

Piątek, 22 maja

ISSN 2720-0701 | NAKŁAD: 55 000

nr 57/2026 (738) | DARMOWA GAZETA MIEJSKA

# ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

WEEKEND W ŁODZI

MANUEKTURA  
ŚWIĘTUJE  
20. URODZINY!

strony 8-9

# SEZON NA OTWARCIA DRÓG

SPRAWDŹ, GDZIE POJEDZIESZ PO NOWYM ASFALCIE **strona 3**

**AKTUALNOŚCI**

ROSSMANN  
RUN 2026  
ZMIANY W RUCHU!

strona 4

**SENIORADKA**

FINAŁ SENIORALIÓW  
NA STADIONIE  
WIDZEWA

strona 6

**FAJNE MIASTO**

120 LAT PIERWSZEJ  
ŁÓDZKIEJ  
ELEKTROWNI

strona 11

## KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU  
DLA KAŻDEGO

strony 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL

ZADZWOŃ: 722 006 093



# MODA PRZYSZŁOŚCI NA FABRYCZNYM

POKAZ ZACHWYCIŁ  
PUBLICZNOŚĆ

W środę, 20 maja w przestrzeniach dworca Łódź Fabryczna odbyła się druga edycja wydarzenia Trend Station: Peron 2.

Tegoroczna odsłona odbyła się pod hasłem „Re:think. Re:make. Re:define fashion”, podkreślając potrzebę redefinicji współczesnej branży modowej oraz promowania jakości, trwałości i odpowiedzialnej produkcji. Zgromadziła projektantów, artystów, przedstawicieli branży kreatywnej

oraz gości zainteresowanych przyszłością mody tworzonej w duchu świadomego projektowania i troski o klimat. Trend Station: Peron 2 to nie tylko wydarzenie modowe, ale także platforma dialogu między sztuką, przemysłem kreatywnym a wyzwaniem

klimatycznymi. Ciekawostką jest, że pierwsza edycja wydarzenia została nagrodzona podczas 14. edycji prestiżowego konkursu Power Awards 2025, organizowanego przez MeetingPlanner.pl.

Red  
FOT. LODZ.PL



## RUSZ SIĘ!

W najbliższą sobotę, 23 maja rozpocznie się cykl 15 spotkań z jogą w Parku Podolskim w ramach Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego.

części parku (od strony Al. Rydza Śmigłego, pomiędzy tętnią, fontanną i skałkami). Udział w zajęciach jest bezpłatny. Red

Zalóż wygodny strój, zabierz ze sobą matę, koc lub duży ręcznik i wodę do picia. Spotkania są skierowane do wszystkich stęsknionych ruchu, kontaktu z naturą, gotowych na to, żeby zadbać o swoje ciało i samopoczucie. Start o godz. 11:00 w zachodniej

**Kolejne spotkania**  
30 maja  
6, 13, 20 i 27 czerwca  
4, 11, 18 i 25 lipca  
1, 8, 15, 22 i 29 sierpnia

**Dokładna lokalizacja** **Szczegóły wydarzenia**



**Senior-Wigor świętuje 50. urodziny.** Podczas uroczystych obchodów w Domu Dziennego Pobytu „Senior-Wigor” przy ul. Senatorskiej 4 nie zabrakło wspomnień, łez wzruszenia, życzeń i prezentów. Goście wysłuchali koncertu harfistów z pobliskiej Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II st. im. Henryka Wieniawskiego przy ul. Sosnowej i zjedli pyszny tort!

FOT. LODZ.PL

## Superszybkim pociągiem z Łodzi do Warszawy

Dzięki infrastrukturze Kolei Dużych Prędkości pociągi AeroExpress będą najwygodniejszym podstawowym środkiem transportu między Warszawą, Portem Polska i Łodzią.

oraz zatrudnionych w systemie zmianowym. Pociągi będą kursowały co 30 minut, a liczba pasażerów na dobę ma wynosić 30 tysięcy.

red

Ogłoszenie postępowania przetargowego na zakup pociągów osiągających prędkość 200 km/h jest planowane jeszcze w 2026 r. Rozkład ma zostać dostosowany do potrzeb podróżujących i pracujących w godzinach nocnych, m.in. osób korzystających z nocnych lotów



## Łódzkie półkolonie

Miasto przygotowało szeroką ofertę wakacyjnych półkolonii dla dzieci i młodzieży. Zapisy trwają do 27 maja.

Na okres letni w 62 szkołach i placówkach oświatowych przygotowano ponad 8 tysięcy miejsc dla uczniów klas I-VI szkół podstawowych. W tym roku oferta została podzielona na program standardowy i rozszerzony. Ten drugi będą realizować placówki pracy pozaszkolnej oraz szkoły posiadające pływalnie. Uczestnicy otrzymają pełne wyżywienie (drugie śniadanie, obiad i podwieczorek), a nad ich bezpieczeństwem w godz. 7:00-17:00 będą czuwać wykwalifikowani wychowawcy.

elektronicznej i trwają do 27 maja do godz. 17:00. Tego samego dnia o godz. 18:00 rozpocznie się wysyłka wniosków, która potrwa do 28 maja do godz. 18:00. Uwaga, o zapisaniu na półkolonie decyduje kolejność wysyłki wniosków, a nie ich utworzenie w systemie! Po wysłaniu wniosku rodzic ma 48 godzin na dokonanie wpłaty za półkolonie.

red  
FOT. LODZ.PL

### Jak zapisać dziecko?

Zapisy na półkolonie są prowadzone w formie

Szczegółowe informacje znajdziesz na stronie [lodz.pl/wakacje2026](http://lodz.pl/wakacje2026)



**CZY WIESZ, ŻE...**

Zesłanie Ducha Świętego, potocznie nazywane Zielonymi Świątkami, to ruchome święto chrześcijańskie oraz dawny ludowy obrzęd powitania wiosny. Wypada zawsze 49 dni po Wielkanocy (tzw. Pięćdziesiątnica), w tym roku obchodzimy je 24 maja.



FOT. LODZ.PL

## Namiot Pełen Wsparcia

W piątkowy wieczór, 22 maja od godz. 20:00 do północy w Pasażu Schillera stanie Namiot Pełen Wsparcia.

Dostępni w nim będą: pracownik socjalny, streetworker, asystent rodziny, psycholog, psychotraumatolog, interwent kryzysowy, terapeuta ds. uzależnień, pedagog resocjalizacyjny, asystent osoby bezdomnej, trener umiejętności społecznych oraz profesjonalny trener zastępowania agresji. – Namiot Pełen Wsparcia powstał z myślą nie tylko o osobach

w kryzysie bezdomności, ale też o każdym, kto zmaga się z trudnościami i potrzebuje rozmowy lub pomocy – mówi Piotr Kowalski, dyrektor MOPS-u w Łodzi. – To miejsce otwarte również dla osób samotnych, zagrożonych wykluczeniem czy znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej i życiowej.

IzM

# SEZON NA OTWARCIA DRÓG

Remonty łódzkich ulic nie zwalniają tempa i widać tego efekty! Od kilku dni możemy już jeździć przebudowanymi ulicami Zakładową i Tymienieckiego, a w weekend czekają nas kolejne ważne otwarcia.

## Szczecińska

Od niedzieli, 24 maja będziemy mogli jeździć nowym, kompleksowo przebudowanym odcinkiem ul. Szczecińskiej pomiędzy ul. Rąbieńską a Konstantynowem Łódzkim. Droga

miała być gotowa w wakacje, ale prace zakończyły się wcześniej. Powstały tam nowe ronda usprawniające ruch, chodniki i drogi rowerowe. Są też nowoczesne oświetlenie, przystanki z wygodnymi peronami i wiatami, a także ponad 600 drzew i 20 tys. krzewów.

Nowa ul. Szczecińska to wygodny dojazd do trasy S14. W wakacje ma rozpocząć się przebudowa kolejnego odcinka ulicy w stronę Zgierza – od ul. Aleksandrowskiej do ul. św. Teresy.

## Zachodnia

W weekend zakończą się także prace przy przebudowie

## Ul. Zachodnia



-rowerowych po obu stronach ul. Zachodniej. Do soboty prowadzone będą jeszcze ostatnie roboty związane z wymianą nawierzchni, a potem znikną barierki utrudniające ruch w kierunku Bałut.

## Zakładowa

W minioną niedzielę (17 maja) wrócił pełny ruch na ul. Zakładową, od Al. Hetmańskiej do ul. Transmisyjnej, co oznacza koniec drogowych utrudnień dla mieszkańców Olechowa. Przebudowa

przy przystankach skoordynowano z budową dróg rowerowych i ciągów pieszo-

wa ulicy była kompleksowa – wymieniono wodociąg, gazociąg, teletechnikę, kanalizację i latarnie. Oprócz jednych powstały nowe przystanki, dodatkowe przejścia dla pieszych i ciągi pieszo-rowerowe. Posadzono też aż 132 nowe drzewa.

## Tymienieckiego

Zakończyły się także prace na ul. Tymienieckiego między ulicami Kilińskiego i Sienkiewicza. Położono tam nową jezdnię i podbudowę, a także rozwiązano uciążliwy dla pieszych problem parkowania na chodnikach – teraz miejsca parkingowe są na jezdni, dzięki czemu piesi odzyska-

## Ul. Tymienieckiego



li chodniki. Dla pasażerów MPK-Łódź powstały przystanki autobusowe z wiatami i wysokimi peronami ułatwiającymi wsiadanie. Pomyślano także o zieleni – przy ulicy posadzono klony czerwone, kasztanowce czerwone oraz lipy srebrzyste.

red

W niedzielę, 24 maja na trasę po ul. Tymienieckiego wrócą autobusy linii 55AB oraz nocnej linii N3AB.



## Ul. Szczecińska



## Ul. Zakładowa

## Estakada do remontu DŁUŻEJ NIE MOŻNA CZEKAĆ!

To już najwyższy czas na remont estakady przy Dworcu Kaliskim. Po 30 latach intensywnego użytkowania obiekt wymaga pilnej modernizacji.

Po remoncie wiaduktu na ul. Dąbrowskiego, budowie nowego wiaduktu na ul. Przybyszewskiego, wybudowaniu kładki na Retkini i remoncie tej nad Al. Mickiewicza przyszedła pora na estakadę w ciągu

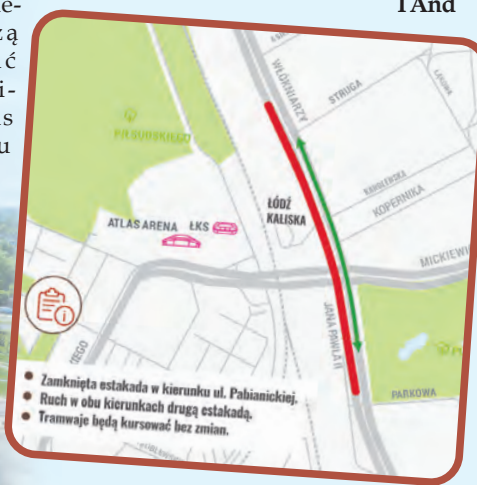
Al. Włókniarzy i Al. Jana Pawła II przy Dworcu Kaliskim. Estakada powstała w połowie lat 90. i po 30 latach użytkowania wymaga remontu. To duży obiekt – ma ponad pół kilometra. W ramach przebudowy zaplanowano wymianę nawierzchni drogi i jej odwodnienie, wzmocnienie i modernizację filarów i przeseł oraz antykorozyjne zabezpieczenia.

## Ruch w dwóch kierunkach

Do remontu przeznaczono zachodnią estakadę, czyli tę prowadzącą w kierunku Górnej. Prace rozpoczną się z początkiem wakacji i potrwać do jesieni przyszłego roku. Kierowcy muszą więc uzbroić się w cierpliwość. Podczas prac ruch w obu

kierunkach będzie odbywać się drugą estakadą – tą, którą teraz jeździmy na Bałuty. Kierowcy będą mieli po jednym pasie ruchu w każdej stronę. Zachowany zostanie również przejazd dolną jezdnią.

TAnd



## 3 TYSIĄCE MIEJSC PRACY

W Ksawerowie, tuż przy granicy Łodzi, otwiera się nowoczesna fabryka Daikin Manufacturing Poland. Do 2030 r. będzie tu blisko 3000 miejsc pracy!

To jedna z największych inwestycji przemysłowych w regionie i kluczowy projekt dla Łódzkiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej. Już na etapie rozruchu fabryka w Ksawerowie zapewni ok. 1000 miejsc pracy, a w kolejnych latach będzie stopniowo zwiększać

zatrudnienie wraz z osiągnięciem pełnych mocy produkcyjnych. Zakład produkuje jednostki zewnętrzne pomp ciepła nowej generacji, dzięki czemu jest ważnym elementem europejskiego łańcucha produkcyjnego Daikin, obok fabryk w Belgii, Czechach i Niemczech. Swoimi działaniami wpisuje się w rosnący popyt na technologie niskoemisyjne oraz cele unijnej transformacji energetycznej.

MAN





# 13 TYSIĘCY BIEGACZY OPANUJE ŁÓDŹ!

## NAJWIĘKSZY ROSSMANN RUN W HISTORII

Blisko 13 tysięcy uczestników z całej Polski stanie na starcie 23. Biegu Ulicą Piotrkowską Rossmann Run. To będzie największa edycja w historii Łodzi i jedno z największych wydarzeń biegowych w kraju. W związku z organizacją imprezy szykują się zmiany w ruchu.

Pierwsza edycja zgromadziła ok. 200 uczestników. Dziś wydarzenie należy do ścisłej czołówki polskich biegów ulicznych na dystansie

miasteczko biegowe z aktywnościami partnerów, strefami relaksu, animacjami i wydarzeniami towarzyszącymi.

### Zmiany w ruchu

Bieg główny na dystansie 10 km rozpocznie się o godz. 19:00. Jego trasa będzie zamknięta dla ruchu w godz. 18:00–21:00. Od godz. 19:00 nie będzie można jej przecinać.

Trasa poprowadzi: Al. Rodziny Scheiblerów (start),

85, 86, 88, 96 i Z13. Na trasie W-Z uruchomiona zostanie autobusowa linia zastępcza Z10 (dworzec Łódź Kaliska – skrzyżowanie marszałków). Autobusy kończące trasę na dworcu Łódź Fabryczna będą dojeżdżać do krańcówki na Placu Mikulskiego.

### Zmiany przy Fabrycznym

Dodatkowo, w okolicach dworca Łódź Fabryczna stanie mia-

**Wielkie sportowe święto, które od ponad dwóch dekad przyciąga profesjonalnych zawodników, amatorów biegania i tysiące kibiców odbędzie się 23 maja. Początek wydarzenia o godz. 12:00. Start biegu głównego o godz. 19:00, a finał imprezy o godz. 23:30.**

10 km i zajmuje trzecie miejsce w kraju pod względem frekwencji.

Tegoroczny bieg przyniesie istotne zmiany organizacyjne. Zarówno start, jak i meta zostaną zlokalizowane przy dworcu Łódź Fabryczna, co ma ułatwić logistykę zawodnikom przyjeżdżającym do Łodzi z całej Polski. Największą nowością będzie odwrócenie kierunku trasy względem ubiegłorocznej edycji. Nie zabraknie również dodatkowych atrakcji dla mieszkańców i uczestników. Już od godz. 12:00 będzie działać

Al. Rodziny Grohmanów, Al. Rodziny Kindermannów, ul. Tuwima, ul. Sass-Zdort, ul. Kilińskiego, ul. Tuwima, ul. Sienkiewicza, ul. Tymienieckiego, ul. Piotrkowską, trasą W-Z (górną jezdnią na odcinku Al. Mickiewicza – ul. Żeromskiego), ul. Piotrkowską, ul. Rewolucji 1905 r., ul. Wschodnią, ul. Narutowicza, ul. Kilińskiego i Placem Sałacińskiego (meta).

Według zmienionych tras pojadą tramwaje linii: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12 i 14, a także autobusy linii: 51, 53, 55, 57, 58, 61, 67, 72, 77, 80, 83,

stecko biegowe, dlatego w godz. 10:00–24:00 zamknięte dla ruchu zostaną:

- ul. Kilińskiego, od ul. Narutowicza do ul. Tuwima,
- Al. Rodziny Poznańskich, od ul. POW do Al. Rodziny Scheiblerów,
- Al. Rodziny Scheiblerów, od ul. Narutowicza do Al. Rodziny Grohmanów.

**Uwaga! Dojazd do dworca Łódź Fabryczna będzie możliwy tunelem od strony ul. Uniwersyteckiej oraz Al. Rodziny Grohmanów.**

JaTo, ToŚ



## MIASTO ROŚNIE DLA NAJMŁODSZYCH

# Żłobek „Irenka” nabiera barw

Trwa przebudowa dawnej kawiarni Irena przy ul. Narutowicza 78A. Prace idą wspaniale – z każdym dniem miejsce pięknieje w oczach.

Po dawnych płatach luszczącej się farby i odpadającego tynku nie ma już śladu. Na ścianach królują jasne kolory, a duże okna wpuszczają do wnętrza mnóstwo światła.

### Nowoczesne wyposażenie

Żłobek wyposażono w nowoczesne systemy wenty-

lacyjne i grzewcze, które zagwarantują maluchom ciepło i czyste powietrze. W nowym budynku zaplanowano również w pełni wyposażone zaplecze kuchenne oraz wygodne pokoje dla kadry. Zmienia się też teren wokół placówki – powstanie tu bezpieczna, wypchniona zielenią przestrzeń do zabawy na świeżym powietrzu. Budynek zostanie w pełni dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

RedKa

Oprócz „Irenki” nowe placówki powstaną też przy

- ul. Syrenki 19A
- ul. Beskidzkiej 172

W przebudowanym budynku powstaną trzy przestronne sale dla 70 dzieci, zaplecze kuchenne, szatnie, pomieszczenia dla opiekunów i nowoczesne toalety



JEMY W ŁODZI BURGER FEST

# BURGERY PRZEJMUJĄ MIASTO

Na 10 dni (od piątku, 22 maja do niedzieli, 31 maja) Łódź stanie się stolicą burgerów! A to za sprawą wydarzenia Jemy w Łodzi Burger Fest, które powraca do naszego miasta już po raz dziewiąty. Czego można się spodziewać w tym roku? Sprawdzamy!



Dziewiąta edycja Jemy w Łodzi Burger Fest to 41 burgerów w restauracjach w Łodzi i okolicach. Jak zawsze imprezie będą to-

warzyszyły dodatkowe atrakcje, np. Sando All Day, konkurs jedzenia burgerów na czas czy inauguracja wyjątkowego miejsca w sercu Parku Poniałowskiego.

**Ponad 40 autorskich burgerów!**

W tym roku aż co drugi festiwalowy burger nie ma w sobie wołowiny! Zamiast tego są m.in. kaczka, sum, golonka, baranina, a nawet śledź. Szefowie kuchni zastąpili niektóre bułki goframi, chałkami, ciastem na pizzę neapolitańską i chrupiącymi ziemniakami. Wśród 41 burgerowych propozycji aż siedem kotletów to opcje wegańskie. Które restauracje biorą udział w festiwalu? To między innymi Bałucki Burger (Zgierska 69), Bur-

germeister (Manufaktura), El Buos (Łubinowa 54A) czy Rozłam (Piłsudskiego 10).

**Wydarzenia towarzyszące**

W pierwszą sobotę wydarzenia (23 maja) odbędzie się uroczyste otwarcie ogródka w Willi w Parku Poniałowskiego. Nie zabraknie dobrej muzyki, koktajli i burgerów od Gastromachiny.

Następnego dnia (w niedzielę, 24 maja) będzie można kibicować burgerożercom podczas finału

jedzenia burgerów na czas w Cochise przy ul. Piotrkowskiej 209. Aż 10 śmiałków zmierzy się ze sobą w konkursie, w którym nagrodą główną jest 5 tys. zł.

Po więcej informacji o wydarzeniach towarzyszących i pełną listę restauracji biorących udział w festiwalu warto zajrzeć na stronę: [jemywłodzi.pl](http://jemywłodzi.pl).



## PIERWSZE W ŁODZI SUSHI W TUBIE



AmiSushi przy ul. Legionów 56 oferuje japoński przysmak, ale w niecodziennej wersji. Sushi można tam kupić w wygodnej tubie. Rolkę podzieloną na kawałki zamknięto w podłużnym opakowaniu, a sos sojowy jest przyklejony do niego na rzep. Łap i pędź do swoich spraw!

## ROSSMANN RUN 2026

# BIEGASZ I ZGARNIASZ RABATY



W sobotę, 23 maja ulice w centrum Łodzi wypełnią uczestnicy Biegu Ulicą Piotrkowską Rossmann Run 2026. Restauracje przygotowały dla nich rabaty i oferty specjalne.

Uczestnicy biegu, po okazaniu numeru startowego, będą mogli liczyć na rabaty, specjalne propozycje dań i napojów oraz gratisy do zamówień w wybranych restauracjach w Łodzi.

**Co przygotowały restauracje?**

Restauracja Al Dente (Manufaktura) oferuje biega-

czom 10% rabatu na całe menu, Drukarnia Skład Wina i Chleba (OFF Piotrkowska) ma dla nich 15% na całe zamówienie z wyłączeniem alkoholu, a Imber (Piotrkowska 43) daje 20% zniżki na łódką zalewającą. To tylko kilka przykładów z listy 25 restauracji. Po więcej informacji zajrzyj na stronę: [jemywłodzi.pl](http://jemywłodzi.pl) red

Większość ofert dla uczestników Biegu Ulicą Piotrkowską Rossmann Run 2026 będzie dostępna przez cały weekend od 22 do 24 maja.



## ŁÓDZKIE SENIORALIA

WIELKI FINAŁ  
NA STADIONIE WIDZEWA

W niedzielę, 24 maja Stadion Miejski przy Al. Piłsudskiego 138 zamieni się w centrum zdrowia, rozrywki i międzypokoleniowej integracji. Wszystko za sprawą wielkiego finału Łódzkich Senioraliów 2026.

„Serce Łodzi bije dla seniorów” to wydarzenie organizowane przez Fundację Widzewa Łódź, które na długo zapamiętamy! Tego dnia uczestnicy imprezy będą mogli wejść na murawę stadionu Widzewa, zajrzeć do szatni oraz odwiedzić miejsca na co dzień niedostępne dla mieszkańców. Będzie to również okazja do spotkania z osobowościami świata mediów, kultury i zdrowia, m.in. z Jolantą Kwaśniewską, Zygmuntem Chajzerem, Mariolą Bojarską-Ferenc, Omeną Mensah czy Pawłem Delągiem.

**Impreza dla wszystkich**

Na gości czekać będzie także specjalna Strefa Zdrowia, a w niej mammobus, dentobus, słuchobus, badania zna-

mion, konsultacje lekarskie czy porady rehabilitantów. Dla uczestników przygotowano warsztaty rękodzieła, arteterapię, strefę nowych technologii oraz punkt NFZ. Nie zapomniano o najmłodszych uczestnikach, na których będą czekać m.in. gigantyczny dmuchaniec, malowanie buziek czy gry wielkoformatowe. A o niepowtarzalny klimat imprezy zadbają najstarsza didżejka w Polsce – Wika – oraz DJ Skorp, którzy poprowadzą międzypokoleniową potańcówkę.

mat. pras.



## INFO

Szczegółowe informacje znajdziesz tutaj:



Niedziela, 24 maja  
W godz. 12:00–17:00  
Wstęp wolny

## CZY WIESZ, ŻE

...rabarbar zawiera błonnik, witaminę K, antyoksydanty i składniki mineralne, które wspierają trawienie, pracę serca i układ odpornościowy?

## Tutaj znajdziesz wsparcie

Dzienny Dom Opieki Medycznej przy ul. Odrzańskiej 29 to miejsce, w którym wsparcie znajdują osoby potrzebujące kontynuacji leczenia oraz świadczeń pielęgnacyjnych, opiekuńczych i rehabilitacyjnych. Wciąż są wolne miejsca!

Do placówki przyjmowane są osoby bezpośrednio po zakończonym leczeniu szpitalnym, których stan zdrowia wymaga m.in. wzmożonej opieki pielęgniarstwa. Pomoc otrzymują tu również osoby zagrożone pobytem w szpitalu lub takie, które były hospitalizowane w ciągu ostatnich 12 miesięcy.

**Kompleksowa opieka**

Podopieczni są objęci bezpłatną opieką lekarzy, pielęgniarek, fizjoterapeutów, opiekunów medycznych, psychologa i dietetyka. W ofercie znajdują się także zajęcia dodatkowe, m.in. arteterapia i zajęcia manualne, oraz program teleopieki.

Każda osoba otrzymuje wsparcie dopasowane do swoich potrzeb i możliwości.

**Jak się zgłosić?**

Przyjęcia do placówki wciąż trwają. Do zgłoszenia potrzebne są skierowanie oraz karta oceny stanu klinicznego, przygotowana z wykorzystaniem skali Barthel. Skierowanie wystawia lekarz ubezpieczenia zdrowotnego lub lekarz prowadzący leczenie w szpitalu – w przypadku osób po zakończonej hospitalizacji. Zgłoszenia można składać w siedzibie przy ul. Odrzańskiej 29 lub e-mailowo: rekrutacja.ddom@mcmgorna.pl

IM

## INFO

Szczegółowe informacje oraz dokumenty zgłoszeniowe są dostępne tutaj:



## Wiosna na talerzu

### Ciasto z rabarborem

**SKŁADNIKI:**

**CIASTO:**

- ok. 4–5 fodyg rabarbaru
- 3 jajka
- 150 g cukru
- 1 łyżeczka cukru waniliowego
- 150 ml oleju roślinnego (lub 150 g roztopionego i ostudzonego masła)
- 250 g mąki pszennej

**KRUSZONKA:**

- 60 g mąki pszennej
- 40 g zimnego masła
- 40 g cukru

Najpierw przygotuj kruszonkę. Połącz mąkę, cukier i zimne masło. Rozcieraj palcami składniki, aż powstaną grudki przypominające mokry piasek. Wstaw masę do lodówki. Następnie umyj rabarbar i pokrój go w kostkę. Wbij jajka do miski, dodaj cukier, cukier waniliowy i szczyptę soli, a później ubijaj składniki mikserem na jasną, puszystą masę. Stopniowo wlewaj do niej olej, nie przerywając miksowania. Dodaj przesianą mąkę z proszkiem do pieczenia i całość delikatnie wymieszaj szpatułką. Przelej ciasto do natłuszczonej i wyłożonej papierem do pieczenia blaszki. Na wierzchu równomiernie rozłóż pokrojony rabarbar i lekko go dociśnij. Całość posyp przygotowaną wcześniej kruszonką. Wstaw do piekarnika rozgrzanego do 180 stopni (tryb góra-dół). Piecz przez ok. 40–45 minut. Po ostudzeniu możesz posypać ciasto cukrem pudrem.

# JEJ ŚWIAT KREĆ SIĘ WOKÓŁ ŻUŻLA

Na co dzień pracuje w Muzeum Przyrodniczym Uniwersytetu Łódzkiego, ale największe emocje przeżywa na stadionie żużlowym. Od kilku lat angażuje się w budowanie kibicowskiej społeczności, organizując wyjazdy, akcje integracyjne i inicjatywy dla kobiet. Dla Lidii Dziabas żużel to nie tylko sport, ale przede wszystkim ludzie i wyjątkowa atmosfera, która łączy całe rodziny.

Jeszcze kilka lat temu żużel był dla niej jedynie obrazem oglądanym w telewizji. Wszystko zmieniło się w 2018 r., kiedy zobaczyła zawody na żywo.

## Pierwszy raz na stadionie

Ryk silników, emocje na torze i atmosfera trybun sprawiły, że już po pierwszym meczu spojrziała na ten sport zupełnie inaczej.

– Wcześniej myślałam, że to po prostu jazda w kółko, jak wiele osób mówi, ale kiedy usłyszałam doping i poczułam energię stadionu, całkowicie przepadłam – opowiada.

Od tamtej chwili żużel stał się dla niej czymś znacznie więcej niż hobby, a zwykłe kibicowanie przestało jej wystarczać. Chciała poznać żużel od kulis.

– Zbierałam kamienie z toru, myślałam o bandy, byłam w parku maszyn. Chciałam zobaczyć, jak ten sport wygląda naprawdę – wspomina Lidia.

Każde kolejne doświadczenie tylko umacniało jej fascynację. Dziś jest jedną z najbardziej zaangażowanych kibicek Orła Łódź, a Moto Arena Łódź przy Al. 6 Sierpnia jest miejscem, które regularnie odwiedza. To właśnie tam wspiera drużynę podczas meczów i działa w środowisku kibicowskim. Równolegle organizuje wyjazdy na mecze, akcje integracyjne oraz inicjatywy dla

kobiet i dzieci, budując wokół żużla aktywną społeczność kibiców.

## Więcej niż kibicowanie

Dziś działalność Lidii obejmuje znacznie więcej niż obecność na stadionie. Organizuje wyjazdy na mecze, konkursy oraz wydarzenia integracyjne dla kibiców. Jak podkreśla, to zajęcie wymagające ogromnego zaangażowania.

– Najpierw trzeba ustalić terminy i zarezerwować autokary, później prowadzić zapisy i pilnować każdego szczegółu. To przyjemność, ale też dużo pracy – tłumaczy.

Podczas wyjazdów dba nie tylko o logistykę, lecz także o atmosferę. Organizuje gry, zabawy i wspólne aktywności, które integrują uczestników.

– Zdarzyło nam się zrobić nawet święconkę w trasie. Takie momenty budują relacje i sprawiają, że osoby, które zaczynają jeździć z nami na zawody, szybko czują się częścią grupy – mówi Lidia.

## Kobiety mają tu swoje miejsce

Jednym z najważniejszych projektów Lidii było pokazanie żużla z kobiecej perspektywy oraz zachęcenie dziewczyn do aktywnego uczestnictwa w kibicowskim życiu.

– Sama pamiętam, że na początku siedziałam w tyłu i zastanawiałam się, czy wypada tak głośno dopingować. Dziś wiem, że tak – mówi.

Dzięki organizowanym spotkaniom, konkursom i wspólnym akcjom coraz więcej kobiet angażuje się w życie stadionu oraz współtworzy atmosferę na trybunach.

– W kobietach jest ogromna siła.

Czasem jesteśmy nawet głośniejsze niż mężczyźni – śmieje się Lidia.

## Jedna wielka rodzina

Dla Lidii najważniejsi są ludzie, którzy tworzą jedną wielką rodzinę. Na stadionie spotykają się osoby w różnym wieku, często całe rodziny, co wyróżnia żużel spośród wielu innych dyscyplin.

– To sport rodzinny. Można przyjść z dziećmi, czuć się bezpiecznie i wspólnie przeżywać emocje – tłumaczy.

Dla niej żużel to coś znacznie więcej niż sportowa rozrywka.

– Kiedy słyszę ryk silników, mam gęsią skórę. Wchodzę na stadion i wszystkie problemy znikają. Po prostu jestem szczęśliwa – mówi Lidia. – Wystarczy przyjść raz. Jeśli ktoś czuje ten klimat i emocje, żużel zostaje z nim na długo – dodaje.

Patrycja Trzepiecińska

## INFO

**Dzień Dziecka ze zwierzętami i żużlem!** FC Kids Speedway wraz ze Stowarzyszeniem Hobbystów Akwarystyki i Terrarystyki Województwa Łódzkiego zapraszają na Dzień Dziecka ze Zwierzętami – 31 maja 2026 r. w godz. 10:00–13:00 w centrum Zwierzęcy Start (ul. św. Teresy 56/58). W programie znalazły się prelekcje o akwarystyce i terrarystyce, konkursy z nagrodami, żużlowe gadzety i mnóstwo zabawy.





Modelki



T.Love



Plasticiens Volants

## Urodziny Manufaktury

**Manufaktura świętuje swoje 20. urodziny!** Z tej okazji na Łodzin czekają trzy dni pełne muzyki, sztuki i spektakularnych wydarzeń!

### Muzyczny piątek

W piątek, 22 maja o godz. 19:00 na rynku Manufaktury wystąpi legenda polskiego

**Weekend, 22-24 maja**  
Wstęp na wszystkie wydarzenia jest wolny

rocka – T.Love z gościnnym udziałem Sarsy. Tuż po nich, o godz. 20:30, scenę przejmą Modelki – jeden z najszybciej rozwijających się projektów młodej sceny muzycznej w Polsce.

### Huczna sobota

W sobotę, 23 maja ul. Piotrkowską przejdzie parada m.in. z udziałem grupy Plasticiens Volants. Korowód wyruszy sprzed domu handlowego Magda

(ul. Piotrkowska 30/32) o godz. 13:00 w kierunku Manufaktury, gdzie na rynku przed galerią handlową będą czekać na gości uliczni artyści – sztuczniarze, żonglerzy, bębniarze i performerzy. O godz. 20:30 rozpocznie się widowiskowy spektakl – „New World” w wykonaniu Plasticiens Volants. Monumentalne formy unoszące się nad publicznością sprawią, że rynek Manufaktury stanie się

przestrzenią wielkoformatowego teatru plenerowego.

### Rodzinną niedzielą

Niedziela, 24 maja będzie dniem rodzinnych atrakcji i wspólnej zabawy. W programie m.in. Pokemania z Kushim, miejska gra przygotowana przez Teatr Arlekin, dmuchańce i tor przeszkód, a także akcja rejestracji potencjalnych dawców szpiku prowadzona wspólnie z DKMS. mat. pras.

## MAJÓWKA W BOTANIKU

Ogród Botaniczny zaprasza na wyjątkową imprezę plenerową dla całych rodzin.

W programie znajdują się m.in. koncerty, występy taneczne, pokazy grupy bicyklowej, tai chi,

piłka nożna dla dzieci, lucznictwo, kiermasz rękodzielniczy czy konkurs wiedzy z nagrodami o Botaniku. Dodatkowo zaplanowano spacer po Ogródzie, który rozpocznie się o godz. 12:00 przy

kasie przy ul. Krzemienieckiej. Wydarzenie odbędzie się w centralnej części ogrodu, w pobliżu głównego wejścia od ul. Krzemienieckiej 36/38. MA

**Niedziela, 24 maja**  
W godz. 11:00–17:00  
Wstęp: 7 i 14 zł

## GARDEN PARTY U ANNY

Ogrody Anny w Fuży (ul. Milionowa 6A) zamieniają się w tętniącą życiem, plenerową przestrzeń pełną muzyki, smaków, aktywności i miejskiego relaksu.

Na uczestników będą czekać leżaki i koce piknikowe w strefach chilloutu, specjalne menu przygotowane przez lokale gastronomiczne, atrakcje rowerowe, aktywności sportowe, rodzinne animacje oraz

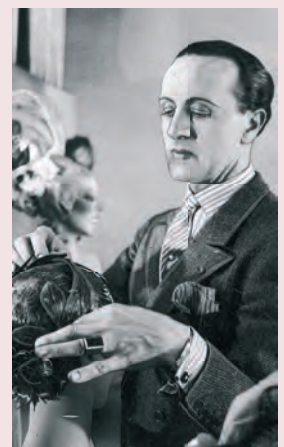
widowiskowe piana party na zakończenie dnia. Muzyczną oprawę zapewni DJ Jerem. mat. pras.

**Sobota, 23 maja**  
W godz. 11:00–16:00  
Wstęp wolny

## POLSKI GENIUSZ, KTÓRY UCZESAŁ ŚWIAT

Spotkanie autorskie poświęcone książce „Antoine de Paris: polski geniusz światowego fryzjerstwa. Ekscentryk. Milioner. Artysta” Marty Orzeszyny.

To okazja, by poznać fascynującą historię Antoniego Cierplikowskiego, wizjonera z Sieradza, który stworzył globalne imperium luksusowych salonów i marek kosmetycznych, czesał królowe i gwiazdy kina oraz nadzorował fryzury podczas koronacji Jerzego VI i Elżbiety II. Gościnią wydarzenia będzie Marta Orzeszyna, znawczyni tematu, pochodząca z Namysłowa badaczka literatury i kultury francuskiej. Na spo-



**Sobota, 23 maja**  
Godz. 16:00  
Bilety: 8 zł

## PODRÓŻ DO ŚWIATA BOGÓW



Spektakl „Mity” w reżyserii Jakuba Porcarięgo to premierowa propozycja Teatru Pinokio (ul. Sienkiewicza 75/77).

„Mity” to wyjątkowa podróż do świata bogów i ludzi, inspirowana różnymi wersjami mitologii greckiej. Twórcy sięgają jednak znacznie dalej, łącząc klasyczne opowieści z estetyką współczesnej popkultury. Humor przeplata się tu z refleksją, lekkość z głębią, a emocje

prowadzą widzów od śmiechu po wzruszenie. To nie jest klasyczna lekcja mitologii, to dynamiczna, współczesna interpretacja mitów, opowieść o potędze, ambicji, relacjach i słabościach – zarówno ludzkich, jak i boskich – przedstawiona w świeży, poruszający i współczesny sposób. WeJu

**Sobota, 23 maja**  
Godz. 17:00  
Bilety: 49 zł



## Sobota z Wajdą

Świętując setną rocznicę urodzin Andrzeja Wajdy, EC1 (ul. Targowa 1/3) zaprasza na cykl specjalnych oprowadzań po wystawie „Kino Polonia”. Pierwsze spotkanie już w najbliższą sobotę.

Do końca 2026 r. oprowadzania będą odbywać się raz w miesiącu. Każde będzie poświęcone innemu wątkowi z bogatej twórczości reżysera. Na pierwszym spotkaniu omówiony zostanie film „Popiół i diament” (na podstawie powieści Jerzego Andrzejewskiego). WeJu

**Sobota, 23 maja**  
Godz. 11:00  
Bilety: 20 i 29 zł

## Deklinacje twojej starej



Wernisaz wystawy „Deklinacje twojej starej”, na której trzynastu osób z kierunku fotografii i multimedia Akademii Sztuk Pięknych w Łodzi odkrywa znaczenia zawarte w memie funkcjonującym we współczesnym języku.

Prezentowane prace wykorzystują różnorodne media i strategie artystyczne, w tym performance, instalację, rzeźbę, wideo i fotografię. Ekspozycję będzie można oglądać do 6 czerwca w Galerii ASP (ul. Piotrkowska 68).

**WeJu**  
**Sobota, 23 maja**  
Godz. 11:00  
Wstęp wolny

## NIESIAJOWE SPACERY Z REGIO

Uczestnicy niedzielnego spaceru, prowadzonego przez Monikę Katarzynę Koprowską (Z Pasją po Łodzi – Turystyka Kreatywna) poznają historię osady Łódki, dowiedzą się kogo nazywano „ojcem Łodzi przemysłowej” oraz jakie narodowości tworzyły XIX-wieczną spoczętność naszego miasta.

Start na Placu Katedralnym, przy Grobie Nieznanego Żołnierza (ul. Skorupki 9). Na trasie nie zabraknie współczesnego łódzkiego street artu. Będą też poszukiwania zwierząt ukrytych w zaułkach miasta, a podczas plenerowego warsztatu mistrzowskiego każdy będzie mógł poczuć się prawdziwym artystą. WeJu



**Niedziela, 24 maja**  
Godz. 11:00  
Bilety: 10 i 20 zł

## BABIE LATO W NIEBOSTANIE

Babie Lato w Niebostanie (ul. Piotrkowska 17) to garażówka, czyli coś dla fanów mody i drugiego obiegu.

Masz w szafie perelki, którym chcesz dać drugie życie? A może polujesz na unikatowe ubrania, buty i dodatki starsze od siebie? Tego dnia Niebostan zamieni się w przestrzeń pełną vintage ciuszków i energii do naprawiania ubrań i dodatków. Czas umili set Aira Cuts – di-dżejskiego duetu w klimatach indie dance / house. WeJu



**Niedziela, 24 maja**  
Godz. 12:00  
Wstęp wolny



## RUDA WILLOWA BEZ TAJEMNIC

Wybierz się na wycieczkę po Rudzie Willowej, jednym z tych osiedli, które ma ciekawą i bogatą historię, a do tego wspaniałe tereny rekreacyjne.

Spacer, który poprowadzi Paulina Grzelak, rozpocznie się przy skrzyżowaniu ulic Farniej i Plazowej. Uczestnicy przejdą trasę wzdłuż rzeki Ner i Stawów Stefańskiego, a także odwiedzą Las Ruda-Popioły z jego zabytkowymi willami. Trasa spaceru wynosi ok. 6 km, a jej pokonanie zajmie ok. 2-3 godzin. Red

**Niedziela, 24 maja**  
Godz. 12:00  
Wstęp wolny



## W HISZPAŃSKIM STYLU!

Wine&Tapas Bar Appellation (ul. Uniwersytecka 15) świętuje swoje pierwsze urodziny! Miejsce powstało z miłości do wina i hiszpańskiej kuchni.

Na gości czeka nowy wybór win oraz dużo tapasów i pinchosów, a wszystko to z hiszpańskich produktów! Nie zabraknie również desek hiszpańskich wędlin i serów z doskonałymi oliwkami. Przy zamówieniu każdy gość będzie mógł spróbować białego baskijskiego wina – txacolíny. O oprawę muzyczną zadba latynoski zespół Conexion. WeJu

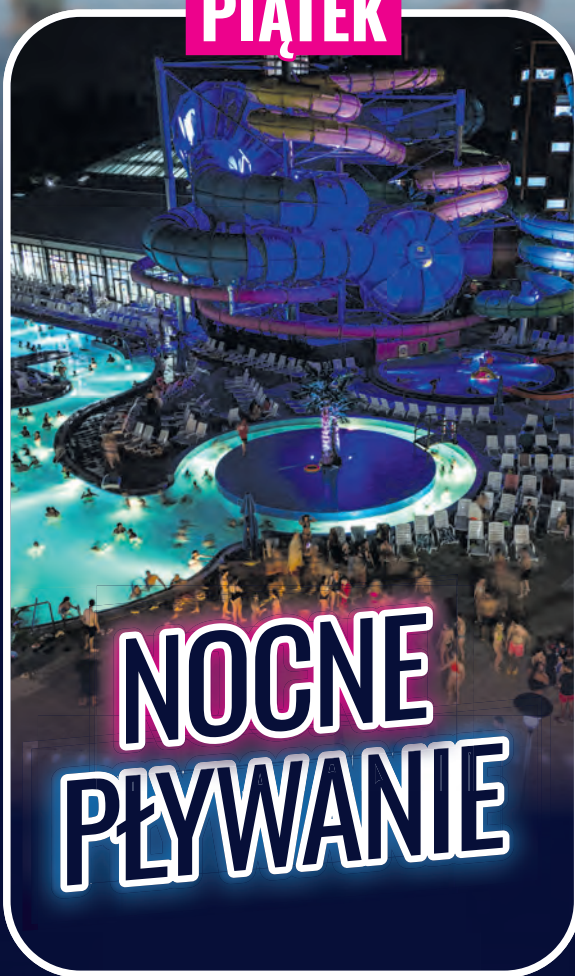
**Sobota, 23 maja**  
Od godz. 18:00

Aquapark FALA

# 50 LAT

**FALI**

## ŚWIĘTUJEMY Z CAŁĄ ŁÓDZIĄ

**19 – 21 CZERWCA****PIĄTEK****SOBOTA****NIEDZIELA**

FOT. ŁODZ.PL, MAT. PRAS., FREEPIK

# 120 LAT PIERWSZEJ MIEJSKIEJ ELEKTROWNI

**Budowa pierwszej miejskiej elektrowni EC1 rozpoczęła się 25 maja 1906 r. przy Dworcu Fabrycznym. Kiedyś napędzała Łódź energią elektryczną, dzisiaj jest coraz mocniej bijącym sercem Nowego Centrum Łodzi.**

Pierwsza miejska elektrownia w Łodzi zakończyła swoją misję 1 stycznia 2000 r. Zakład, który przez niemal

100 lat zasiliał miasto energią elektryczną, musiał wygasić swe kotły. Dziś jest to miejsce, w którym ludzie mogą rozwijać swoje naukowe pasje oraz zanurzyć się w świecie popkultury i filmu. Aby zrozumieć, jak do tego doszło, musimy cofnąć się w czasie.

## I popłynął prąd

Historia elektrowni EC1 rozpoczęła się 25 maja 1906 r., kiedy to na działce przy ul. Targowej 1 rozpoczęły się prace konstrukcyjne. Budowa zakończyła się późnym latem 1907 r., natomiast 18 września z turbozespołu nr 1 (dzisiaj-

szego Centrum Nauki i Techniki) popłynął do sieci miejskiej prąd. Gdy na początku lat 90. nastąpiły zapaść przemysłu lekkiego i stopniowe obniżenie zapotrzebowania na parę technologiczną, a EC1 była już bardzo przestarzała, najmniej sprawna z funkcjonujących zakładów i wydawała się smutnym reliktem przeszłości, postanowiono wyłączyć ją z eksploatacji. XXI wiek zmienił jednak koncepcję rozwoju Łodzi. Władze miasta postawiły na kulturę i turystykę. Pofabryczne obiekty, bardzo charakterystyczne dla pejzażu Ło-

dzi, zyskały na wartości w oczach mieszkańców i turystów. W setne urodziny elektrowni władze miasta rozpoczęły projekt, który miał tchnąć w EC1 nowe życie.

## EC1 w mieście kultury

W 2008 r. powołano do życia instytucję kultury „EC1 Łódź - Miasto Kultury”, której aktywność miała się skupiać na nauce,

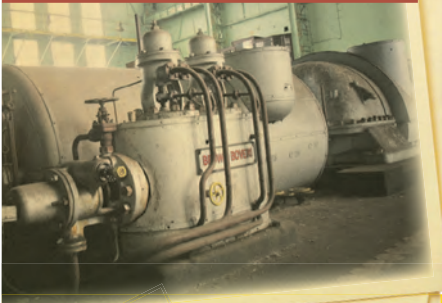
technologii i sztuce filmowej. Kilka lat później w EC1-Wschód otwarto najnowocześniejsze planetarium w Polsce, a zaraz po tym w EC1-Zachód uruchomiono Centrum Nauki i Techniki z unikatową wystawą „Przetwarzanie energii”,

dzięki której odwiedzający mogą poznać historię i działalność dawnej Elektrowni Łódzkiej oraz proces powstawania energii elektrycznej. Znajduje się tam także kino sferyczne. Rozpoczęły się też prace nad budową Centrum Komiksu i Narracji Interaktywnej

(EC1 Południowy Wschód), które zakończono w 2023 r., podobnie zresztą jak w przypadku „Ulicy Żywiołów”. Najpóźniej przearanżowano przestrzeń EC1-Wschód na potrzeby Narodowego Centrum Kultury Filmowej.

Red

**Pozostałością po dawnych czasach w Centrum Nauk i Techniki jest turbo zespół firmy Brown Boveri, jedna z głównych atrakcji tego centrum**



# ŚWIĘTUJ Z EC1

## INFO

Bilety, do kupienia na stronie: [ec1lodz.pl/eventy/120-lat-elektrowni-lodzkie](http://ec1lodz.pl/eventy/120-lat-elektrowni-lodzkie)

**Dołącz do hucznych obchodów 120. urodzin EC1 w weekend 23 i 24 maja.**

To okazja, by przenieść się w czasie i dowiedzieć się, jak na przestrzeni dekad miejska elektrownia zmieniała się w wielkie centrum kulturalno-edukacyjne. Twoimi przewodnikami będą: Jakub Berg - wykreowana postać dawnego dyrektora (w tej roli Maciej Stępień, na co dzień animator CNIŁ EC1) oraz Paweł Żuromski - kierownik projektu rewitalizacji EC1 Łódź oraz były kierownik CNIŁ EC1 - osoba o ogromnej wiedzy, której wspomnienia pozwolą



spojrzeć na złożone zadania z bliskiej perspektywy.

## Go w programie?

- **Prezentacja nowej części wystawy stałej pod nazwą „Gabinet Dyrektora”, sobota, 23 maja o godz. 11:00**

- **Oprowadzanie historyczne „Jakub Berg: Spacerem przez łódzką historię”, sobota i niedziela, 23 i 24 maja o godz. 12:00** Przenieś się w czasie i pocuj tętno dawnej Łodzi pod opieką wyjątkowego przewodnika! Jakub Berg, bohater miniseriale



„Nowa Energia dla Łodzi”, zaprasza na unikalny spacer śladami potęgi łódzkiej elektrociepłowni. Odkryj z nim burzliwe początki elektrowni, poznaj jej wonne losy oraz dowiedz się, co stało za przełomową zmianą jej nazwy.

- **Oprowadzanie z Pawłem Żuromskim pt. „Tajemnice rewitalizacji EC1 Łódź”, sobota i niedziela, 23 i 24 maja o godz. 15:00** Wyjątkowe oprowadzanie po jednej z najstarszych łódzkich elektrowni, w której dziś mieści się Centrum Nauki i Techniki EC1. Wycieczkę poprowadzi Paweł Żuromski, były kierownik Centrum, a razem współtwórca i świadek rewitalizacji obiektu. Dzięki jego wiedzy i doświadczeniu uczestnicy odkryją kulisy przemiany dawnej elektrowni w nowoczesne centrum nauki. Podczas spotkania nie zabraknie ciekawostek, anegdot i opo-

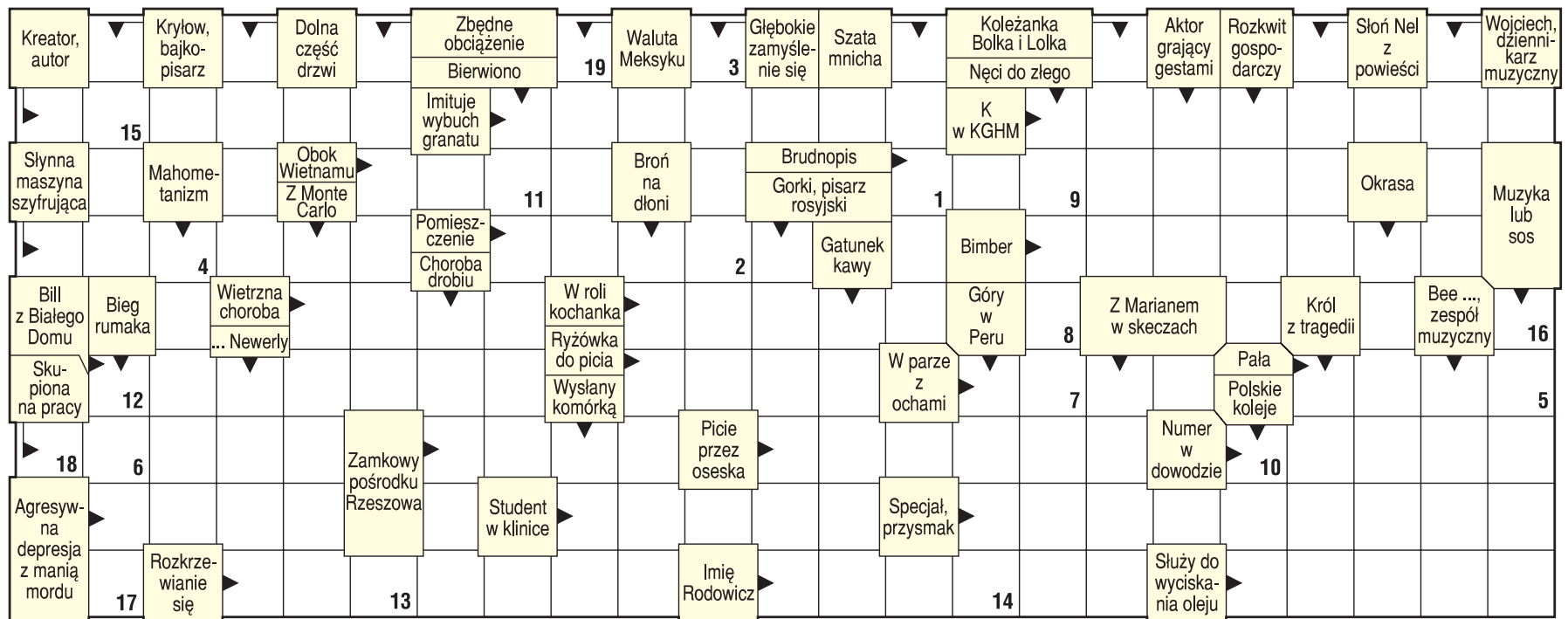
wieści, których nie znajdziemy w przewodnikach. Na weekend zaplanowano także grę terenową „Zdobądź przepustkę do gabinetu dyrektora”. Karty pracownika będą do pobrania przed wejściem na wystawę CNIŁ EC1.

RedKa



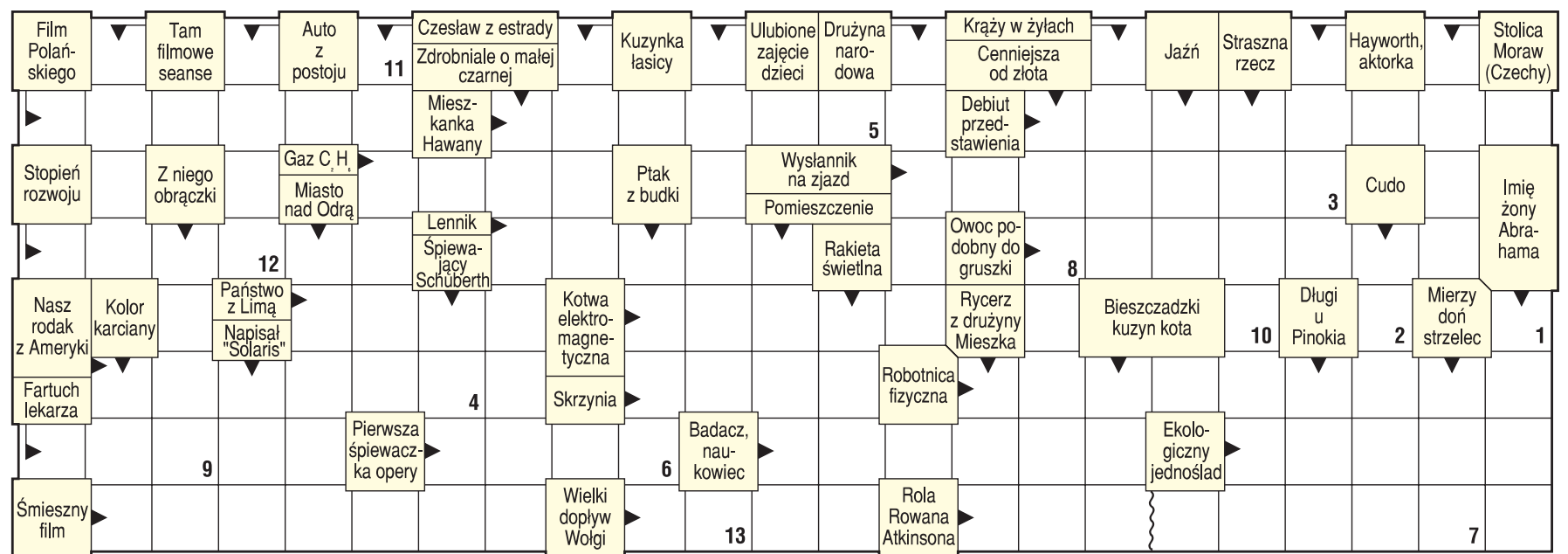


Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce  
SERII KRZYŻÓWEK Z KORONĄ



Rozwiązaniem jest przysłowie.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19



Rozwiązaniem jest tytuł filmu Paula Greengrassa.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13



Sięgnij po krzyżówkę serii



**KORONA**

„Krzyżówki z Koroną”  
DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU

SUDOKU ŁATWE

			4	5			8	
		9					7	
5						1		4
1	6			8	7		2	
	2		9		3		1	
	9		2	4			3	5
6		8						7
	7					3		
	3			7	4			

SUDOKU ŚREDNIE

		5			4		7	8
	6		1					
2	8		7					5
5		9						
		6		1		2		
						9		7
8					7		4	9
					1		6	
6	7		9			5		

SUDOKU TRUDNE

			3	1		8	2	
	5			9		7		1
	7							
7						3	5	
6								3
		2	8					9
							8	
3		4		8				1
	1	7		3	6			

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI

informuje, że w dniach od 22 maja 2026 r. do 12 czerwca 2026 r. wywieszony będzie na tablicach ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do Zarządzenia Nr 1121/2026 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 15 maja 2026 r. w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze przetargów samodzielnych lokali mieszkalnych usytuowanych w budynkach położonych w Łodzi, stanowiących własność Miasta Łodzi, wraz z udziałem w prawie własności gruntu oraz ogłoszenia ich wykazu.

WWW.BIP.UML.LODZ.PL



MATERIAŁ PARTNERSKI



TVP1  
piątek, 22.05, godz. 21:30

NIGDY NIE MÓW NIGDY

Na piątkowy wieczór polecamy coś humorystycznego, a zarazem refleksyjnego – polską komedię obyczajową „Nigdy nie mów nigdy”.



Warszawa. Trzydziestoletnia perfekcyjna Ama Bilka (Anna Dereszowska), pracująca w firmie headhunterskiej, odnosi sukcesy w pracy zawodowej. Singielka skrywa marzenie o założeniu rodziny. Życie Amy się komplikuje, gdy kobieta łamie jedną ze swoich żelaznych zasad i umawia się na randkę z klientem – przystojnym informatykiem Markiem Bekiem (Jan Wieczorkowski).

TVP1  
sobota, 23.05, godz. 21:25

NA NOŻE

„Na noże” to film dla wielbicieli kryminałów, który miał swoją premierę podczas Festiwalu Filmowego w Toronto. Jego reżyserem, autorem scenariusza i producentem jest Rian Johnson. Dzień po 85. urodzinach autor powieści kryminalnych Harlan Thrombey zostaje znaleziony martwy w swojej posiadłości. Detektyw Benoit Blanc (Daniel Craig) podejrzewa uczestników hucznej imprezy u jubilata, m.in. krewnych i pielęgniarkę. Przesłuchuje ich w luksusowej willi. Poznaje rodzinne zależności, konflikty i finansowe oczekiwania.



SUPER POLSAT  
niedziela, 24.05, godz. 21:00

DICK I JANE: NIEŻŁY UBAW



Jeśli w głównej roli obsadzony jest sam Jim Carrey, to znaczy, że nie będzie stereotypowo! Na niedzielę polecamy komedię „Dick i Jane: Niezły ubaw”.

Dick i Jane Harperowie wiodą luksusowe życie. Mężczyzna dostaje awans, ale nazajutrz dowiaduje się, że firma zbankrutowała, a jej szef zniknął z pieniędzmi. Dick jest skompromitowany i nie może znaleźć pracy. Traci majątek i przyjaciół. Wraz z żoną stawia wszystko na jedną kartę – para dokonuje serii napadów na banki, by znów stanąć na nogi.

## I LIGA KOSZYKARZY

## CZAS NA ŁÓDŹ



ŁKS Coolpack  
Łódź

**SOBOTA  
(23 MAJA)  
GODZ. 19:00**

**NIEDZIELA  
(24 MAJA)  
GODZ. 19:00**



ASTORIA  
Bydgoszcz

FOT. P. ŁACHETA

To mogą być dwa ostatnie mecze sezonu Bank Pekao 1. Ligi. Seria finałowa fazy play-off przenosi się do Łodzi, gdzie ŁKS Coolpack Łódź zagra z Astorią Bydgoszcz o awans do koszykarskiej ekstraklasy. Miejsce w elicie jest tylko jedno.

W tym sezonie ŁKS Coolpack Łódź dostarczył niesamowitych emocji nie tylko swoim kibicom, ale także obserwatorom i kibicom koszykarskim z całej Polski. Zaczęło się od zachwytów, kiedy drużyna prowadzona przez Roberta Skibniewskiego grała bezkompromisowo i była liderem tabeli. Później przyszły rozczarowanie, śmiech, smutek, a na koniec znów radość i duma z drużyny. Faza play-off to w wykonaniu Łodzian niemal spełnienie marzeń. Po wpadce w pierwszym meczu ćwierćfinału i porażce z niżej notowanym GKS-em Tychy przyszła seria siedmiu zwycięstw z rzędu, w której Biało-Czerwono-Biali realizowali jeden scenariusz – prowadzili

od pierwszej do ostatniej akcji każdego meczu.

**Zatrzymał dopiero lider**

Zmianę nastrojów przyniósł drugi mecz finału. Astoria Bydgoszcz szybko wyciągnęła wnioski po porażce w pierwszym spotkaniu i poprawiła swoją grę, co dało jej zwycięstwo i wyrównanie stanu rywalizacji. Weekend w Bydgoszczy przyniósł każdej z drużyn po jednej wygranej, więc czas iść dalej i zagrać w Łodzi.

Jeśli w Sport Arenie koszykarze ŁKS-u lub Astorii sięgną po dwa zwycięstwa, będą to ostatnie mecze w tym sezonie. Istnieje jednak granica błędów, a wtedy potencjalny piąty mecz zostanie rozegrany w stolicy województwa kujawsko-pomorskiego.

Przed nami naprawdę ciekawa rywalizacja na wysokim poziomie, w dodatku z mocnym wsparciem obu ekip z trybun. Mecze odbędą się w sobotę (23 maja) o godz. 19:00 oraz w niedzielę (24 maja) o godz. 19:00 w hali przy Al. Unii Lubelskiej w Łodzi. MD



## TAURON LIGA

## Budowlane nagrodzone

W środę (20 maja) w ATM Studio w Warszawie odbyła się Gala Polskiej Ligi Siatkówek 2026. Nagrodzeni zostali najlepsi siatkarze i najlepsze siatkarki Plus Ligi, Tauron Ligi i PLS 1. Ligi. Wśród nominowanych i laureatów nie zabrakło łódzkich akcentów.

Podczas śródowej uroczystości wręczono nagrody w kategoriach: „Odkrycie sezonu”, „Obcokrajowiec sezonu”, „Siatkarka i siatkarz sezonu”, „MVP PLS 1. Ligi”, „Odkrycie trenerskie sezonu” oraz „Trener sezonu”. Trenerem sezonu został, ob-

chodzący w dniu gali 35. urodziny, szkoleniowiec PGE Budowlanych Łódź Maciej Biernat. Nagrodzona została również siatkarka mistrzyń Polski Maja Storck, która zwyciężyła w kategorii „Obcokrajowiec sezonu”. Wśród nominowanych do nagród zawodniczek z Łodzi była jeszcze Alicja Grabka, jednak w jej kategorii („Siatkarka sezonu”) triumfowała Katarzyna Zaroślińska-Król z Uni Opole.

**Łodzianki w drużynie sezonu!**

Kilka dni wcześniej ogłoszono również drużynę sezonu z Łodzi – Budowlane Łódź. W skład zespołu wchodziły: Paulina Damaske, Alicja Grabka, Sasa Planinsec i Justyna Łysiak.

W skład zespołu wchodziły: Paulina Damaske, rozgrywająca Alicja Grabka, środkowa Sasa Planinsec i libero Justyna Łysiak. Na ławce rezerwowych w drużynie marzeń znalazły się ponadto Maja Storck, czyli atakująca Budowlanych, oraz przyjmująca Regiane Bidias – jedyna w tym gronie zawodniczka ŁKS-u Commercecon Łódź. WoS



Maciej Biernat

Maja Storck

Alicja Grabka



Paulina Damaske

PKO BP EKSTRAKLASA

FOT. MAT. PRAS. WIDZEW ŁÓDŹ

# BYĆ ALBO NIE BYĆ

Nie tak miał się kończyć ten sezon dla Widzewa Łódź. W ostatniej kolejce Łodzianie będą walczyć o utrzymanie w PKO BP Ekstraklasie, a ich przeciwnikiem będzie Piast Gliwice, prowadzony przez byłego trenera, Daniela Myśliwca.

Sezon 2025/2026 to w Widzewie mieszanka ekscytacji, euforii i radości, a także rozczarowania, smutku i rozpacz. Kiedy klub przejął Robert Dobrzycki i ruchy transferowe Łodzian zaczęły przypominać grę w Football Managera, gdzie nie liczą się pieniądze, a głośne nazwiska przebijają kolejny hitowy transfer, kibice czterokrotnych mistrzów Polski powoli analizowali mapy Europy, kreśląc wymarzone trasy w europejskich pucharach.

Boisko szybko zweryfikowało zapowiedzi - przez większość sezonu Widzew zwyczajnie rozczarowywał. Czterech trene-

rów, mecze przegrywane w samych końcówkach i te, w których Widzewiacy byli tłem dla rywali. Walka o utrzymanie w PKO BP Ekstraklasie była w klubie nie do pomyslenia, ale szybko stała się rzeczywistością. Brutalną i bolesną.

**Decydująca kolejka**

I tak Widzew Łódź doszedł do 34. kolejki, która zdecyduje o jego być albo nie być w krajowej elicie. To z pewnością najważniejsza kolejka dla klubu od czasu powrotu do Ekstraklasy. W najlepszym scenariuszu Widzew nie musi zgarnąć pełnej puli, jednak wówczas będzie musiał

trzymać kciuki za ligowych rywali. Najlepiej więc wziąć sprawy w swoje ręce i na zakończenie sezonu dać kibicom jak najwięcej powodów do radości. Mecze Widzewa Łódź z Piastem Gliwice rozpoczną się w sobotę (23 maja) o godz. 17:30 w Łodzi.

MD



WIDZEW ŁÓDŹ

34. KOLEJKA

SOBOTA (23 MAJA) GODZ. 17:30



PIAST GLIWICE

CANAL+

Tabela na 21.05.2026, godz. 20:00

EKSTRAKLASA	M	G	PKT
1. Lech Poznań	33	60:43	59
2. Górnik Zabrze	33	44:36	53
3. Jagiellonia Białystok	33	55:41	53
4. Raków Częstochowa	33	48:40	52
5. GKS Katowice	33	50:44	49
6. Zagłębie Lubin	33	45:37	48
7. Legia Warszawa	33	38:37	46
8. Wisła Płock	33	32:36	45
9. Radomiak Radom	33	32:36	44
10. Pogoń Szczecin	33	46:48	44
11. Motor Lublin	33	46:49	43
12. Korona Kielce	33	39:39	42
13. Piast Gliwice	33	41:44	41
14. Cracovia	33	38:41	41
15. Widzew Łódź	33	39:40	39
16. Lechia Gdańsk	33	60:62	38
17. Arka Gdynia	33	34:58	36
18. B-B Termalica Nieciecza	33	40:63	31

MISTRZ PUCHARY SPADEK

Mateusz Żyro

BETCLIC 1. LIGA

# TYLKO ZWYCIĘSTWO!

FOT. LODZ.PL (RADOSŁAW JÓZWIAK)

Andreu Arasa

W niedzielę (24 maja) zostanie rozegrana 34. kolejka Betclic 1. Ligi. W meczu ostatniej rundy ŁKS zagra w Łodzi z Górnikiem Łęczna. Łodzianie muszą dać z siebie wszystko, żeby utrzymać miejsce w czołowej szóstce rozgrywek.

Biało-Czerwono-Biali zajmują szóste miejsce w tabeli przed nadchodzącą serią gier, czyli ostatnie, które pozwala na grę w barażach o awans do PKO BP Ekstraklasy. Podopieczni Grzegorza Szoki mają wszystko w swoich rękach, gdyż pokonanie Górnika zapewni im utrzymanie swojej pozycji. Ewentualna porażka lub remis

spowodują, że los ŁKS-u będzie zależny od wyników innych spotkań. Chętni na zajęcie ich lokaty to Polonia Warszawa, Miedź Legnica i Puszcza Niepołomice. Warszawska drużyna zagra z Odrą Opole, a Legniczanie zmierzą się z Niepołomiczanami.

**Presja groźniejsza niż Górnik?**

Łęcznianie przechodzą obecnie spory kryzys - przegrali ostatnie trzy mecze i nie mają już szans na utrzymanie w Betclic 1. Lidze, co oznacza, że zagrają bez presji. Nie można tego powiedzieć o zawodnikach ŁKS-u. Patrząc na ostatnie występy Elkaesiaków, wydaje się, że to właśnie zbyt nerwowe podejście może okazać się ich największym przeciwnikiem. Tak było chociażby w wyjazdowej rywalizacji z GKS-em Tychy, w której

to Łodzianie mimo odwrócenia wyniku i prowadzenia 2:1 ostatecznie ulegli Tyszanom 2:3. Tym razem Rycerze Wiosny będą mogli jednak liczyć na wsparcie kibiców i jeśli opanują emocje, powinni wygrać z Zielono-Czarnymi. Niedzielne (24 maja) spotkanie rozpocznie się o godz. 16:30 w Łodzi.

WoS

Tabela na 21.05.2026, godz. 20:00

1. LIGA	M	G	PKT
1. Wisła Kraków	33	70:32	68
2. Śląsk Wrocław	33	69:47	61
3. Wieczysta Kraków	33	69:46	56
4. Chrobry Głogów	33	47:35	54
5. Ruch Chorzów	33	52:43	53
6. ŁKS Łódź	33	53:47	51
7. Polonia Warszawa	33	50:48	50
8. Puszcza Niepołomice	33	44:38	49
9. Miedź Legnica	33	50:52	49
10. Polonia Bytom	33	55:46	47
11. Odra Opole	33	33:38	44
12. Pogoń Grodzisk Maz.	33	51:54	44
13. Stal Rzeszów	33	46:57	42
14. Pogoń Siedlce	33	33:41	36
15. Stal Mielec	33	47:61	33
16. Górnik Łęczna	33	38:59	27
17. Znicz Pruszków	33	37:66	25
18. GKS Tychy	33	37:71	22

AWANS BARAŻE SPADEK

Sebastian Rudon



ŁKS ŁÓDŹ

34. KOLEJKA

NIEDZIELA (24 MAJA) GODZ. 16:30

GÓRNIK ŁĘCZNA

TVP SPORT

FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS, WIKIPEDIA

## ŁÓDZKA POGODYNKA

PIĄTEK

22°C

22.05



**Imieniny obchodzą:**  
Helena, Julia,  
Rita, Wiesława,  
Emil, Jan

SOBOTA

25°C

23.05



**Imieniny obchodzą:**  
Emilia, Iwo,  
Iwona, Dezyderiusz,  
Eufrozyna, Michał

NIEDZIELA

26°C

24.05



**Imieniny obchodzą:**  
Joanna, Milena,  
Zuzanna, Jan,  
Marcjan, Maria

# JAK ŁÓDZKI JUBILER ZAŁOŻYŁ TEL AWIW

KARTKA Z KALENDARZA

23 maja 1947 r. w Tel Awiwie zmarł Akiva Weiss – złotnik i zegarmistrz. Urodził się w Grodnie 11 grudnia 1868 r., ale dorastał w Łodzi, gdzie zdobył zawód. Rodzinny zakład jubilerski mieścił się przy ul. Piotrkowskiej 17. W 1906 r. wyemigrował do Palestyny, gdzie został prezesem spółdzielni budowlanej, w której stworzył projekt urbanistyczny nowego, żydowskiego miasta – Tel Awiwu, czyli Wiosennych Wzgórz. Nazwę tę 21 maja 1910 r. przyjęła oficjalnie osada budowana na 5 hektarach... wydm.

Na początku XX w. grupa żydowskich imigrantów postanowiła założyć nową podmiejską dzielnicę na peryferiach arabskiego portu Jafa. „Zbudujemy Nowy Jork w Palestynie” – miał zapowiedzieć przybyls z Łodzi,



**Przedsiębiorczy Akiva Weiss został uwieczniony na izraelskim znaczku pocztowym z 2008 r.**

Akiva Weiss. Osadnicy zakupili pasmo wydm i rozpoczęli budowę osiedla Ahuzat Bayit, zaprojektowanego zgodnie

ze wszystkimi wymogami funkcjonalności. Potem powstało kolejne – Nahalat Binyamin. Wystarczył rok, żeby wytyczyć główne ulice, wybudować sieć wodociągową i 66 domów.

Akiva Weiss był również założycielem przemysłu włókienniczego w Palestynie, gdzie zbudował pierwszą fabrykę tekstylną. Jak mógł nazwać swój biznes prawdziwy lodzermensch? Oczywiście Łódzki Dom). Zresztą dom Weissa przy ul. Herzl 2 w Tel Awiwie też

budzi pewne skojarzenia z Łodzią, bo jego parter bardzo przypomina fragment elewacji pałacu Karola Poznańskiego przy ul. 1 Maja, gdzie mieści się obecnie Akademia Muzyczna. agr

## GALERIA ŁÓDZKICH KAMIENIC I DETALI



Zabytkowa kamienica przy ul. Narutowicza 42, wzniesiona w 1910 r. według projektu Dawida Landego

## Rodzinne miasto

### MISJA ZAKONNA

W maju 1935 r. s. Faustyna doznała widzenia, po którym zapisała w „Dzienniczku” polecenie, by zostało założone nowe zgromadzenie głoszące na cały świat kult Miłosierdzia Bożego. W styczniu 1936 r.

siostra odbyła prywatną audiencję u metropolity wileńskiego Romualda Jałbrzykowski, podczas której radziła się go w sprawie założenia nowego zakonu. Biskup polecił jej jednak pozostać w Zgromadzeniu Sióstr Matki Bożej Miłosierdzia. Polecenie przekazane przyszłej świętej urzeczywistniło się jednak już po śmierci Faustyny.

Za sprawą ks. Sopoćki powołano do życia Zgromadzenie Sióstr Jezusa Miłosierdnego, a wiele lat później – świecki Apostolski Ruch Bożego Miłosierdzia. agr



Zakonnice ze Zgromadzenia Sióstr Jezusa Miłosierdnego na zdjęciu z lat 50. XX w.

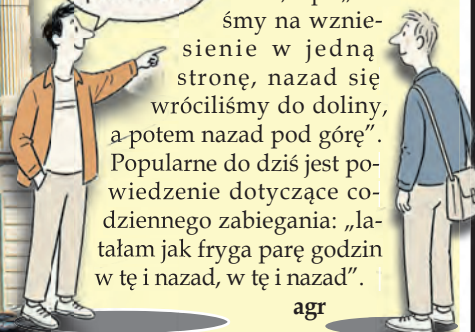
ŁÓDŹ.pl  
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w poniedziałek **25 maja**

## ŁÓDZIANIZMY WRÓCIĆ SIĘ Z POWROTEM

W mowie potocznej używamy nieraz pleonazmów, czyli wyrażen, których elementy dublują przekazywaną treść. Spotykane dość często w łódzkich wspominkach sformułowanie „wrócić się z powrotem” jest właśnie przykładem takiej konstrukcji stylistycznej. Mówiono np. „wieczorem już wracało się z powrotem” albo „oni wrócili się z powrotem na Bałuty”. Podobne określenie, ale wywodzące się z gwary ludowej, to „nazad się wracać”, np. „szliśmy na wznieście w jedną stronę, nazad się wróciliśmy do doliny, a potem nazad pod górę”. Popularne do dziś jest powiedzenie dotyczące codziennego zabiegania: „lałałam jak fryga parę godzin w tę i nazad, w tę i nazad”. agr

Trzeba się wrócić z powrotem



## KRYMINAŁKI ZNAD ŁÓDKI KASA MUROWANA

W lipcu 1931 r. w zagajniku w pobliżu ul. Sokołowskiej, nad ciekim Zimna Woda, patrol Policji Państwowej natknął się na zwłoki ok. 35-letniego mężczyzny. Wstępne oględziny wskazywały na zabójstwo dokonane poprzedniego dnia – ofiara miała ranę postrzałową w okolicach serca oraz została ugodzona w brzuch długim ostrym narzędziem. Przy denacie nie znaleziono żadnych dokumentów, a jedynie ostemplowaną kopertę z listem do mężczyzny zamieszkałego w Łodzi przy ul. Rzgowskiej 87. Nie wiadomo było jednak, czy ofiara zbrodni była adresatem pisma. Podjęte przez śledczych dochodzenie pozwoliło ustalić, że zamordowanym był Stani-

slaw Kaliński, kasjer cegielni Maurera na Żabiańcu, którego już poszukiwała rodzina. Napadnięto na niego, kiedy odnosił kasę z firmy do banku, a zwłoki podrzuciono potem w pośpiechu w ustronne miejsce nad rzeczką. Jak się później okazało, zbrodni dokonano w rejonie ul. Glinianej, niedaleko cegielni, w czasie popijawy z udziałem dwóch znajomych strycharzy, mieszkańców podłódzkich wsi. W czasie rozprawy oskarżeni zeznali, że podczas libacji doszło do sprzeczki i szarpaniny, ale sąd nie dał temu wiary i przyjął, że zabójstwo zaplanowano na tle rabunkowym, bo gotówka z cegielni została skradziona. Każdy z zabójców otrzymał wyrok 12 lat ciężkiego więzienia. agr