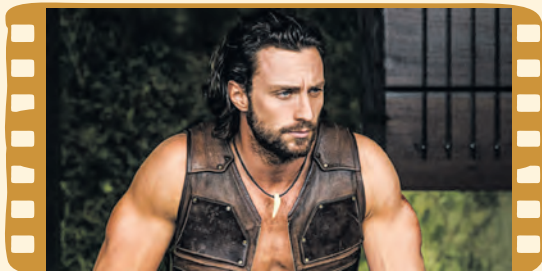
MATERIAŁ PARTNERSKI



POLSAT
poniedziałek, 18.05, godz. 20:35

KRAVEN ŁOWCA

W poniedziałkowy wieczór proponujemy coś dla miłośników przygód komiksowych superbohaterów – amerykański film akcji „Kraven łowca” z 2024 r.



Obdarzony nadludzką siłą Kraven łowca (Aaron Taylor-Johnson), syn bezwzględnego gangstera Nikołaja Kravinoffa (Russel Crowe), poluje na bandytów. Pewnego dnia dowiaduje się, że jego przyrodni brat został uprowadzony. Ojciec odmawia zapłacenia okupu. Kraven postanawia na własną rękę dopaść porywacza, który na skutek eksperymentu zyskał nadprzyrodzoną moc.

SUPER POLSAT
poniedziałek, 18.05, godz. 21:00

SERENA

„Serena” to dramat obyczajowy w amerykańsko-francusko-czeskiej koprodukcji. USA, lata 30. XX w. George Pemberton (Bradley Cooper) poślubia Serenę (Jennifer Lawrence). Mająca smykałkę do interesów kobieta staje się nie tylko jego żoną, ale też biznesową partnerką. W Karolinie Północnej, gdzie osiadają, wspólnie budują prawdziwe imperium składów drewna. Okazuje się, że Serena jest bezpłodna, a spadek przypadnie nieślubnemu synowi jej męża. Kobieta nie może się z tym pogodzić.



TVN 7
wtorek, 19.05, godz. 21:00

KOLEKCJONER



Mroczny thriller „Kolekcjoner” to popis gry odtwórców głównych ról. Dr Alex Cross (Morgan Freeman), specjalista od tworzenia portretów psychologicznych morderców, pracuje w waszyngtońskiej policji. Prowadzi własne śledztwo w sprawie napadów na kobiety w miasteczku uniwersyteckim w Durham. Chce ocalić siostrzenicę Naomi (Gina Raveri), która też została porwana przez psychopatę zwanego Casanową. Do poszukiwań dołącza dr Kate McTiernan (Ashley Judd), która także była porwana, ale zdołała uciec swemu prześladowcy.

KROK OD CELU

Sezon piłkarski w Polsce zmierza do końca. W poniedziałek (18 maja) ŁKS Łódź rozegra mecz 33. kolejki Betcliu 1. Ligi. Rywalem Łodzian w tym ważnym pojedynku będzie Puszcza Niepołomice.

W ostatnim czasie ŁKS może pochwalić się bardzo dobrą formą. W poprzednich czterech spotkaniach Łodzianie zdobyli łącznie 10 oczek, a punkty stracili jedynie we Wrocławiu, po remisie ze Śląskiem Wrocław. W najsłabszej dyspozycji znajdują się również piłkarze Puszczy Niepołomice, którzy w ostatnich czterech meczach wywalczyli 8 punktów. Obydwie drużyny są cały czas

w grze o miejsce w czołowej szóstce, które da możliwość walki o awans do PKO BP Ekstraklasy w barażach.

W kontekście gry w meczach barażowych zdecydowanie lepiej stoją akcje Łodzian. Jeśli Łodzianie wygrają w Niepołomicach, będą już pewni miejsca w TOP 6 Betcliu 1. Ligi. Niepołomiczanie, chcąc myśleć o awansie, musieliby pokonać ŁKS, a następnie wygrać swój mecz w ostatniej kolejce oraz liczyć na korzystne wyniki innych spotkań.

Czy ŁKS Łódź będzie cieszył się z awansu do barażów? Przekonamy się w poniedziałek (18 maja) o godz. 18:00.

WoS

FOT. ARTUR KRASZEWSKI

1. LIGA
33. KOLEJKA
PONIEDZIAŁEK (18 MAJA) GODZ. 18:00
ŁKS ŁÓDŹ vs **PUSZCZA NIEPOŁOMICZE**
TVP SPORT



MISTRZOSTWA ŚWIATA U20

MURAWA JAK W PREMIER LEAGUE

Na stadionie ŁKS-u Łódź dobiega końca kluczowy etap modernizacji boiska przed Mistrzostwami Świata Kobiet U20. Obiekt zyska hybrydową murawę w technologii SIS Pitches – to rozwiązanie stosowane na najbardziej prestiżowych stadionach świata.

Stadion ŁKS-u Łódź będzie pierwszym w Polsce, na którym zastosowano tak kompleksowy system modernizacji murawy.

Na światowym poziomie

Za realizację odpowiada firma SIS Pitches – światowy lider w dziedzinie nowoczesnych nawierzchni sportowych. Rozwiązania tej marki funkcjonują m.in. na stadionach San Siro, FC Barcelony, Galatasarayı oraz wielu klubów Premier League.

Modernizacja boiska została podzielona na trzy etapy:

- wymianę warstwy roślinnej,
- montaż nowej naturalnej murawy,
- wszywanie syntetycznych włókien hybrydowych.

Dwa pierwsze etapy zostały już zakończone. Obecnie trwa finałowy proces instalacji systemu SIS Pitches. Wszystkie prace prowadzone na stadionie są w całości finansowane przez FIFA.

red

FIFA
U20
WOMEN'S WORLD CUP
POLAND 2026

W piątek, 15 maja w EC1 Łódź odbyło się losowanie grup na Mistrzostwa Świata U-20 Kobiet. W wydarzeniu udział wzięły legendy kobiecej piłki nożnej – selekcjonerka reprezentacji Polski kobiet, Nina Patalon, oraz była reprezentantka Francji – Laura Georges. To właśnie podczas ceremonii 24 reprezentacje poznały swoją drogę do walki o mistrzowski tytuł.

EGZOTYCZNE rywalki Polek!

Grupy na MŚ U-20 Kobiet w Łodzi

Grupa A: Polska, Meksyk, Argentyna, Benin

Grupa B: Brazylia, Anglia, Kanada, Tanzania

Grupa C: Francja, Korea Południowa, Ghana, Ekwador

Grupa D: Japonia, USA, Nowa Zelandia, Włochy

Grupa E: Korea Północna, Kolumbia, Kostaryka, Portugalia

Grupa F: Hiszpania, Nigeria, Chiny, Nowa Kaledonia

Turniej odbędzie się w dniach 5-27 września 2026 roku w czterech miastach-gospodarzach: Łodzi, Katowicach, Bielsku-Białej i Sosnowcu.

Red

PKO BP EKSTRAKLASA

ZNÓW ROZCZAROWALI

WIDZEW

Dragowski – Andreou (63' Krajewski), Wiśniewski, Kapuadi, Kozlovsky – Shehu – Baena (74' Bukari), Alvarez (79' Zeqiri), Kornving, Fornalczyk (73' Selahi) – Bergier

Widzew Łódź i wyjazdy to w tym roku nienajlepsze połączenie. W piątek (15 maja) Łodzianie przegrali w delegacji, a zwycięstwo Korony Kielce przybliżyło Widzew do widma spadku z Ekstraklasy.

Jeszcze przed pierwszym gwizdkiem wiadome było, że stawka meczu dla obu zespołów będzie ogromna. Nie mogło więc dziwić, że od samego początku oglądaliśmy dość wyrównaną wymianę ciosów. Drużyny szukały swoich szans i możliwości zaskoczenia defensywy rywali, ale ta sztuka niezbyt wychodziła. Jako pierwsi celny strzał w kierunku bramki rywali oddali Łodzianie, ale z biegiem czasu zaczęli nieco oddawać pole Koronie. Gospodarze byli w stanie rozprawiać kolejne akcje, jednak nie przełożyło się to na zdobycz bramkową.

gospodarze, zwłaszcza Dawid Błanik, który w 61. minucie posłał z rzutu wolnego tak idealnie mierzoną piłkę, że ta wpadła w samo okienko bramki Bartłomieja Dragowskiego. Jak pokazał czas, było to pierwsze i zarazem ostatnie trafienie tego dnia. Pomimo prób z obu stron piłka nie zatrzepotała już w siatce. Korona mogła więc cieszyć się ze zwycięstwa i – wiele na to wskazuje – pewnego utrzymania w elicie. Porażka oznacza, że Widzew w ostatniej kolejce zagra na własnym stadionie

o życie. Mecz odbędzie się w sobotę, 23 maja o godz. 17:30, a rywalem będzie Piast Gliwice.

MD

Juljan Shehu

FOT. MAT. PRAS. WIDZEW ŁÓDŹ



Piłkarze Widzewa kolejny raz wrócili do Łodzi na tarczy

EKSTRAKLASA
31. KOLEJKA

KORONA KIELCE 1:0 WIDZEW ŁÓDŹ

61' Błanik

EKSTRALIGA RUGBY

FOT. MAT. PRAS. (MARTA STASZEWSKA)

Kolejny popis rugbyistów

WizjaMed Grot Budowlani Łódź rozegrali ostatni mecz Grupy Pucharowej w Ekstralidze Rugby. Łodzianie w sobotnim (16 maja) spotkaniu pokonali RC Lechia Gdańsk 52:5.

Łodzianie zdobyli pierwsze przyłożenie kilka sekund po rozpoczęciu gry. Na kolejne punkty nie trzeba było długo czekać – w 4. minucie przyłożył Theuns Kotze. Następnie gra mocno się wyrównała, ale goście nie byli w stanie zagrozić gospodarzom. W ostatnim kwadransie przyspieszyli Budowlani i dorzucili do swojego wyniku jeszcze 15 oczek. Ostatecznie Łodzianie prowadzili po pierwszej części gry 33:0.

Zagrają o 5. miejsce?

Drugą połowę bardzo dobrze zaczęli rugbyści Lechii Gdańsk, którzy już w 2. mi-

nucie zdobyli swoje pierwsze punkty. Gospodarze nie pozwolili jednak, żeby Gdańszczanie się rozkręcili i po 10 minutach gry w drugiej części meczu prowadzili 45:5. Gdy już się wydawało, że wynik się nie zmieni, kapitalną akcją popisał się Lucas Niedźwiecki, który zdobył kolejne przyłożenie z podwyższeniem i spotkanie zakończyło się ostatecznie wynikiem 52:5. Tym samym Budowlani zakończyli grę w Grupie Pucharowej z kompletem wygranych. Kolejny mecz Łodzianie rozegrają 30 lub 31 maja w Lublinie z PGE Edach Budowlanymi Lublin. W przypadku wygranej łódzki zespół zagra o piąte miejsce z wygranym z pary RZKS Juvenia Kraków - RC Lechia Gdańsk.

WoS



WizjaMed Grot Budowlani Łódź 52:5 Rugby Club Lechia Gdańsk (33:00)

FOT. MAT. PRAS.

TAURON LIGA

Paulina Damaske odchodzi z Budowlanych!

Paulina Damaske odchodzi z PGE Budowlanych Łódź. Nowym klubem przyjmującej będzie włoski zespół Il Bisonte Firenze.

Paulina Damaske spędziła w łódzkiej drużynie przez zespół Mistrzostwie Polski i Pucharze Polski w sezonie 2025/2026 – była jedną z najlepszych zawodniczek. Z łódzkim zespołem pojechały się także Aleksandra Wenerska i Bruna Honorio, które postanowiły zakończyć kariery.

stoczerolatka miała bardzo duży udział w zdobytych przez zespół Mistrzostwie Polski i Pucharze Polski w sezonie 2025/2026 – była jedną z najlepszych zawodniczek. Z łódzkim zespołem pojechały się także Aleksandra Wenerska i Bruna Honorio, które postanowiły zakończyć kariery.

WoS

ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

16°C

Imieniny obchodzą:
Aleksander, Eryk,
Alicja, Feliks,
Jan, Klaudia

18.05



WTOREK

19°C

Imieniny obchodzą:
Iwo, Bernarda,
Kryspin, Iwona,
Augustyn, Celestyn

19.05

BORYNA
Z BAŁUT

18 maja 1905 r. w Łodzi urodził się Władysław Hańcza – aktor filmowy i teatralny, pedagog.

Pochodził z rodziny włókienników i naprawdę nazywał się Władysław Tosik. W 1924 r. zdał maturę w Gimnazjum im. ks. I. Skorupki w Łodzi. Początkowo miał być inżynierem włókiennikiem, ale sprawy rodzinne przeszkodziły mu w wyjeździe na studia do Belgii. Zdecydował się więc na studia filozoficzne i polonistykę w Poznaniu, gdzie od 1927 r. rozpoczął również naukę w Szkole Dramatycznej przy Teatrze Polskim. Zade-

biutował jako aktor na poznańskiej scenie w „Nocy listopadowej” S. Wyspiańskiego. Do wybuchu wojny występował na deskach wielu teatrów – w Pozna-

niu, Katowicach, Toruniu, Łodzi i Warszawie. W czasie okupacji pracował jako magazynier, a po upadku powstania warszawskiego został wywieziony do

obozu pracy. Po powrocie do kraju występował w Teatrze Wojska Polskiego w Łodzi, a od 1948 r. na długie lata związał się z Teatrem Polskim w Warszawie. Hańcza był również lektorem Polskiej Kroniki Filmowej oraz wykładowcą stołecznej PWSZ. Popularność przyniosły mu role filmowe – zagrał w niemal 40 produkcjach kinowych i serialach telewizyjnych. Popularność zdobył dzięki komediom S. Chęcińskiego: „Sami swoi” (1967), „Nie ma mocnych” (1974) oraz „Kochaj albo rzuć” (1977), jak również dzięki roli Macieja Boryny w „Chłopach” (1972) w reż. J. Rybkowskiego. Drugą żoną aktora była popularna aktorka Barbara Ludwiżanka. Władysław Hańcza zmarł niespodziewanie 19 listopada 1977 r. agr



Znakomity Władysław Hańcza w roli Macieja Boryny w „Chłopach”

KARTKA
Z KALENDARZA

Rodzinne
miasto

PATRONKA
ŁÓDZI

SŁAWNY OBRAZ



Wierna kopia wileńskiego obrazu Kazimirowskiego w łódzkiej parafii św. Faustyny

Według „Dzienniczka”, 22 lutego 1931 r. s. Faustyna miała wizję dotyczącą obrazu Miłosierdzia Bożego z podpisem: „Jezu, ufam Tobie”.

W czerwcu 1933 r. spotkała swojego duchowego powiernika, ks. Michała Sopoćkę, któremu przekazała otrzymane w tej sprawie wskazówki. Pierwszą osobą, do której zwrócił się on z propozycją namalowania obrazu „Jezu ufam Tobie”, była s. Franciszka Wierzbicka. Siostra nie podjęła się jednak tego zadania. W styczniu 1934 r., w czasie pobytu w Wilnie Faustyna wraz z przełożoną m. Ireną Krzyżanowską odwiedziła malarza Eugeniusza Kazimirowskiego, który namalował obraz Jezusa Miłosiernego, sugerując się otrzymanymi wskazówkami. Według relacji świętej, wizerunek ten nie do końca oddawał piękno postaci widzianej w mistycznych wizjach. agr

ŁÓDZKIE
GAWĘDY

GALERIA ŁÓDZKICH KAMIENIC I DETALI

Element zwieńczenia dawnego Domu Handlowego Hugona Schmechela i Juliana Rosnera przy ul. Piotrkowskiej 100 z 1909 r.

PRZEMYSŁOWA
BATALIA

Powtarzające się kryzysy gospodarcze doprowadziły do upadku potężne niegdyś łódzkie firmy. Pierwsza fala bankructw miała miejsce już na początku lat 20. XX w. Upadłość ogłosiły wtedy m.in. Zakłady Przemysłu Bawełnianego L. Meyera, Akcyjne Towarzystwo Przemysłowe Richtera, Akcyjne Towarzystwo Przemysłowe Juliusza Heinzla czy fabryka Kestenberga. Firmy, które podczas wielkiego kryzysu otrzymały wsparcie państwa, wyszły z re-

cesji wzmocnione i nadal mogły liczyć się na rynku europejskim. W 1931 r. wzmógł się proces kartelizacji, w sierpniu tego roku prezes Widzewskiej Manufaktury Oskar Kon wystąpił z propozycją stworzenia koncernu kilkunastu wielkich przedsiębiorstw w Łodzi. Od 1933 r. rozpoczęły się inwestycje w łódzkim przemyśle: zautomatyzowano tkalnię, weszły nowe technologie i wzornictwo. Powoli zwiększało się zatrudnienie. Kluczowa w tych czasach była utrata kontraktów handlowych z Ro-

sją. Prowadzone rozmowy o potencjalnej współpracy zakończyły się fiaskiem. Pierwszą umowę na zakup bawełny w ZSRR podpisano dopiero w 1939 r., a 3 tys. ton tego surowca dotarło do Łodzi w lipcu, tuż przed wybuchem wojny. Mimo wielu lat kryzysu Łódź nadal przyciągała mieszkańców okolicznych wsi, a wzrost migracyjny przewyższał inne duże miasta. Liczba ludności w latach 30. XX w. wzrosła z 600 tys. do 672 tys. mieszkańców. agr

W latach kryzysu widmo bankructwa dosięgło też największe firmy, m.in. zakłady Heinzla

Kolejne wydanie w środę
20 maja

ŁÓDŹ.pl
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ŁÓDZIANIZMY

WYTEMPEROWAĆ
JAK TRZEBA

Słowo „temperować” oznacza „ostrzyć”, np. ołówek czy kredki, ale używane było również w przenośni na określenie wyuczenia, wytresowania czy wyćwiczenia czegoś lub kogoś w warunkach pewnego przymusu i pod presją („Już ja go tak wytemperuję, że będzie musiał koło

mnie tańczyć jak fryga”). Wytemperować można było również leniwego ucznia w szkole albo czeladnika w terminie, a jeśli nie było oczekiwanych postępów wyprawiano mu – jak dawniej mówiono – frycówkę albo wytrząsano go ze skóry. Przyjemniej brzmi określenie „temperowanie czekolady”, które oznacza proces kontrolowanego podgrzewania i chłodzenia w celu uzyskania błyszczącej, chrupiącej struktury. agr