

Środa, 20 maja

ISSN 2720-0701 | NAKŁAD: 55 000

nr 56/2026 (737) | DARMOWA GAZETA MIEJSKA

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

VADEMECUM HISTORII ŁÓDZI

STABILIZACJA
PO GOSPODARZEJ
BURZY

strona 7

WAKACJE W ŁÓDZI DLA WSZYSTKICH DZIECI



SUPER ATRAKCJE NA PÓŁKOLONIACH **strony 8-9**

AKTUALNOŚCI

MOŻNA
JECHAĆ
TYMIENIECKIEGO

strona 3

AKTUALNOŚCI

WYPIĘKNIEJĄ
KAMIENICE
W CENTRUM

strona 4

STUDIA W ŁÓDZI

TOP KIERUNKI
I NOWOŚCI
NA UCZELNIACH

strona 11

KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strony 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL



ZADZWOŃ: 722 006 093

FOT. ŁODZ.PL, FREEPIK, MAT. PRAS.

TRENUJ W PLENERZE!

Kochasz aktywność fizyczną na świeżym powietrzu? Dzięki głosom mieszkańców w Łódzkim Budzecie Obywatelskim czeka na nas w tym roku kilka nowości – w planach są m.in. siłownie plenerowe i tyrolki.

Łodzianie mieszkający w okolicy Parku Ławeczka Sąsiedzka mogą zacierać ręce z radości. Na nowej siłowni plenerowej będzie można trenować m.in. na rowerku typu twister czy stepperze, a obok stanie

stół do ping-ponga. Nowe strefy street workout powstaną także przy skrzyżowaniu ul. Onufrego przy ul. Jesionowej, na Widzewie – w Parku Olechów-Janów oraz na Poleśiu – w Parku na Smulsku. Ten sezon będzie należał do

tyrolki! Urządzenia zostaną zamontowane m.in. na Bałutach – przy boisku przy ul. Jesionowej, na Widzewie – w Parku Olechów-Janów oraz na Poleśiu – w Parku na Smulsku. Toś



MARLON HOFFSTADT NA 20-LECIE AUDIORIVER

Poznaliśmy trzeciego headlinera jubileuszowej edycji Auditoriver. W Łodzi wystąpi Marlon Hoffstadt, największa gwiazda współczesnej odsony europejskiego trance'u.

wielbicieli muzyki elektronicznej. Jego „I Got You”, „It's That Time”, „Call Me” czy „Losing Control” nagrane razem z KI/KI to dzisiaj klasyczny repertuar muzyki tanecznej pokolenia Z.

mat.pras.

Hoffstadt to przedstawiciel młodszego pokolenia niż poprzednio ogłoszone gwiazdy The Prodigy i Disclosure oraz wisienka na torcie festiwalowego programu skierowanego do

Audioriver 2026 odbędzie się w dniach 10–12 lipca na Łódzkich Błoniach. Kartoty i bilety jednodniowe są wciąż w sprzedaży. Więcej informacji na audioriver.pl/bilety.



NAGRODY DLA NAJWYBITNIEJSZYCH

Wręczono Nagrody Miasta Łodzi oraz Odznaki „Za Zasługi dla Miasta Łodzi”. Wyróżnienia trafiły do osób i organizacji, które budują markę miasta oraz wpływają na jego rozwój i tożsamość.

uhonorowanych Odznaką „Za Zasługi dla Miasta Łodzi” znaleźli się m.in. popularyzatorzy historii, lekarze, naukowcy, artyści, społecznicy, nauczyciele i sportowcy. Wyróżnienia odebrali: Sebastian Adamkiewicz, Adam Ryszard Durczyński, Piotr Hogendorf, Żaneta Bernadeta Iwańczyk, Teresa Klink-Kobierska, Beata Maria Konieczniak, Amelia Kornelia Kostrzewa, Marek Lefik, Stefan Konstanty Niesiołowski, Dariusz Rodger Timler, Ewa Maria Wojciechowska, Edward Józef Kulanty oraz Grohman Orchestra. JT

Nagrody Miasta Łodzi za wybitne osiągnięcia naukowe, artystyczne i społeczne otrzymali: Adam Konrad Badowski, zespół badawczy Wydziału Ekonomiczno-Socjologicznego Uniwersytetu Łódzkiego, Tomasz Robert Gołębiowski, Anna Maria Jagiełło oraz Mieczysław Teodorczyk. Każda z nagród wyniosła 25 tys. zł. W gronie



Zdjęcia wszystkich odznaczonych par:



PRZEŻYLI RAZEM TYLE LAT We wtorek, 19 maja w Urzędzie Miasta Łodzi wręczono Medale za Długoletnie Pożycie Mażeńskie – wyjątkowe odznaczenia, które można zdobyć wyłącznie we dwoje. Wśród wyróżnionych znalazły się 72 pary. Każde z małżeństw świętuje co najmniej 50 lat wspólnego pożycia, a wśród nich jest też jedno z 62- i jedno z 63-letnim stażem.



NA SYGNALE WIELKA AKCJA

W dniach 14 i 15 maja policjanci z całego województwa łódzkiego przeprowadzili szeroko zakrojoną akcję wymierzoną w osoby ukrywające się przed wymiarem sprawiedliwi-

ści. W ciągu dwóch dni zatrzymali 70 osób poszukiwanych przez organy ścigania. Wśród nich był 66-letni mężczyzna, który ukrywał się blisko 9 lat.



KOLOROWA PARADA

STUDENCI PRZEJMĄ MIASTO

Jak co roku, będzie głośno i kolorowo. Studencka parada, tradycyjnie otwierająca juwenaliowe święto, wystartuje

29 maja o godz. 14:00 z Pasażu Schillera, skąd ruszy do Manufaktury.

Na trasie pojawią się platformy, muzyka na żywo i oczywiście tysiące studentów łódz-



ALE PIĘKNIE! Zielony teren między Al. Kościuszki a ul. Wólczańską i ul. Gdańską przeszedł rok temu spektakularną metamorfozę. Pasaż im. Anny Rynkowskiej oraz skwer im. Lecha Kunki to masa atrakcji dla małych i dużych. Warto odwiedzić je zwłaszcza teraz, na wiosnę!

Nie tylko dla studentów

Na juwenalia może przyjść każdy! Ceny wejściówek zaczynają się od 30 zł, a dwudniowy karnet (29–30 maja) kosztuje 80 zł. Bilety są dostępne na stronie: goingapp.pl



kich uczelni. Władze Łodzi symbolicznie oddadzą klucze do miasta, żeby później rozpocząć dwa dni koncertów z udziałem największych gwiazd polskiej sceny. Skala tegorocznych juwenaliów bę-

dzie imponująca – na skwerze przy ul. Lutomińskiej wystąpią m.in. Sokół, Sentino, Kizo, Beata Kozdrak i KAMP!, Coma, Ich Troje, Bambi i Fukaj. DG

KONIEC REMONTU TYMIENIECKIEGO

MOŻNA JECHAĆ!

Zakończyły się prace na ul. Tymienieckiego między ulicami Kilińskiego i Sienkiewicza. To już kolejna wyremontowana ulica w tej okolicy!

Otwarta właśnie po remoncie ul. Tymienieckiego przeszła wielką metamorfozę. Położono nową jezdnię i podbudowę, a także rozwiązano uciążliwy dla pieszych problem parkowania na chodnikach – teraz miejsca parkingowe są na jezdni, dzięki czemu piesi odzyskali chodniki. Dla pasażerów MPK-Łódź powstały przystanki autobusowe z wiatami i wysokimi peronami ułatwiającymi wsiadanie. Pomyślano także o zieleni – przy ulicy posadzono klony czerwone, kasztanowce czerwone oraz lipy srebrzyste.

Nowe drogi w okolicy

Remontów dróg w okolicy było więcej. W 2025 r. odnowiono pierwszy odcinek ul. Tymienieckiego (pomiędzy ul. Piotrkowską i ul. Sienkiewicza) oraz ul. Sienkiewicza (od ul. Tymienieckiego do ul. Wigury). Są też plany na najbliższe miesiące. Latem wystartuje remont ul. Milionowej, która zostanie odnowiona pomiędzy ul. Piotrkowską i ul. Kilińskiego. Także w wakacje ruszą prace na ul. Tylnej, od ul. Sienkiewicza do ul. Kilińskiego. W kolejnych latach, po zakończeniu prac na ul. Milionowej, miasto planuje przebudować następny odcinek ul. Tymienieckiego, a także ul. Fabryczną i ul. Targową.

PG



FOT. ŁODZ.PL

INFO

W niedzielę, 24 maja na trasę po ul. Tymienieckiego wrócą autobusy linii 55AB oraz nocnej linii N3AB.

BIEG ULICĄ PIOTRKOWSKĄ ROSSMANN RUN 2026

Uwaga, zmiany w centrum!

W sobotę, 23 maja tłumy biegaczy wystartują w 23. Biegu Ulicą Piotrkowską. Na czas imprezy część ulic w centrum zostanie zamknięta, a autobusy i tramwaje MPK-Łódź pojadą innymi trasami.

Bieg główny na dystansie 10 km rozpocznie się o godz. 19:00 – jego trasa będzie zamknięta dla ruchu w godz. 18:00–21:00. Od godz. 19:00 nie będzie można jej przecinać.

Trasa poprowadzi: Al. Rodziny Scheiblerów (start), Al. Rodziny Grohmanów, Al. Rodziny Kindermannów, ul. Tuwima, ul. Sass-Zdort, ul. Kilińskiego, ul. Tuwima, ul. Sienkiewicza, ul. Tymienieckiego, ul. Piotrkowską,

trasą W-Z (górną jezdnią na odcinku Al. Mickiewicza – ul. Żeromskiego), ul. Piotrkowską, ul. Rewolucji 1905 r., ul. Wschodnią, ul. Narutowicza, ul. Kilińskiego i Placem Sałacińskiego (meta).

Zmiany MPK

Według zmienionych tras pojadą tramwaje linii: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12 i 14, a także autobusy linii: 51, 53, 55, 57, 58, 61, 67, 72, 77, 80, 83, 85, 86, 88, 96 i Z13. Na trasie W-Z uruchomiona zostanie autobusowa linia zastępcza Z10 (dw. Łódź Kaliska – skrzyżowanie marszałków). Autobusy kończące trasę na dworcu Łódź Fabryczna będą dojeżdżać do krańcówki na Placu Mikulskiego.

Zmiany przy Fabrycznym

Dodatkowo w okolicach dworca Łódź Fabryczna stanie miasteczko biegowe, dlatego w godz. 10:00–24:00 zamknięte dla ruchu zostaną:

- ul. Kilińskiego, od ul. Narutowicza do ul. Tuwima,
- Al. Rodziny Poznańskich, od ul. POW do Al. Rodziny Scheiblerów
- Al. Rodziny Scheiblerów, od ul. Narutowicza do Al. Rodziny Grohmanów.

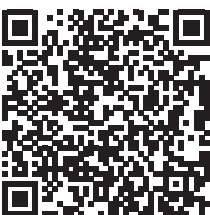
ToS

Uwaga! Dojazd do dworca Łódź Fabryczna będzie możliwy tunelem od strony ul. Uniwersyteckiej oraz Al. Rodziny Grohmanów.



INFO

Zobacz trasę biegu na mapie:



UL. WODOCIĄGOWA

UL. TABELOWA

ZAPOMNIJMY O GRUNTÓWKACH

Ruszyły kolejne remonty

Kurz, koleiny, błoto i kałuże utrudniają życie Łodzianom mieszkającym przy drogach gruntowych, dlatego ich utwardzanie jest priorytetowo traktowane przez miasto.

W ubiegłym tygodniu rozpoczęły się prace na pierwszych drogach gruntowych

z tegorocznej listy do remontu – na ul. Wodociągowej na Podgórzu i ul. Tabelowej na Rudzie. W kolejnych tygodniach remont wystartuje także m.in. na ul. Niecałej na Andrzejowie.

Wszystkie te adresy trafiły na listę ulic do remontu na wniosek Łodzian. Pod-

czas drogowych konsultacji mieszkańcy i władze miasta wspólnie wybrali drogi, które zostaną utwardzone w 2026 r. W tym momencie na liście jest 26 ulic, ale jeszcze w maju ogłoszona zostanie druga pula dróg – do remontu w drugiej połowie tego roku.

TAnd

TE GRUNTÓWKI ZNIKĄ W 2026 R. (KOLEJNA PULA – W MAJU):

MIELIZNY
MUSZŁOWA
ZALEWOWA
TABELOWA
OAZOWA
WOJEWÓDZKA
BAŁTYCKA

ZYGMUNTA
OPOLSKA
ŁUKASZEWSKA
ZIARNISTA
NIECAŁA
ZABAWNA
LAWINOWA

WODOCIĄGOWA
KOBZOWA Z KIERPCOWĄ
SOKOŁOWSKA
DROZDOWA
BRUKOWA
KOGUCIA
ROŚLINNA

BYSTRZYCKA
CYGANKA
TOBRUK
KONARZEWSKIEGO
LUBLINEK

SZCZEGÓŁY NA STRONIE ŁODZ.PL/REMONTY

FOT. ŁODZ.PL, FREEPIK, MAT. PRAS.

WYPIĘKNIEJĄ KAMIENICE W CENTRUM

INFO

Investycje będą realizowane w systemie „zaprojektuj i wybuduj”, czyli wykonawcy najpierw przygotowują dokumentację projektową i zdobędą pozwolenia na budowę, a potem wykonają generalne remonty. Właśnie trwa wybór wykonawców.



ul. Sienkiewicza 102



ul. Abramowskiego 29



ul. Abramowskiego 19



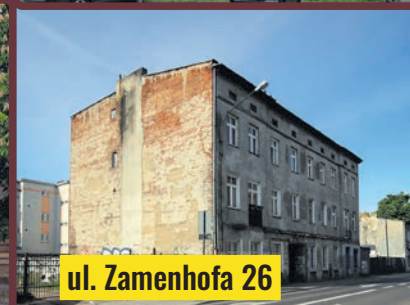
ul. Żeromskiego 59



ul. Wólczańska 95



ul. Strzelców Kaniowskich 48



ul. Zamenhofska 26



ul. Gdańska 108



ul. Kopernika 6

Nie tylko rewitalizacja i budowa nowych mieszkań, ale też remonty w duchu eko. Miasto przygotowało kolejny pakiet budynków do gruntownej odnowy. W dziewięciu kamienicach powstanie 217 wyposażonych we wszystkie media mieszkań na wynajem dla łódzkich rodzin i pięć lokali użytkowych.

Budynki nie przejdą zwykłych remontów, ale dzięki wykorzystaniu ekologicznych rozwiązań, technologii i materiałów będą oszczędnie wykorzystywać energię. To oznacza zużywanie np. mniej ogrzewania, a tym samym obniżanie rachunków.

Największe na liście inwestycje to dwie narożne kamienice: przy ul. Strzelców Kaniowskich i ul. Struga oraz ul. Sienkiewicza i ul. Abramowskiego. Pierwszą Łodzianie mogą kojarzyć z muralu autorstwa Inti (zostanie on zachowany). Po remoncie budynek zyska odnowione

elewacje z balkonami i docieplony dach, a w środku – nowe instalacje, okna i drzwi oraz doprowadzone centralne ogrzewanie. Powstanie tu 30 mieszkań komunalnych. Podobny generalny remont jest planowany przy ul. Sienkiewicza, gdzie

dodatkowo zamontowana zostanie winda, a na podwórku – instalacja do gromadzenia deszczówki. Po remoncie będzie tu 27 mieszkań. Na liście znajdują się też bardziej kameralne obiekty, jak jednopiętrowy budynek przy ul. Żeromskiego 59. Po

remoncie będzie tu czekało 13 mieszkań wyposażonych we wszystkie media, a w oficynie – pracownię twórcze. Przyszli lokatorzy będą mogli spędzać czas na sąsiedzkich pogawędkach na odnowionym podwórku, które ozdobi zielona ściana. **sasza**

NA RZGOWSKIEJ PRACA WRE



Trwa przebudowa ul. Rzgowskiej. Drogowcy rozebrali już torowisko i zerwali zniszczony asfalt, pod którym odkryto stary bruk. Zostanie on usunięty, a w jego miejscu pojawi się nowa podbudowa, dzięki której ulica będzie służyć mieszkańcom przez lata.

Przebudowa ul. Rzgowskiej pomiędzy ul. Dąbrowskiego a ul. Bednarską ruszyła w maju. Mimo utrudnień

zostały zachowane dojazdy docelowe dla mieszkańców, a także do sklepów i punktów usługowych, których na tym odcinku ulicy jest bardzo dużo.

To pierwszy etap prac, który potrwa do końca roku. Po jego wykonaniu drogowcy przeniosą się na odcinek między ul. Bednarską a ul. Saską, a następnie między ul. Saską a ul. Paderewskiego, gdzie przebudowane zostanie tak-

że skrzyżowanie. Zakończenie całej inwestycji jest planowane na wiosnę 2028 r.

PG



Szybsze tramwaje i więcej parkingów
Przebudowa ul. Rzgowskiej to przede wszystkim projekt tramwajowy, na który Łódź otrzymała dofinansowanie z Unii Europejskiej. Torowisko w kierunku Kurczaków będzie przebiegało osobnym pasem, aby tramwaje mogły ominąć stojące w korku samochody. Pojawiają się też nowe miejsca parkingowe – na całej ulicy będzie ich niemal 100!



SALON PIĘKNOŚCI DLA ZIELONYCH CZUPRYN

Trwa pielęgnacja drzew rosnących wzdłuż Al. Palki, pomiędzy ul. Telefoniczną a ul. Wojska Polskiego. Zakres prac obejmuje m.in. usunięcie suchych gałęzi, odrostów i samosiewów oraz poprawę systemów podtrzymujących młode nasadzenia. Takie zabiegi pozwalają utrzymać drzewa w dobrej kondycji, poprawiają bezpieczeństwo mieszkańców oraz sprawiają, że jest po prostu ładniej.

POCIĄG DO MODY NA FABRYCZNEJ

W środę, 20 maja na dworcu Łódź Fabryczna odbędzie się Trend Station: Peron 2, czyli druga edycja jednego z najważniejszych wydarzeń mody w Polsce.

To właśnie w Łodzi, mieście o silnych tradycjach włókienniczych, łączą się moda, design i kultura. Tegoroczna edycja Trend Station: Peron 2 wpisuje się w nurt zrównoważonej mody, stawiającej na jakość, trwałość i świadome projektowanie.

Moda po łódzku

Wydarzenie podkreśla także rolę łódzkich marek mody, m.in. Tatum i Hexeline, które od lat rozwijają się w naszym mieście, a w swoich kolekcjach podkreślają łódzkie dziedzictwo.

MA



INFO

Pierwsza edycja Trend Station odbyła się w Łodzi w 2025 r., a wydarzenie zostało nagrodzone podczas 14. edycji prestiżowego konkursu MP Power Awards 2025, organizowanego przez MeetingPlanner.pl.



Trend Station jest częścią programu „City Climate Summit”, który koncentruje się na wyzwaniach klimatycznych i społecznych we współczesnych miastach.



Jednym z artystów tegorocznego festiwalu będzie Zdechły Osa

RAVEKJAVIK FOREVER

NOWA ODSŁONA FESTIWALU

W dniach 26–27 czerwca odbędzie się dziesiąta, jubileuszowa edycja festiwalu łączącego muzykę elektroniczną, sztuki wizualne i działania performatywne. Tegoroczna odsłona, pod hasłem „Ravekjavik Forever”, zapowiada nowy etap w rozwoju festiwalu.

nie jest przypadkowy. Podobnie jak Łódź, festiwal przechodzi transformację i wciąż się rozwija. Otwarcie na nowe przestrzenie i nowe gatunki muzyczne to sygnał nadchodzących zmian – mówi Igor Hanke z festiwalu Ravekjavik.

Árni Valur, ABADIR, Holden & Zimpel, Omasta, Zebra Katz, Zdechły Osa, Girlfriend of the Year, KMILA, OLHA b2b Richie Beige, DD b2b Hermeneia, Leona Jacewska czy Olga Anna Markowska.

mat. pras.

INFO

Program festiwalu i informacje o biletach:



Pierwszego dnia imprezy koncerty odbędą się w odrestaurowanej Elektrowni na terenie Fuzji (ul. Milionowa 6A), drugiego dnia natomiast wydarzenie przeniesie się do dawnych magazynów tekstylnych przy ul. Niciarnianej 52. – Wybór nowych postindustrialnych lokalizacji

Kto wystąpi?

Obok różnych gatunków elektroniki w programie pojawią się projekty z pogranicza alt-rapu, jazzu i muzyki eksperymentalnej, a część klubowa obejmie m.in. trance, house, latinx czy breakbeat. Przed publicznością wystąpią m.in.: DJ Stingray 313,

BIEG REKINA MIŁOŚNICY SPORTU I ZWIERZĄT, ŁĄCZCIE SIĘ!



Nie codziennie można przebiec 5 km wśród egzotycznej scenarii Orientarium Zoo Łódź (ul. Konstantynowska 8/10), a jeszcze rzadziej zrobić to dla ratowania zagrożonych gatunków. Przed nami III edycja Biegu Rekina!

13 czerwca Orientarium ponownie zmieni się w jedną z najbardziej oryginalnych tras biegowych w Polsce. W tym roku cały dochód

z wpisowego zostanie przekazany Fundacji Pangolin wspierającej ochronę łuskowców – jednym z najbardziej zagrożonych ssaków świata.

Trasa biegu liczy 5 km i ma charakter rekreacyjny. Pakiet startowy obejmuje m.in. medal, koszulkę techniczną, numer z chipem pomiarowym oraz całodzienne wstęp do Orientarium.

mat. pras.

WAŻNE

Liczba uczestników biegu jest ograniczona. Zapisy trwają do 8 czerwca (lub do wyczerpania miejsc) na stronie: www.orientarium.lodz.pl

ZOBACZ NAJLEPSZE DRUŻYNY COUNTER-STRIKE 2

Po dziesięciu latach światowy e-sport ponownie wybiera Polskę. W marcu 2027 r. do Łodzi przyjadą najlepsze drużyny Counter-Strike 2, które wezmą udział w międzynarodowym turnieju PGL Łódź 2027.

Do naszego miasta przyjedzie 16 zespołów z całej

go świata, które będą rywalizować podczas PGL Łódź 2027. Organizatorzy podkreślają, że wybór lokalizacji nie jest przypadkowy – Łódź ma jedną z najbardziej zaangażowanych społeczności fanów e-sportu w Europie!

Rozgrywki zaczną się 18 marca i zakończą



28 marca, a finałowa część wydarzenia z udziałem publiczności odbędzie się w Atlas Arenie (Al. Bandurskiego 7) w dniach 26–28 marca.

mat. pras.



INFO

Więcej informacji na stronie: www.atlasarena.pl/wydarzenia

NAWADNIANIE TO PODSTAWA!

Napoje elektrolityczne nawadniają organizm lepiej niż czysta woda. Zawarte w nich minerały, takie jak sód, potas, wapń, magnez i chlor, wspierają pracę układu nerwowego i mięśni (w tym serca) oraz regulują ciśnienie krwi.

Napoje elektrolityczne są szczególnie zalecane osobom aktywnym, dzieciom, seniorom oraz osobom mającym problemy żołądkowe.

Czym uzupełniać elektrolity?

Najprostszym i najbardziej naturalnym sposobem jest picie co

najmniej 2,5 litrów wody wysokozmineralizowanej – najlepiej bogatej w sód, potas, wapń i magnez. Poza ilością wypijanej wody na prawidłowe nawodnienie organizmu istotny wpływ

Nie można napić się na zapas! Płynów trzeba sobie dostarczać systematycznie, przez cały dzień.

ma również sposób jej spożycia.

Dobrym wyborem są także naturalne soki warzywne, np. sok pomidorowy, który jest bogatym źródłem potasu. Ponadto elektrolity warto uzupełniać specjalnymi preparatami – w po-

staci saszetek lub tabletek musujących. W aptekach są dostępne takie dla dzieci i dorosłych, dla seniorów – o obniżonej zawartości sodu, często wzbogacone o potas, wapń i magnez

oraz witaminę C, a także dla osób z problemami żołądkowymi i diabetyków.

Alup

CZY WIESZ, ŻE...

Ze względu na spadek masy mięśniowej osoby starsze szybciej tracą wodę. Mózg seniora z opóźnieniem odbiera sygnały o odwodnieniu, dlatego starsi nie odczuwają potrzeby picia, choć ich zapotrzebowanie na płyny jest wysokie.

Naturalne źródła elektrolitów

Dużą ilość elektrolitów znajdziesz w owocach i warzywach, takich jak: pomidory, banany, kiwi, cytrusy, szpinak, jaruz, natka pietruszki, pestki dyni, orzechy. Do diety warto też włączyć jogurty, awokado, sól morską oraz nasiona roślin strączkowych, które są cennym źródłem minerałów.

ZIOŁA NA MAJ

Rumianek (*Matricaria chamomilla*)

Co zbierać? Kwiaty

Dlaczego teraz? Zaczyna intensywnie kwitnąć i ma najwięcej olejków eterycznych

Na co działa? Na uspokojenie, przeciwzapalnie, na trawienie

Jak używać? W postaci naparów, płukanek, okładów

Gdzie rośnie? Na łąkach, polach, przydrożach (z dala od ruchu!)

Melisa (*Melissa officinalis*)

Co zbierać? Liście przed kwitnieniem

Dlaczego teraz? Ma najwięcej aromatu i właściwości

Na co działa? Na stres, sen, napięcie nerwowe

Jak używać? W postaci herbaty, naparów wieczornych

Gdzie rośnie? Często uprawiana w ogrodach i doniczkach

XII ŁÓDZKIE SENIORALIA

Dojrzała na Fali

W czwartek, 21 maja w godz. 11:00–14:00 osoby 60+ będą mogły bezpłatnie skorzystać ze strefy basenowej i saunarium Aquaparku Fala (Al. Unii Lubelskiej 4).

Do dyspozycji seniorów będą baseny i wanny solankowe, baseny rekreacyjne i sportowe, jacuzzi oraz strefa saun. W strefie basenowej przewidziano

dla nich zajęcia sportowe w wodzie, a w strefie saun – specjalne, dostosowane do potrzeb seniorów, ceremonie saunowe.

mat. pras.

Zajęcia w strefie basenowej:

- czwartek, 21 maja
- godz. 11:10–11:30, 12:10–12:30, 13:10–13:30 (aqua aerobik)
 - godz. 11:40–12:00, 12:40–13:00, 13:40–14:00 (aqua zumba)

Ceremonie w strefie saun:

- czwartek, 21 maja
- godz. 11:30 – solanka (sauna panoramiczna)
 - godz. 12:00 – seans klasyczny (duża sauna zewnętrzna)
 - godz. 12:15 – ceremonia bez saunamistrza: leśny relaks (mała sauna zewnętrzna)
 - godz. 12:30 – inhalacja mentolowa (sauna panoramiczna)
 - godz. 12:45 – peeling
 - godz. 13:00 – seans klasyczny (duża sauna zewnętrzna)
 - godz. 13:15 – ceremonia bez saunamistrza: morski relaks (mała sauna zewnętrzna)
 - godz. 13:30 – solanka (sauna panoramiczna)



Łódzkie Senioralia trwają w najlepsze! Tegoroczna edycja odbywa się pod hasłem „Akcja – Integracja”. W całym miesiącu zaplanowano ponad 200 wydarzeń: od spacerów i warsztatów po zajęcia sportowe, koncerty i spotkania z ekspertami. Szczegółowy program imprezy znajdziesz tutaj:



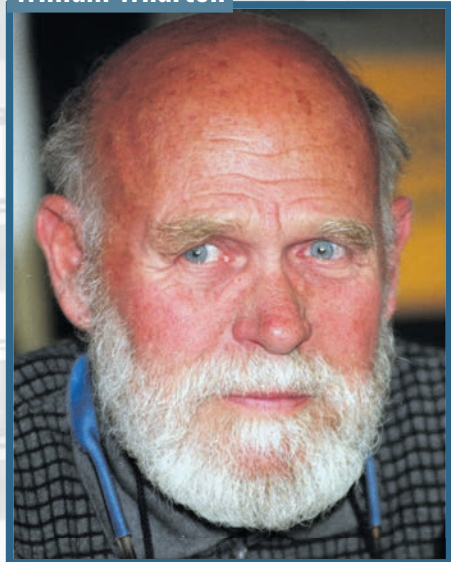
ODC. 164

Stabilizacja po gospodarczej burzy

FOT. ŁODZ.PL, MAT. PRAS., S. BRAJTER



W 1996 r. Łódź odwiedzili znani artyści, m.in. znakomita holenderska gwiazda saksofonu Candy Dulfer oraz popularny amerykański pisarz William Wharton



Pierwsze lata transformacji ekonomicznej nie oznaczały jedynie upadłości łódzkiego przemysłu. Był to trudny czas wielkich zmian i rozwoju przedsiębiorczości. Łodzianie musieli szukać nowych sposobów na życie.

W połowie lat 90. XX w. w Łodzi działało już ok. 75 tys. podmiotów gospodarczych założonych przez osoby fizyczne. Nastąpił wysyp małych szwalni i dziewiarni produkujących na potrzeby podłódzkich targowisk, a także sklepików i zakładów usługowych. Miasto zaczęło funkcjonować w nowych warunkach.

Na poważnie i na wesoło Rok 1996 zaczął się w Łodzi dość niefortunnie, bo kolejnymi przypadkami śmierci osób, którym nie udzielono fachowej pomocy lekarskiej. W radiowozie zmarł 48-letni mężczyzna, którego uznano za pijanego i którego odsyłano od szpitala do szpitala. Miesiąc później skazano łódzką lekarzę, która odmówiła udzielenia pomocy pasażerowi przywiezionemu do szpitala przez kierowcę autobusu. W marcu Łodzianie protestowali na Piotrkowskiej przeciwko przemocy, wzrostowi przestępczości i społecznej znieczulicy – podobne marsze odbyły się także w innych miastach Polski. Wiosną wystąpiło gradobicie, którego dotychczas nie pamiętali nawet najstarsi Łodzianie. W maju na miasto spadły

łodowe kule wielkości śliwek. W połowie lat 90. XX w. oddano do użytku nowy budynek dworca Łódź Kaliska, a także nową trasę tramwajową na Retkinię. W latach 1995–1997 wyremontowano również kolejne odcinki ul. Piotrkowskiej – od ul. Tuwima do Placu Wolności. Jesienią 1996 r. miasto żyło konfliktem wokół wysypiska śmieci – protestujących mieszkańców Laskowic i okolic siłą usuwała policja. Był to kolejny kryzys w sferze oczyszczania miasta, po blokadzie planów budowy wysypiska w Pałczewie.

W 1996 r. do Łodzi zjechali światowej sławy artyści. Candy Dulfer, znakomita holenderska saksofonistka jazzowa, wystąpiła z koncertem w Teatrze Wielkim, a William Wharton, amerykański pisarz, podpisywał książki w obłożonej księgarni Pegaz. Były też sukcesy sportowe. Artur Partyka zwyciężył w skoku wzwyż podczas mityngu w Spale wynikiem 2,36 m, a potem zdobył wicemistrzostwo olimpijskie w Atlancie (2,37 m). Popisali się również piłkarze Widzewa Łódź, pokonując Legię Warszawa w pamiętnym meczu i zdobywając mistrzostwo Polski. Marek Koniarz został królem strzelców ówczesnej I ligi. We wrześniu z wyprawy na K2 powrócił łódzki himalaista Piotr Pustelnik.

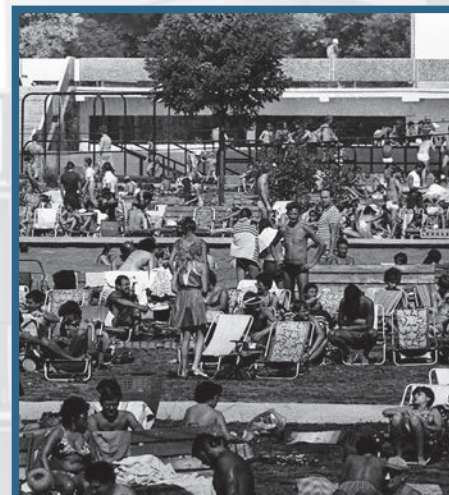
Tragiczny wypadek

W trudnym czasie transformacji politycznej i gospodarczej ważną rolę odegrał pierwszy prezydent Łodzi po 1989 r. Grzegorz Palka tworzył podwaliny łódzkiego i polskiego samorządu, podejmując również pierwsze działania dotyczące miejskich inwestycji, kryzysu i rosnącego w Łodzi bezrobocia.

Prezydent urodził się 8 maja 1950 r. w Łodzi. W PRL-u był działaczem opozycji, a po transformacji ustrojowej pierwszym prezydentem Łodzi (1990–1994) oraz przewodniczącym Rady Miejskiej w Łodzi (1994–1996). Ukończył studia na Wydziale Chemicznym Politechniki Łódzkiej i pracował później na tej uczelni. W 1980 r. wstąpił do NSZZ „Solidarność” i wszedł w skład prezydium Komisji Krajowej. Po wprowadzeniu stanu wojennego został zatrzymany w Gdańsku, a później aresztowany. Zwolniono go w połowie 1984 r. w związku z amnestią. W 1989 r. znalazł się wśród założycieli Zjednoczenia Chrześcijańsko-Narodowego, współtworzył także Łódzkie Porozumienie Obywatelskie, które zwyciężyło w pierwszych wyborach samorządowych i przejęło władzę w mieście. Grzegorz Palka zginął tragicznie 12 lipca 1996 r. w wypadku samochodowym w Złotnikach koło Poddębic. Został pochowany w Alei Zasłużonych na cmentarzu komunalnym na Dołach. agr



Grzegorz Palka był pierwszym prezydentem Łodzi po transformacji ustrojowej i ważną postacią łódzkiego samorządu



Z początkiem lat 90. Łodzianie stracili możliwość korzystania z relaksu na Fali. Kompleks basenów na Zdrowiu, oddany do użytku w 1976 r., został zamknięty w 1992 r. z uwagi na wady konstrukcyjne



W połowie lat 90. XX w. powstało połączenie tramwajowe między centrum Łodzi i Retkinią

Wakacje pełne

Aquapark Fala



Aquapark Fala (Al. Unii Lubelskiej 4) zaprasza dzieci i młodzież w wieku od 4 do 16 lat na „Wakacje na Fali”, czyli dziewięć tygodni pełnych wodnych atrakcji i aktywności sportowych. W programie m.in. nauka i doskonalenie pływania, podstawy nurkowania i ratownictwa, kajaki, skutery wodne, gry terenowe, nocowanie w namiotach oraz wyjścia do zoo, parków trampolin i kręgielni. Tegoroczną nowością będzie Akademia Drona. Organizatorzy zapewniają także trzy posiłki dziennie, zajęcia z pierwszej pomocy i możliwość zdobycia karty pływackiej. Cena tygodniowego turnusu wynosi 1050 zł, a dla rodzeństwa 1000 zł. Możliwe są również zapisy jednodniowe w cenie 325 zł. Turnusy będą odbywać się od 29 czerwca do 28 sierpnia w godz. 7:00–17:00.

Ponad 11 tysięcy miejsc na wakacyjnych półkoloniach. W ofercie znajdziecie zajęcia sportowe, edukacyjne i artystyczne w miejskich instytucjach. Na dzieci czekają wycieczki, zajęcia z kulturą. Każde łódzkie dziecko będzie mogło spędzić lato kreatywnie i w gronie rówieśników.

Orientarium Zoo Łódź

Półkolonie łączące zdobywanie wiedzy z przygodą w świecie egzotycznych zwierząt? To propozycja Orientarium Zoo Łódź (ul. Konstantynowska 8/10), które przygotowało osiem wakacyjnych turnusów dla dzieci w wieku 6–13 lat. Uczestnicy zająć się kulisami zoo, poznają zaplecze rekinów i tajniki karmienia zwierząt, a także wezmą udział w warsztatach kreatywnych, zajęciach botanicznych i edukacyjnych oraz aktywnościach ruchowych. W programie znalazły się również pokazy VR, park linowy i odwiedziny w sali zabaw Orientkowo. Półkolonie będą odbywać się od 6 lipca do 28 sierpnia. Koszt jednego turnusu to 1099 zł.



MOSiR

Łódzkie Miasteczko Sportu – czyli wakacyjne zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci i młodzieży – ruszają 2 lipca. W programie m.in. „Z orlika na Wembley” – treningi piłkarskie prowadzone na orliku przy ul. Małachowskiego przez doświadczonych trenerów i byłych zawodników, w tym Marka Chojnackiego i Piotra Szarpaka. W hali sportowej przy ul. Skorupki 21 działać będzie „Mini Miasteczko Sportu”, a w nim m.in. dmuchańce oraz gry i zabawy sportowe. W lipcu zaplanowano „Rowerowe piątki” na Motodromie przy ul. Małachowskiego, czyli zajęcia z bezpieczeństwem ruchu drogowego i doskonalenia jazdy rowerem. Z kolei w sierpniu odbędzie się „Letnia akademia samoobrony”, podczas której młodzież będzie mogła poznać podstawy sztuk walki oraz poprawić kondycję pod okiem doświadczonego trenera. MOSiR nie prowadzi półkolonii – oferuje wyłącznie zajęcia sportowo-rekreacyjne. Zapisy są prowadzone telefonicznie pod nr. 536 777 610 w godz. 10:00–14:00.

Miejska Strefa Kultury

Wakacyjną ofertę przygotowała także Miejska Strefa Kultury. Na dzieci czekają zajęcia teatralne, muzyczne i plastyczne, gry, zagadki oraz warsztaty ruchowe i integracyjne. Półkolonie mają rozwijać kreatywność, pasję i umiejętności społeczne uczestników. Cena regularna turnusu wynosi 600 zł, a w promocji Early Birds do 22 maja – 500 zł. Organizowane będą również pojedyncze warsztaty w cenie 30 zł za zajęcia.



W ŁODZI

Wakacyjne przygody

dla dzieci i młodzieży przygotowała w tym roku Łódź. Wydarzenia organizowane w szkołach, placówkach kultury oraz na świeżym powietrzu, warsztaty naukowe i spotkania w sposób dopasowany do swoich zainteresowań – aktywnie,

EC1 Łódź

Na młodych odkrywców czekają półkolonie w EC1 Łódź (ul. Targowa 1/3), które przygotowało dziewięć turnusów podzielonych na trzy tematyczne misje. W ramach „Odblokuj nowy poziom” dzieci poznają świat gier, komiksów i narracji interaktywnej, „Ale kosmos!” zabierze uczestników do planetarium i świata astronomii, a „Ocalmy planetę” skupi się na ekologii, eksperymentach i nauce. Turnusy będą odbywać się przez całe wakacje, a zajęcia realizowane będą m.in. w Centrum Nauki i Techniki, Narodowym Centrum Kultury Filmowej, Planetarium oraz Centrum Komiksu i Narracji Interaktywnej.

Cena standardowa wynosi 999 zł, w promocji Early Birds do 31 maja – 899 zł, a udział kolejnego dziecka lub zakup kolejnego turnusu kosztuje 799 zł. Organizatorzy zapewniają pełne wyżywienie, ubezpieczenie NNW i kameralne grupy liczące do 15 osób.

Półkolonie w szkołach



Największą część wakacyjnej oferty przygotowały łódzkie szkoły i placówki oświatowe. Łącznie na mieszkających w Łodzi uczniów klas I–VI szkół podstawowych czeka 8625 miejsc w 62 szkołach i placówkach edukacyjnych.

Co w programie?

Półkolonie to bogata oferta zajęć, które będą odbywać się zarówno w szkołach, jak i poza nimi. W programie znalazły się m.in. zajęcia sportowe, warsztaty plastyczne, teatralne i naukowe, a także wyjścia do teatrów, muzeów i parków. Rodzice będą mogli wybrać pomiędzy ofertą standardową i rozszerzoną – ta druga obejmuje dodatkowe aktywności dopasowane do profilu placówki. W szkołach z pływalniami oraz w placówkach pracy pozaszkolnej dzieci będą mogły uczestniczyć także w zajęciach specjalistycznych prowadzonych przez instruktorów, animatorów i trenerów.

Uczestnicy otrzymają pełne wyżywienie (drugie śniadanie, obiad i podwieczorek), a nad ich bezpieczeństwem w godz. 7:00–17:00

będą czuwać wykwalifikowani wychowawcy.

Ile to kosztuje?

Koszt standardowej oferty wynosi 45 zł za dzień (225 zł za tygodniowy turnus), a oferty rozszerzonej – 65 zł za dzień (325 zł za tydzień). Udział dzieci jest częściowo finansowany przez miasto, dlatego opłaty dla rodziców są symboliczne i przeznaczone przede wszystkim na wyżywienie.

Jak zapisać dziecko?

Zapisy na półkolonie będą prowadzone w formie elektronicznej – rozpoczną się 20 maja i potrwać do 27 maja do godz. 17:00.

- Lista placówek wraz z ofertą zostanie opublikowana 20 maja o godz. 12:00 na stronie: uml.lodz.pl/polkolonie-miejskie-2026/miejskie-placowki-edukacyjne

- Do 27 maja do godz. 17:00 należy utworzyć wniosek w systemie.

- 27 maja o godz. 18:00 rozpocznie się wysyłka wniosków. **Uwaga, o zapisaniu na półkolonie decyduje kolejność wysyłki wniosków, a nie ich utworzenie w systemie!**

- Wysyłka wniosków trwa do 28 maja do godz. 18:00 – po wysłaniu wniosku rodzic ma 48 godzin na dokonanie wpłaty za półkolonie.

Kolejne etapy rekrutacji obejmą uzupełnianie wolnych miejsc i ponowne składanie wniosków w czerwcu. Ostateczna lista wolnych miejsc zostanie opublikowana 19 czerwca, po czym rekrutacja elektroniczna zostaje zakończona, a ewentualne wolne miejsca będą uzupełniane bezpośrednio w szkołach w dniach 22–26 czerwca.

MA



Szczegółowe informacje znajdziesz na stronie lodz.pl/wakacje2026



MIESZKANIA BEZ BARIER

SPRAWDŹ, JAK UZYSKAĆ WSPARCIE

Osoby z niepełnosprawnościami mogą liczyć na wsparcie podczas zakupu lub wynajmu mieszkań specjalnie dostosowanych do ich potrzeb. Trwa nabór wniosków.

O pomoc w samodzielnym wynajmie mieszkania mogą ubiegać się osoby ze znacznym stopniem niepełnosprawności (w przypadku osób z niepełnosprawnością słuchu lub wzroku – umiarkowanym) nieposiadające własnego mieszkania. Kandydaci muszą mieć również status absolwenta szkoły podstawowej, p o n a d -

podstawowej lub wyższej uzyskany w ciągu ostatnich 60 miesięcy albo opuszczać rodzinę zastępczą, rodzinny dom dziecka czy placówkę opiekuńczo-wychowawczą. Warunkiem jest także zatrudnienie lub aktywne poszukiwanie pracy. Wsparcie jest przyznawane na maksymalnie trzy lata. Przez pierwszy rok pokrywane jest 100 proc. kosztów najmu, w drugim roku 70 proc., a w trzecim 40 proc.

Obecnie maksymalna miesięczna kwota dofinansowania dla mieszkańców Łodzi wynosi niemal 2,7 tys. zł dla osób poruszających się na wózku oraz prawie 2 tys. zł dla pozostałych osób z niepełnosprawnościami.

Co z zamianą mieszkania?

Osoby z niepełnosprawnościami również mogą składać wnioski o wsparcie przy zamianie mieszkania niedostosowanego architektonicznie. W tym przypadku konieczne jest m.in. posiadanie znacznego stopnia niepełnosprawności i dysfunkcji narządu ruchu utrudniającej

samodzielne poruszanie się lub znacznego (albo umiarkowanego) stopnia niepełnosprawności związanego z dysfunkcją wzroku. Wnioskodawcy muszą mieć tytuł prawny do mieszkania oraz przedstawić dokumentację fotograficzną istniejących barier architektonicznych. Maksymalna wysokość dofinansowania w Łodzi wynosi teraz 105 758 zł.

IJK

INFO

Szczegółowych informacji udziela Wydział ds. Rehabilitacji Społecznej Osób Niepełnosprawnych pod nr. 42 685 43 70 (w poniedziałki, środy, czwartki i piątki w godz. 8:00–16:00 oraz we wtorki w godz. 9:00–17:00) i e-mailowo: m.bartczak@mops.lodz.pl lub a.turala@mops.lodz.pl

WAŻNE

Wnioski na dofinansowanie wynajmu mieszkania można składać do 4 grudnia na stronie Systemu Obsługi Wsparcia. Zeskanuj kod QR i dowiedz się więcej:



Z pomocy skorzystał poruszający się na wózku 22-letni Radek, dla którego o wsparcie ubiegał się tata, Radosław Postolski

POROZMAWIAMY O ADOPCJI

Fundacja Adopcyjni to organizacja tworzona przez osoby związane z tematyką adopcji i rodzicielstwa zastępczego, które postanowiły dać przestrzeń wsparcia, edukacji i wzajemnego zrozumienia rodzinom adopcyjnym oraz dzieciom wymagającym szczególnej troski.

Fundacja działa od 2024 r. Jej założyciele podkreślają, że jednym z jej głównych celów jest zwiększenie widoczności rodzin adopcyjnych i ich potrzeb w przestrzeni publicznej. Organizacja

prowadzi działania edukacyjne, wspiera rodziców w kryzysowych sytuacjach oraz organizuje spotkania integracyjne i warsztaty ze specjalistami. Szczególne miejsce zajmuje budowanie bezpiecznej przestrzeni do rozmowy o trudnościach, które często pozostają niewidoczne dla otoczenia.

Potrzebne wsparcie

Fundacja Adopcyjni aktywnie działa także na rzecz zmiany społecznego postrzegania dzieci adoptowanych i rodzin zastępczych. Jej członkowie zwracają uwagę na potrzebę

większego wsparcia psychologicznego, edukacyjnego i systemowego dla rodzin po zakończeniu procesu adopcyjnego. Organizacja chce łączyć rodziców z ekspertami i instytucjami, które mogą pomagać w codziennych wyzwaniach wychowawczych.

BAM

O przyszłości pieczy zastępczej w Łodzi będzie można porozmawiać podczas konsultacji. Pierwsze spotkanie odbędzie się 20 maja o godz. 17:00 w Fabryce Aktywności Miejskiej (ul. Tuwima 10).



Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce
SERII KRZYŻÓWEK Z KORONĄ



Wrzaski	▼	Kamienna nawierzchnia drogi	▼	Zamknięty szereg procesów	▼	Uderza w odgromnik	▼	Część przelyku ptaka	▼	Ukochana Samsona	▼	Model Daewoo	▼	Kabaret jak imię męskie	▼	Tuż za linią boczną boiska	▼	Krwawiące miejsce	▼	Model Poloneza	▼	Jesienią opada z drzewa
▼	10	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Część mikroskopu	▼	Uczucie gniewienia	▼	Kształt jajka	▶	Przeigrana w meczu	▼	Brando, gwiazdor filmowy	▼	Granica zasięgu zjawiska	▼	Uliczny chodnik	▶	Usiłowania, zabiegi	▶	▼	▼	▼	▼	Mieszkaniec Bytomia	▼	Nie należy dawać sobie w nią dmuchać
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Tworzenie powieści	▼	Waluta Meksyku	▼	Poczucie smaku	▶	Buduje wiszące gniazdo	▶	Likier kminkowy	▶	Drzewo-łazy	▶	Kuchynka sielawy	▶	Cecha gazów	▶	Fitzgerald, wokalistka jazzowa	▶	Sędzia muzumański	▶	Duże naczynie kuchenne	▶	Trasa taksówki
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Część stolicy Węgier	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
W dal - po długim rozbiegu	▼	Prze-nośna zasłona	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Piękny śpiew piaszka	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Wytwarza dzwony	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Stać opłata urzędowa	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶

Rozwiązaniem jest przysłowie.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18

Ciarki	▼	Miękki ser pleśniowy	▼	Gruszka lub morela	▼	Składnik stali	▼	Urok pięknego miejsca	▼	Łowy na lwy w Kenii	▼	Beczulka na wino	▼	Obok Ochoty	▼	Tytuł szlachecki w Anglii	▼	Braxton, piosenkarka	▼	"... Twardowska"	▼	Roz-grywka sportowa
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Szkolny "wykład"	▼	Porcja energii	▼	Wziętka karciana	▶	Opuszczana bariera	▼	Gonera lub Redford	▼	Rząd przedmiotów	▼	Milion bilionów	▶	Bogactwo, dobrobyt	▶	▼	▼	▼	▼	Oszust karciany	▼	Program informacyjny w TVN
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Z zamkiem nad Nogatem	▼	Najpiękniejsza panna	▼	Główny składnik powietrza	▶	Wawelski gobelin	▶	Medal za męstwo	▶	W naszym godle	▶	Kolor śniegu	▶	Poniżej czoła	▶	▼	▼	▼	▼	Polska furgonetka	▶	Rym dla Włochów
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Mecz o "złoto"	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Niepokojący odgłos w silniku	▼	Rozkrzewianie się	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Potrzebne, aby rozwiązać zadanie	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Polski koncert paliwowy	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Grywa się na niej przy ognisku	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶

Rozwiązaniem jest przysłowie.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19



Sięgnij po krzyżówkę serii



KORONA

„Krzyżówki z Koroną”
DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU

SUDOKU ŁATWE

		5				6		
			8		3			
6	3		4		1		9	2
2		3				8		7
8	5						3	4
4		9				2		5
3	1		2		6		7	8
			5		4			
		6				3		

SUDOKU ŚREDNIE

9						3		8
6					3	7		
2	3				7		9	
				7			5	
		5				6		
	1			4				
	7		9				2	5
		3	7					1
1	9							3

SUDOKU TRUDNE

5	4		6		9	2		
				8				
		1	4					9
1					3			7
				2				
2			8					5
6					7	8		
				5				
		5	9		2		7	1

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach: **od 20 maja 2026 r. do 10 czerwca 2026 r.** wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz nieruchomości stanowiącej własność Miasta Łodzi:

przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej, położonej w Łodzi, przy **ul. Sprinterów bez numeru, ul. Rajdowej bez numeru**, działka nr **48/78** o pow. 282 m², działka nr **48/83** o pow. 32 m², działka nr **48/118** o pow. 116 m², działka nr **70/35** o pow. 343 m², (o łącznej pow. 773 m²), obręb **P-26**.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu ww. nieruchomości, zgodnie z art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami, mogą złożyć wniosek w tym zakresie do Wydziału Zbywania i Nabywania Nieruchomości w Departamencie Gospodarowania Majątkiem Urzędu Miasta Łodzi, w terminie 6 tygodni od dnia wywieszenia niniejszego wykazu, w Łódzkim Centrum Kontakt z Mieszkańcami, ul. Piotrkowska 110 (wejście od pasażu Schillera).



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach **od 20 maja 2026 r. do 10 czerwca 2026 r.** wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz nieruchomości stanowiących własność Miasta Łodzi położonych w Łodzi przy **ul. gen. Jarosława Dąbrowskiego bez numeru**, obręb G-18, działki nr 210/12 i 210/43, o pow. łącznej 749 m², przeznaczonych do zbycia w drodze zamiany.

WWW.BIP.UML.LODZ.PL



MATERIAŁ PARTNERSKI

TVP KULTURA
środa, 20.05, godz. 20:00

CZARNY MERCEDES

Kryminał „Czarny mercedes” to przedostatni film Janusza Majewskiego, zmarłego w 2024 r. reżysera i scenarzysty, specjalisty od gatunkowego kina retro. Tym razem akcja jego filmu dzieje się w okupowanej Warszawie podczas II wojny światowej.



Dochodzi do tajemniczego morderstwa, którego ofiarą pada Krystyna (Maria Dębska), żona cenionego prawnika Karola Holzera (Artur Żmijewski). Śledztwo prowadzi nadkomisarz tzw. granatowej policji, Rafał Król (Andrzej Zieliński). Sprawa okazuje się wyjątkowo skomplikowana.

TVP 1
środa, 20.05, godz. 21:20

BOGOWIE ULICY

Tego samego wieczoru, lecz nieco później, polecamy obejrzeć dramat sensacyjno-kryminalny „Bogowie ulicy”. Budżet tego filmu wyniósł zaledwie 7 mln dolarów, ale zarobił przeszło 55 mln!

Młodzi policjanci, Mike (Michael Pena) i były komandos Brian (Jake Gyllenhaal), patrolują niespokojne ulice południowego Los Angeles, gdzie toczy się wojna gangów. Pewnego dnia partnerzy wpadają na trop makabrycznej zbrodni, za którą stoi potężny meksykański kartel narkotykowy. Przesłtępcy wydają na stróżów prawa wyrok śmierci.



TV PULS
czwartek, 21.05, godz. 22:25

DZIEWCZYNA INFLUENCERA



Wiele młodych ludzi marzy o tym, żeby zyskać wielką popularność i duże pieniądze oraz dobrze urządzić się w życiu. Czy takie życie naprawdę przynosi szczęście? Sprawdź, oglądając dramat obyczajowy „Dziewczyna influencerka”.

Zosia (Karina Rezner) odkrywa, że jej chłopak, popularny youtuber Komfi (Kamil Wodka), ma romans. Niebawem szczegóły tej relacji pojawiają się w sieci. Dziewczyna przyjmuje propozycję Violi (Olga Kalicka). Za pieniądze sponsorów ruszają w podróż. Razem walczą o uwagę internautów.



BETCLIC 1. LIGA

FOT. ARTUR KRASZEWSKI

ZMARNOWANA SZANSA

W poniedziałek (18 maja) ŁKS Łódź rozegrał na wyjeździe spotkanie 33. kolejki Betclia 1. Ligi z Puszczą Niepołomice. Gospodarze okazali się minimalnie lepsi od Łodzian i zwyciężyli 1:0.

Goście od początku wyprowadzali więcej groźniejszych ataków niż gospodarze, ale nie przynosiły one pozytywnych rezultatów. Puszcza tradycyjnie najgroźniejsza była podczas stałych fragmentów

gry. Zdecydowanie najlepszą okazją do zdobycia bramki dla ŁKS-u był rzut karny w 30. minucie, jednak jedenastka w wykonaniu Fabiana Piaseckiego została obroniona przez Michała Perchela i po pierwszej połowie mieliśmy bezbramkowy remis.

Baraże wciąż niepewne

W 51. minucie gospodarze objęli prowadzenie po bramce z rzutu karnego. W 59. minucie czer-

woną kartkę obejrzał Adrian Piekarski za faul na Andreu Arasie. Elkaesiacy od razu próbowali wykorzystać osłabienie rywali i doprowadzić do wyrównania. W 70. minucie piłkę w bramce umieścił Piasecki, ale sędzia odgwizdał faul

i nie uznał trafienia. Do końca meczu gra była dość wyrównana i nikt nie zdołał już zmienić wyniku. Porażka oznacza, że Łodzianie, aby być pewnymi gry w barażach o awans do PKO BP Ekstraklasy, muszą w ostatniej kolejce wygrać z Górnikiem Łęczna.

WoS

ŁKS

Bomba – Norlin, Wiech, Cracium, Rudol, Loffelsend (76' Krykun) – Wojciechowski (76' Toma), Wysokiński (76' Młynarczyk), Terlecki – Piasecki, Arasa (64' Lewandowski)

PUSZCZA
NIEPOŁOMICE

1. LIGA

33. KOLEJKA

1:0

ŁKS
ŁÓDŹ

51' Gjoni

I LIGA KOSZYKARZY

FINAŁY PEŁNE EMOCJI

Pierwszy weekend finałowej rywalizacji w koszykarskiej Bank Pekao 1. Lidze zapewnił zawodnikom i kibicom emocje na najwyższym poziomie. Na pewno nie zabraknie ich też w walce o ekstraklasę!

Pierwsza finałowa potyczka była niemalże kalką tego, jak ŁKS Coolpack Łódź przechodził przez poprzednie mecze fazy play-off. Mimo że Łodzianie rywalizowali na terenie mistrza sezonu zasadniczego, od samego początku dyktowali własne warunki gry. Biało-Czerwono-Biali robili to na tyle dobrze, że mecz nie doczekał się właściwie większej historii. Łódzka drużyna prowadziła od pierwszej do ostatniej akcji, a Astoria Bydgoszcz nie zbliżyła się do niej na nawet na krok.



Przebudzenie Astorii

Wiele wskazywało na to, że również drugie starcie tej

zaczęli marnować rzuty za trzy, na których opierali swoje punktowanie w obu meczach. Efekt? Do przerwy mieliśmy remis.

Po zmianie stron nie było już czego zbierać. Bydgoszczanie wrzucili trzeci bieg, wypunktowali Elkaesiaków i doprowadzili do remisu w serii. Obie drużyny do szczęścia potrzebują więc jeszcze dwóch zwycięstw, a jeżeli cała rywalizacja będzie przebiegać tak, jak jej pierwszy weekend, to o emocje i kawał dobrej koszykówki możemy być spokojni.

Seria przenosi się teraz do Łodzi. W sobotę, 23 maja i niedzielę, 24 maja oba zespoły spotkają się w Sport Arenie.

MD

METALKAS 2. EKSTRALIGA
Starcie niepokonanych

FOT. ORZEŁ ŁÓDŹ

W czwartek (21 maja) H.Skrzydłowska Orzeł Łódź będzie rywalizował w szóstej kolejce Metalkas 2. Ekstraligi. Łodzianie udadzą się do Bydgoszczy na pojedynek z Abramczyk Polonią Bydgoszcz.

W minioną niedzielę (17 maja) Orzeł miał rywala

Polonia
faworytem

Choć w czwartkowy wieczór będziemy oglądać starcie lidera (Polonia) z wiceliderem (Orzeł), to zdecydowanym faworytem tego pojedynku będą gospodarze. Abramczyk Polonia Bydgoszcz już przed sezonem była typowana jako główny pretendent do awansu do PGE Ekstraligi. Gryfy potwierdzają te analizy swoją dyspozycją na torze, wygrywając do tej pory wszystkie swoje mecze.

Czy H.Skrzydłowska Orzeł Łódź zdoła postawić się Abramczyk Polonii Bydgoszcz? Przekonamy się w czwartek (21 maja) o godz. 19:00. WoS

FOT. MICHAŁ ŻUKOWSKI

ŁÓDZKA POGODYNKA

ŚRODA

22°C



20.05

Imieniny obchodzą:
Aleksander, Teodor,
Wiktoria, Anastazy,
Bazyli, Józefa

CZWARTEK

21°C



21.05

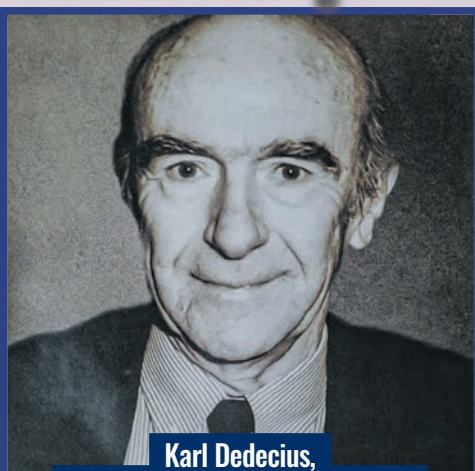
Imieniny obchodzą:
Tymoteusz, Wiktor,
Jan, Kryspin,
Rykxa, Walenty

KARTKA Z KALENDARZA

50-tomowej serii „Polnische Bibliothek”. Przetłumaczył ponad 300 poetów i prozaików polskich. Dziełem jego życia jest 7-tomowa „Panorama literatury polskiej XX w.”. W latach 60. XX w. odnowił kontakty z Łodzią, wielokrotnie odwiedzając rodzinne miasto. W 1990 r. otrzymał tytuł doktora honoris causa UŁ, podczas Światowego Spotkania Łoździan w 1992 r. otrzymał tytuł Honorowego Obywatela Miasta Łodzi. Jest także autorem słynnego hasła: „Łoździanie wszystkich krajów, łączcie się!”. Karl Dedecius zmarł 26 lutego 2016 r. we Frankfurcie nad Menem. agr

„ŁOŹZIANIE WSZYSTKICH KRAJÓW, ŁĄCZCIE SIĘ!”

21 maja 1921 r. w Łodzi urodził się Karl Dedecius – wybitny tłumacz i propagator literatury polskiej, niestrudzony orędownik polsko-niemieckiego dialogu, kawaler Orderu Orła Białego, Honorowy Obywatel Miasta Łodzi.



**Karl Dedecius,
Honorowy Obywatel Miasta Łodzi**

Pochodził ze spolonizowanej rodziny niemieckiej. Mieszkał na Starym Rokiciu, ukończył Państwowe Gimnazjum im. S. Żeromskiego i liceum. W czasie wojny został wcielony do Wehrmachtu, ranny pod Stalingradem trafił do niewoli sowieckiej, z której wydostał się w 1950 r. Po wojnie przez ponad 20 lat pracował jako agent ubezpieczeniowy we Frankfurcie, wkrótce potem zaczął zajmować się

tłumaczeniem. W 1959 r. ukazał się pierwszy tomik przekładów polskiej liryki „Lekcja ciszy”. W 1980 r. założył Deutsches Polen-Institut (Niemiecki Instytut Kultury Polskiej) w Darmstadt, zajmujący się popularyzacją polskiej literatury w Niemczech i dialogiem pomiędzy narodami. Wydał kilkadziesiąt antologii i monografii. Był edytorem

Rodzinne miasto

PATRONKA ŁÓDZI



OBJAWIENIA



Pierwsze objawienie miało miejsce w lipcu 1929 r., podczas krótkiego pobytu s. Faustyny w Kiekrzu pod Poznaniem (choć kilka lat wcześniej w łódzkim Parku Wenecja Chrystus miał wskazać jej drogę zakonną). Siostra opisała je – tak jak inne widzenia – w swoim „Dzienniczku”. 22 lutego 1931 r. zanotowała wizję Jezusa, który nakazał namalować obraz Miłosierdzia Bożego z podpisem: „Jezu, ufam Tobie”. Miało to miejsce w Płocku, w dzisiejszym Sanktuarium Miłosierdzia Bożego. Kolejne widzenie dotyczyło ustanowienia Święta Miłosierdzia Bożego, obchodzonego w pierwszą niedzielę po Wielkanocy. W listopadzie 1932 r., podczas spowiedzi

Na pamiątkę łódzkich wydarzeń z życia św. Faustyny współcześnie w Parku Wenecja przy ul. Pabianickiej organizowane są okolicznościowe festyny

u o. Edmunda Eltera SJ, s. Faustyna otrzymała pierwsze potwierdzenie nadprzyrodzonego pochodzenia objawień. W maju 1935 r. doznała widzenia, w którym Jezus postulował uformowanie zgromadzenia,

głoszącego ideę boskiej miłości, a we wrześniu 1935 r. zostały podyktowane słowa modlitwy, zwanej Koronką do Miłosierdzia Bożego. agr

GALERIA ŁÓDZKICH KAMIENIC I DETALI



Detal architektoniczny zrewitalizowanej kamienicy przy ul. 6 Sierpnia 3

ŁÓDZKIE GAWĘDY

MKNĄ PO SZYNACH ZIELONE TRAMWAJE...



Typowy widok centrum dawnej Łodzi z zielonym tramwajem w tle

W 1923 r. część udziałów spółki tramwajowej Koleje Elektryczne Łódzkie – zgodnie z zapisami koncesyjnymi z 1897 r. – przejęło miasto. Podpisano drugą umowę, która przewidywała rozbudowę i modernizację łódzkiej sieci tramwajowej w kolejnych latach.

Powiększanie taboru było podyktowane koniecznością otwierania nowych linii. W pierwszej kolejności w 1924 r. wybudowano linię na ul. Rzgowskiej, o co mieszkańcy zabiegali od lat. W 1928 r. oddano do użytku drugą remizę tramwajową, u zbiegu obecnych ulic Kilińskiego

i Dąbrowskiego. W wielu miejscach jednotorowe linie z popularnymi tzw. mijankami przebudowywano na trasy dwutorowe oraz otwierano nowe odcinki trakcji. Pojawiły się również druga generacja tramwajów, o całkowicie stalowej konstrukcji, oraz coraz pojemniejsze i szybsze wozy. Były to tzw. Lilpopy I, II, III i Sanoki z fabryki Zieleniewskiego w Sanoku, gdzie na-

ŁÓDŹ.pl
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w piątek 22 maja

było 17 wagonów silnikowych i 23 przyczepy. Pojazdy zabierały 28 pasażerów na miejscach siedzących i do 116 na stojących. Miały dwa silniki o mocy do 40 kW, co pozwalało osiągać prędkość do 50 km/h. W latach 20. XX w. tabor składał się ze 150 wagonów silnikowych i 161 przyczep. Na ulicach Łodzi kursowały różne wagony, choć o zbliżonych parametrach technicznych i podobnej estetyce. Ciekawostką jest, że burty tramwajów malowano wówczas na ciemnozielono, a dopiero po wojnie wybrano czerwień. agr

KRYMINAŁKI ZNAJĄC ŁÓDŹKI ŚLEPA TEMIDA

O sławnym łódzkim gangsterze, czyli Ślepym Maksie, napisano już co najmniej pięć książek, powstał spektakl teatralny, a także odcinek serialu dokumentalnego, nie licząc licznych artykułów. Legendarny mafijny boss zmarł 18 maja 1960 r. w Łodzi i został pochowany na cmentarzu żydowskim. Gangster nazywał się Menachem Bornsztajn, urodził się w Łęczycy w biednej rodzinie żydowskiej, która przeniosła się na Bałuty. Jego przestępcza kariera rozwijała się stopniowo – najpierw zajmował się zbrojnictwem. Kiedy w rejonie ul. Zgierskiej Menachem natknął się na stójkowego odpowiedzialnego za śmierć ojca – policjant stracił życie, a Maks oko. Wtedy otrzymał przydomek „Ślepy Maks”,

zyskał rezon w półświatku i szybko podporządkował sobie przestępczy świat Bałut. Mieszkał przy ul. Sienkiewicza 9, gdzie w 1928 r. powstało stowarzyszenie Bratnia Pomoc (Ezras Achim), przy którym działała dintojra. 19 września 1929 r. przed piwiarnią Kokołewole przy ul. Pomorskiej 11 Ślepy Maks zabił szefa gangu Dardanele. Sąd go uniewinnił, uznając, że działał w obronie koniecznej. Po licznych skargach o wymuszenia i pobicia, w 1935 r. został jednak skazany na 3,5 roku więzienia. W czasie wojny gangster przebywał w ZSRR. W 1946 r. powrócił do Łodzi i zamieszkał przy ul. Gdańskiej 26. Oficjalnie pracował jako portier, choć nadal handlował złotem i dolarami przed Grand Hotelem. agr

Aquapark FALA

PO 60 MOŻESZ WIĘCEJ, NIŻ MYŚLISZ

SENIORALIA NA FALI

21 MAJA (CZWARTEK)

ROZGRZEJ SIĘ W SAUNACH

W strefie saun czekają specjalne ceremonie dla osób 60+. To dobry sposób na spokojny relaks i regenerację.

ZRELAKSUJ SIĘ ZA DARMO

Wejść do Aquaparku Fala między 11:00 a 14:00 i zostać bez limitu czasu.

Oferta dla osób 60+. Przy kasie prosimy o okazanie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

ZADBAJ O ZDROWIE
W SOLANKACH

Skorzystaj z sześciu rodzajów solanek bez wyjeżdżania z miasta. Do wyboru są solanki: cichocińska, z Morza Martwego, jodowo-bromowa, magnezowo-potasowa, borowinowa i Epsom.

POBUDŹ KRAŻENIE NA ŚCIEŻCE KNEIPPA

Spacer po ścieżce pobudza organizm, wspiera krążenie i pomaga rozluźnić ciało. Wystarczy kilka minut, żeby poczuć różnicę.

ĆWICZ BEZ OBCIĄŻANIA STAWÓW

Aqua aerobik i aqua zumba to ruch w wodzie, który nie przeciąża stawów, a jednocześnie dodaje energii. Bez zapisów. Przyjdź na wybraną godzinę.

GODZINY ZAJĘĆ:

11:10 | 11:40 | 12:10

12:40 | 13:10 | 13:40

MASZ PYTANIA?

NAPISZ NA FALA@AQUAPARK.LODZ.PL