

Piątek, 29 maja

ISSN 2720-0701 | NAKŁAD: 55 000

nr 60/2026 (741) | DARMOWA GAZETA MIEJSKA

# ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

CO ZA WEEKEND!

strony 2, 8-9



JUWENALIA,  
DZIEŃ DZIECKA  
I INNE ATRAKCJE

# NOWY PARKING OTWARTY



SPRAWDŹ CENNIK I NIESPODZIANKĘ NA START **strona 3**

**AKTUALNOŚCI**

ŁÓDŹ  
NAJLEPSZA  
W EUROPIE

**strona 2**



**AKTUALNOŚCI**

NOWE AUTOBUSY  
CAŁKIEM  
ZA DARMO

**strona 4**



**ŁÓDŹ NA TALERZU**

PRZEWODNIK MICHELIN  
DOCENIŁ NASZE  
RESTAURACJE

**strona 5**



## KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU  
DLA KAŻDEGO

**strony 12-13**

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL

ZADZWOŃ: 722 006 093

# ŁÓDŹ NUMEREM 1 W EUROPIE!



Muzeum sztuki msz<sup>2</sup>

Po dziewięciu dniach spędzonych w Łodzi mogę śmiało powiedzieć, że to jedno z moich ulubionych miast na świecie – napisała dziennikarka

Prestizyjny brytyjski dziennik „The Independent” uznał Łódź za najlepsze miasto w Europie na wakacyjny city break dla podróżujących solo. W rankingu jesteśmy na samym szczycie – przed Lyonem, Walencją, Atenami, Neapolem i Sofią.

Lydia Swinscoe, która w sumie odwiedziła ich ponad 120. Autorka poleca Łódź przede wszystkim miłośnikom street artu, sztuki i kina. Pisze o łódzkich muralach i neonach oraz zrewitalizowanych fabrykach, które dziś tętnią życiem kulturalnym.

Jej zdaniem Łódź świetnie sprawdza się jako miasto do odkrywania pieszo – z dobrą gastronomią (wymienia Restaurację Len i Bawelna) oraz mnóstwem galerii i muzeów

(jak Muzeum Sztuki i Centralne Muzeum Włókiennictwa). Dziennikarka wspomina także, że fanem Łodzi był reżyser David Lynch, który wielokrotnie odwiedzał miasto, zachwycony jego postindustrialnym klimatem.



Łódzka Galeria Neonów

ToK



FOT. ŁODZ.PL, MAT. PRAS.

## MIEJSKI DZIEŃ DZIECKA

W niedzielę, 31 maja w godz. 12:00–18:00 Stary Rynek i Park Staromiejski zamienią się w ogromną strefę zabawy.

Szykujcie się na koncert Czesława Mozila z projektem „Czesław Mozil

& Grajkowie Przyszłości” (godz. 12:00), 30 stref atrakcji, dmuchańce, pokazy taneczne, warsztaty, animacje i spektakl Teatru Powszechnego „A niech to gęś kopnie” (godz. 17:00). Wszystko za darmo!

red

### INFO

Szczegóły znajdziesz po zeskanowaniu kodu QR:



## WESOŁY TRAMWAJ

Na Miejski Dzień Dziecka dojedziesz bezpłatnym kolorowym tramwajem. Z głośników popłyną największe dziecięce przeboje, a na najmłodszych będą czekać drobne upominki.

Tramwaj będzie kursował na trasie: PÓŁNOCNA – Północna, Ogrodowa, Zachodnia, Al. Kościuszki – DOM LITERATÓW (Kościuszki/Mickiewicza).

Orientacyjny rozkład jazdy:

- Odjazd z ul. Północnej w godz. 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00
- Wyjazd z Al. Kościuszki w godz. 12:30, 13:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30
- Godz. 18:00 – zjazd z Północnej do ET-1

red



## ŁÓDZKIE LINIE TURYSTYCZNE

### Wehikułem czasu po mieście

W każdy weekend aż do końca sierpnia na ulice Łodzi będą wyjeżdżały trzy linie zabytkowych pojazdów Łódzkich Linii Turystycznych. To okazja do podróży kulturowym Jelcem lub tramwajem Sanok z 1928 roku!

Linia tramwajowa 0 będzie kursować na trasie Północna–Radiostacja, a po drodze

zatrzyma się m.in. przy Parku Staromiejskim i Stajni Jednoróżców oraz obok Dworca Łódź Fabryczna.

Linia autobusowa 100 będzie kursować na trasie Łódzka Informacja Turystyczna–Orientarium i połączy ul. Piotrkowską m.in. z Manufakturą, Starym Cmentarzem i Parkiem na Zdrowiu, zatrzymując się m.in. pod Falą czy Dworcem Łódź Kaliska.

Linia autobusowa 101 będzie kursować na trasie Łódzka Informacja Turystyczna–Muzeum Kinematografii. Dojedziemy nią m.in. pod Dworzec Łódź Fabryczna, do EC1 i na Księży Młyn.

ToS

## CZAS NA EKO PIKNIK!

W sobotę, 30 maja w godz. 10:00–14:00 na terenie boiska Szkoły Podstawowej nr 12 przy ul. Jurczyńskiego 1/3 odbędzie się rodzinna impreza „Piknik ekologiczny – przyjaciele Ziemi. Akademia cyrkularności na Widzewie”.

Piknik będzie okazją do wspólnej zabawy i nauki wokół zagadnienia ochrony środowiska. W programie m.in.: stanowisko roślin oczyszczających powietrze, pokój zagadek,

zdalnie sterowane roboty, strefa wirtualnej rzeczywistości (VR), stanowisko zgniatania opakowań, ekomat losujący, Akademia Młodego Piłkarza, eksperymenty chemiczne, warsztaty plastyczne, bańki mydlane, biblioteczny kącik plastyczny i pizzobus.

Wstęp wolny!

mat. pras.



### CZY WIESZ, ŻE...

w dniu przed Dniem Dziecka, czyli 31 maja, wypada Dzień Rodzeństwa? Święto jest obchodzone w Polsce oraz wielu krajach Europy i podkreśla silne relacje braci i sióstr. To dobra okazja, by spędzić ze sobą trochę czasu!

## Gwiazdy w Atlas Arenie

Nothing But Thieves, jeden z najważniejszych zespołów współczesnej sceny alternatywnego rocka, wystąpi w Atlas Arenie 21 stycznia 2027 roku.

Brytyjska grupa ma na koncie cztery albumy studyjne, miliardy streamów i tysiące koncertów na całym świecie.

Międzynarodową popularność zdobyła dzięki takim utworom, jak „Amsterdam”, „Sorry”, „Impossible” czy „Welcome to the DCC”. Koncert w Łodzi będzie częścią największej trasy w historii zespołu, promującej piąty album „Stray Dogs”.

mat. pras.

**Bilety**  
Przedprzedaż: 4 czerwca 2026 r., godz. 11:00 – dla osób zapisanych do newslettera Alter Art  
Sprzedaż: 5 czerwca 2026 r., godz. 11:00  
Szczegóły na atlasarena.pl

# **SUPER PARKOWANIE W CENTRUM**

Otwarto pierwszy z trzech nowoczesnych parkingów wielopoziomowych w centrum Łodzi. W sumie kierowcy zyskają aż 602 miejsca parkingowe – wygodne, w świetnej lokalizacji i cenie.

Przy ul. Wschodniej 62/64 kierowcy mogą już korzystać z 258 nowych miejsc postojowych (w tym 11 dla osób z niepełnościami) oraz sześciu stanowisk ładowania samochodów elektrycznych. Nowy parking znajduje się w samym sercu Łodzi – kilka minut spacerem od ul. Piotrkowskiej, Filharmonii Łódzkiej, instytucji publicz-



## PIERWSZY PARKING WIELOPOZIOMOWY OTWARTY!



### Niespodzianka na start

Na start przygotowano dla Łoździan niespodzian-

kę. Do 8 czerwca parkowanie jest całkowicie bezpłatne, aby każdy mógł spokojnie przetestować nowy obiekt. Potem będzie obowiązywać przejrzysty i atrakcyjny cennik (patrz ramka obok).

– Stawki zostały skalkulowane tak, aby parking był alternatywą dla poszukiwania wolnego miejsca na ulicach centrum. Co ważne, system parkingowy będzie zintegrowany z popularnymi aplikacjami płatniczymi używanymi już przez Łoździan – podkreśla Marcin Kłopotowski, prezes firmy Immo Park – operatora parkingu.

### Kolejne już wkrótce

Nowy parking to pierwszy etap większego programu porządkowania parkowania w centrum. Po wakacjach zostaną uruchomione kolejne dwa obiekty – przy ul. Wschodniej 67 oraz ul. Tuwima 12, przy Pasażu Margaret Thatcher.

nych, restauracji i biur. Inwestycja została ukończona zgodnie z harmonogramem.



**602 MIEJSCA PARKINGOWE**

JUŻ OTWARTE

**WSCHODNIA 62/64**

OTWARTE PO WAKACJACH

**WSCHODNIA 67**

**TUWIMA 12**



**CENNIK**

1h 5,50 zł

1dn 55 zł

1mnc 550 zł

DOWIĘDZ SIĘ WIĘCEJ: WWW.LODZ.PL

Równoległe Miasto Łódź prowadzi także postępowanie dotyczące budowy następnych parkingów wielopoziomowych. W planach znajduje się 11 kolejnych potencjalnych lokalizacji, które mają uzupełnić sieć parkingową w centrum i poprawić komfort mieszkańców oraz odwiedzających Łódź. JT FOT. LODZ.PL



## KOLEJ DUŻYCH PRĘDKOŚCI

### GIGANTYCZNE SUWNICE NA RETKINI

Przygotowania do drążenia tunelu Kolei Dużych Prędkości na Retkini nie zwalniają tempa. Przy ul. Maratońskiej można zauważyć wielkie żółte suwnice. Do czego będą służyć?

Na placu budowy tunelu KDP na Retkini zakończyło się właśnie ustawianie drugiej suwnicy. Główną rolę wielkich maszyn będzie montaż w komorze startowej tarczy TBM, która wydrąży nowy tunel kolejowy łączący Retkinię z Dworcem Łódź Fabryczna. Początek tych prac jest zapowiadany na przełom czerwca i lipca. Wykonawcą tunelu KDP,

będącego częścią rządowego projektu Port Polska, jest firma PORR, a inwestorem – rządowa spółka Centralny Port Komunikacyjny. ToS FOT. LODZ.PL

**Kolej Dużych Prędkości to dojazd:**  
 do Portu Polska – w ok. 20 minut  
 do Warszawy – w ok. 40 minut  
 do Poznania i Wrocławia – w ok. godzinę  
 do Berlina – w ok. 4 godziny



**Maszyna może podnosić elementy o wadze nawet 450 ton!**

## TRAMWAJ NA ŚMIGŁEGO-RYDZA

Pęten aparatury pomiarowej zielony tramwaj MPK-Łódź po raz pierwszy pokonał w czwartek, 28 maja nowy odcinek linii tramwajowej po przebudowanej Al. Śmigłego-Rydza i ul. Niższej. Test przebiegł pomyślnie, a to oznacza, że już tylko tygodnie dzielą nas od uruchomienia torowiska.

### TEST ZDANY NA PIĄTKĘ!

Tramwaj pomiarowy kilkakrotnie przemierzył odcinek od ul. Dąbrowskiego do pętli przy ul. Niższej. Jechał bardzo wolno, często się zatrzymując, bo torowcy co chwilę wykonywali testy. Sprawdzili zwrotnice, sieć trakcyjną i działanie wszystkich urządzeń oraz upewnili się, że krawędzie peronów przystankowych są dobrze wybudowane. Operacja zakończyła się sukcesem. Na trasę wyjadą jeszcze inne składy pomiarowe – wyniki testów trafią do

wykonawcy remontu, który będzie miał czas na ewentualne poprawki przed otwarciem trasy. Tramwaje linii



13 maja wrócic na nowy odcinek torów w wakacje. W ramach inwestycji kompleksowo przebudowano cały układ torowy wzdłuż Al. Śmigłego-Rydza i ul. Niższej, wraz z pętlą Niższa/Śląska. Układ torowy przygotowano tak, by umożliwić w przyszłości ruch tramwajowy po ul. Broniewskiego. Aktualnie trwa już budowa nowej linii tramwajowej na ul. Broniewskiego na odcinku do ul. Kilińskiego.

PG FOT. LODZ.PL

# NOWE ELEKTRYKI całkiem za darmo

Komfortowe i przyjazne dla środowiska – pierwsze nowe autobusy elektryczne wyjechały na ulice Łodzi. To początek dużej dostawy 36 pojazdów marki Solaris, które jeszcze w tym roku zasilą flotę MPK-Łódź. Za autobusy miasto nie zapłaci ani złotówki.

Podpisana w ubiegłym roku umowa obejmuje dostawę 14 autobusów 12-metroowych Solaris Urbino 12E oraz 22 autobusów przegubowych Solaris Urbino 18E. Autobusy są niskopodłogowe i klimatyzowane. Wyposażono

je m.in. w nowoczesny system informacji pasażerskiej, monitoring, ekrany LCD oraz biletomaty.

Do zajezdni przy ul. Limanowskiego dotarło już 14 nowych pojazdów, a pierwsze z nich właśnie wyjechały na trasy. Będą obsługiwać m.in. linie 55, 65A i 65B, 80, 83, 86 oraz 99.

Dla nowych elektryków zamontowano także 18 podwójnych ładowarek wyprodukowanych przez łódzką firmę Enika.

Za autobusy Łódź nie zapłaci ani złotówki – ich zakup

(o wartości 112,6 mln zł) został w 100 procentach dofinansowany z środków Krajowego Planu Odbudowy, w ramach programu wspierającego zeroemisyjny transport zbiorowy. MPK-Łódź pokryje tylko 50 procent kosztów infrastruktury do ładowania, czyli niewiele ponad 2 mln złotych.

PW

## 100 AUTOBUSÓW

W tym roku do Łodzi trafi łącznie 100 nowych pojazdów – miasto czeka także na dostawę 64 autobusów wyposażonych w system mild hybrid.



## BIEGAŃSKIEGO

# JUŻ WIDAĆ EFEKTY!

Przebudowa ul. Biegańskiego na Julianowie wkroczyła w kolejny etap. Drogowcy rozpoczęli właśnie prace na jej drugim odcinku, pomiędzy ulicami Orzeszkowej a Łagiewnicką.

Teraz trwają tam prace przy jezdni i chodnikach. W ubiegłym tygodniu rozpoczął się także remont pomiędzy ul. Orzeszkowej a ul. Łagiewnicką – już wcześniej wymieniono tu wodociąg, a teraz przystąpiono do przebudowy drogi. Remont zakończy się w wakacje, a więc od września mieszkańcy przejadą nową ul. Biegańskiego od ul. Zgierskiej aż do ul. Ła-

giewnickiej. Co ważne, zostaną tu także zagospodarowane tereny zielone i przybędzie drzew PG

## INFO

W ramach remontu zostaną przebudowane także dwie sąsiednie ulice – Malwowa i Żarnowcowa.



Remont ul. Biegańskiego podzielono na dwa etapy. Najpierw drogowcy zabrali się za odcinek od ul. Zgierskiej do ul. Orzeszkowej – przebudowano podziemną infrastrukturę i powstała nowa podbudowa drogi.

## KOLUMNY

# KONIEC Z BŁOTEM!

Trwa remont ul. Kolumny, bardzo ważnej drogi na Wiskitnie. Prace mają rozwiązać problem z odwodnieniem, a także poprawić bezpieczeństwo pieszych i kierowców.

Na ul. Kolumny, od posesji 121 do skrzyżowania z ul. Zygmunta, powstają nowe odwodnienie i kanalizacja. Dzięki temu wiosenne roztopy i rozlewiska po intensywnych opadach deszczu nie będą już problemem dla mieszkańców.

Podczas remontu zostanie także odnowiona jezdnia oraz powstaną chodniki, których wcześniej tu brakowało. Przebudowa obejmie ponadto przystanki autobusowe, a wzdłuż całej drogi przybędzie drzew. Dzięki wykorzystaniu nowoczesnych technologii remont jest prowadzony tak, żeby ulica była nadal przejezdna. Prace podzielono na etapy. Remontowany właśnie odcinek ma być gotowy jesienią, a potem

ul. Kolumny zostanie przebudowana aż do ul. Tomaszowskiej. Taki podział prac ma sprawić, że utrudnienia dla mieszkańców będą jak najmniejsze.

PG



# Ósmoklasiści wybrali szkoły średnie

Zakończył się pierwszy etap rekrutacji do szkół ponadpodstawowych. Tradycyjnie najwięcej chętnych – 4791 osób – zdecydowało się na liceum, 1863 kandydatów wybrało technikum, a 221 szkoły branżowe I stopnia.

Wśród liceów najczęściej wskazywano XXI, XXXIII, IV, XXVI, XXIX i XXV LO. W technikum najpopularniejszymi kierunkami były: technikum mechatronik i technikum elektryk w Zespole Szkół Politechnicznych, technikum weterynarii w Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego, technikum

organizacji turystyki w Zespole Szkół Ekonomiczno-Turystyczno-Hotelarskich oraz technikum mechatronik w Zespole Szkół Elektroniczno-Informatycznych. W szkołach branżowych największym zainteresowaniem cieszyły się zawody: fryzjer, kucharz oraz mechanik pojazdów samochodowych i lakiernik samochodowy. Teraz ósmoklasiści czekają na wyniki egzaminu na zakończenie szkoły podstawowej – po ich uzyskaniu będą mogli jeszcze zmienić w systemie swoje preferencje.

MoP



FOT. ŁODZ.PL, MAT. PRAS.

# Przewodnik Michelin DOCENIĘ restauracje z Łodzi!



Restauracja Malinowa



Restauracja Acanti



**Jest co świętować! Ogień i Sól (ul. Piotrkowska 295A) oraz Malinowa (ul. Piotrkowska 72) zostały zarekomendowane przez przewodnik Michelin, a Restauracja Acanti (ul. Traugutta 12) dostała wyjątkowe wyróżnienie. O wszystkim dowiedzieliśmy się na uroczystej gali w środę, 27 maja.**

W kulinarnych kulaarach od pewnego czasu mówiło się, że restauracje z Łodzi dostały zaproszenie na galę przewodnika Michelin. W środowy wieczór, 27 maja

wszystko stało się jasne! Ogień i Sól, Malinowa oraz Acanti nie tylko zostały na nią zaproszone, ale i na niej wyróżnione. Dwie pierwsze otrzymały rekomendacje Michelin Selected, a trzecia – wyróżnienie BiB Gourmand. To ogromny sukces

i impuls do dalszego rozwoju dla wszystkich trzech lokali. Nie należy mylić wyróżnień z gwiazdkami Michelin.

### Go wiemy o restauracjach?

Malinowa to eleganckie miejsce w odrestaurowanym

Grand Hotelu przy ul. Piotrkowskiej. W menu królują dania polskie, ale w bardzo nowoczesnej odsłonie. Ogień i Sól to dobrze znany adres w Ogrodach Geyera. Menu restauracji jest nastawione na wysokiej jakości steki (m.in. Black Angus i Red Hereford).

Mięso jest grillowane na rozżarzonym węglu drzewnym.

### Jest coś jeszcze!

Ogień i Sól oraz Malinowa to niejedynie wyróżnione

restauracje z Łodzi. Acanti (ul. Traugutta 12) została uhonorowana tytułem BiB Gourmand. Ten tytuł przyznaje się na podstawie trzydziestoletniego zestawu w rozsądnej cenie – ustalonej w zależności od kraju. Restauracja Acanti działa w Aparthotelu T12, oddanym do użytku we wrześniu 2025 roku w odrestaurowanej kamienicy, a w menu łączy kuchnię polską z wpływami francuskimi, włoskimi i hiszpańskimi.

Katarzyna Sławińska



Restauracja Ogień i Sól



## OGŁOSZENIA MIEJSKIE



### PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniu 18.05.2026 r. wpłynął wniosek (po ponownej modyfikacji wniosku źródłowego z dnia 24.04.2026 r.) dotyczący ustalenia lokalizacji inwestycji mieszkaniowej pn.:

**Budowa zespołu pięciu budynków mieszkaniowych wielorodzinnych oznaczonych lit. A, B, C, D., E z lokalami usługowymi i handlowymi (w bud. A, B, C) oraz garażami wielostanowiskowymi wraz z obiektami budowlanymi z nim związanymi – pod nazwą roboczą „Osiedle Okopowa WUKO” – na działkach nr 557/25, 557/26, 557/27, 557/28, 557/30, 557/31 w obrębie B-23**

oraz inwestycji towarzyszącej pn.:

**Drogi publiczne na działkach nr 558/18, 558/19, 558/28, 558/33, 558/35, 668/8 i części działek nr 558/20, 558/31, 558/36, 668/9 w obrębie B-23 położonych przy ul. Okopowej 70/106 w Łodzi.**

Wniosek z załącznikami jest dostępny w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Łodzi w zakładce Ustalenie lokalizacji inwestycji mieszkaniowej (na podstawie specustawy).

Uwagi do wniosku można składać w terminie 21 dni od publikacji ogłoszenia, w formie elektronicznej pod adresem bam@uml.lodz.pl, w wersji papierowej w Łódzkim Centrum Kontakt z Mieszkańcami (ul. Piotrkowska 104, 90-926 Łódź) lub na platformie ePUAP.



Aquapark FALA

30-31 MAJA  
(SOBOTA-NIEDZIELA)  
12:00-17:00

# DZIECI PRZEJMUJĄ FALE

WEEKENDOWE ATRAKCJE:

- PODWODNE ZDJĘCIA
  - PIANA PARTY 14:00 I 17:00
  - ANIMACJE
- 

FOT. MAGNIFIC

# ŚMIERDZĄCA SPRAWA

Nieprzyjemny zapach potu to nie zawsze wina braku higieny. Znaczenie mają również inne czynniki, takie jak dieta czy choroby. Sprawdź, jakie mogą być przyczyny brzydkiego zapachu potu oraz jak sobie z nim radzić.

Pocenie się to fizjologiczna reakcja organizmu, która odgrywa istotną rolę w procesie termoregulacji. Problem pojawia się w momencie, gdy pot zmienia zapach na nieprzyjemny i intensywny. Dlaczego tak się dzieje?

kształcane w związki siarkowe. Te, wydzielane wraz z potem, przyczyniają się do jego przykrego zapachu.

- Intensywne przyprawy - curry, kumin (kmin rzymski) czy kozieradka zawierają lotne związki aromatyczne. Wydalane z potem decydują o jego specyficznej woni.

- Alkohol - jest metabolizowany do kwasu octowego, który odpowiada za to, że pot nabiera nieprzyjemnego zapachu.

## Sztuczne tkaniny

Ubrania z syntetycznych tkanin (poliester, elastan, nylon, akryl) często powodują mocniejsze pocenie się, a przy tym zatrzymują wilgoć przy skórze. Pot jest wówczas poddawany działaniu rozkładających go bakterii. W wyniku tego procesu powstają substancje o intensywnym, nieprzyjemnym zapachu, takie jak tiolalkohole. Aby pozbyć się nieprzyjemnego zapachu z tkanin syntetycznych, należy do prania dodawać sodę lub ocet.

## Jak radzić sobie z brzydkim zapachem potu?

Codziennie dokładnie myj miejsca pod pachami, a także depiluj je, sięgaj po mydła bakteriobójcze, dezodoranty lub antyperspiranty. Unikaj noszenia ubrań wykonanych z materiałów syntetycznych, które uniemożliwiają skórze oddychanie. Aby pokonać problem nieprzyjemnego zapachu potu, możesz też sięgnąć po zioła, np. szalwię lekarską, pokrzywę czy korę dębu.



## Dieta

Twoja dieta ma realny wpływ na to, jak pachniesz! Do składników, które mogą sprawić, że twój pot będzie miał brzydki zapach, należą:

- Czosnek, cebula i warzywa kapustne - są bogate w związki siarkowe, które po strawieniu przenikają do potu, co nadaje mu charakterystyczny, często ostry zapach.

- Czerwone mięso - zawiera aminokwasy siarkowe prze-

## Przyjmowane leki wpływają na zapach

Niektóre leki mogą zmieniać florę bakteryjną skóry oraz skład chemiczny potu, przez co jego woń staje się bardziej intensywna, kwaśna, a nawet przypominająca amoniak. Należą do nich antybiotyki (zwłaszcza penicylina), niesteroidowe leki przeciwzapalne, a także niektóre antydepresanty i suplementy diety, na przykład wysokie dawki witamin z grupy B lub preparaty z czosnkiem.

## Guchnący pot może sygnalizować chorobę

Nietypowy, intensywny lub nagle zmieniony zapach potu może być jednym z objawów chorób, takich jak m.in. cukrzyca, niewydolność nerek, infekcje grzybicze lub bakteryjne, a także choroby wątroby, zaburzenia hormonalne i nowotwory w zaawansowanych stadiach. Jeśli zmiana zapachu jest trwała i nie ma związku z dietą, należy skonsultować się z lekarzem pierwszego kontaktu.



Z czym to się je?

## PASTA gochujang

Pasta gochujang to koreańska pasta chili z dodatkiem fermentowanej soi i ryżu.

Słynie ze swojego wyjątkowego smaku i aromatu. Przygotowuje się ją z chili, kleistego ryżu, soli i fermentowanej soi. Ma głęboko czerwoną barwę i wyrazisty, ostry smak.

Gochujang dodaje się do wielu tradycyj-

nych koreańskich dań (jak bibimbap - ryż z dodatkami czy tteokbokki - koreańskie kluski z ryżem), ale z powodzeniem można ją stosować jako przyprawę w polskiej kuchni. Sprawdzą się w marynacie do mięs oraz jako dodatek do sosów i dań z makaronem lub warzywnych. Można ją znaleźć w sklepach ze specjalizacją azjatyckimi.



## ZIELNIK DOMOWY

### Szałwia (*Salvia officinalis*)

#### Jak wygląda?

Ma szarozielone, lekko omszone liście o intensywnym zapachu.

#### Właściwości

Działa antibakteryjnie, sprawdza się w przypadku bólu gardła oraz infekcji jamy ustnej.

#### Jak używać?

Możesz robić z niej ptkanki i napary. Znajduje zastosowanie także jako przyprawa do potraw.

#### Zbieranie

Liście zbiera się od maja do sierpnia.

#### Gdzie ją znajdziesz?

Szałwia jest najczęściej uprawiana w ogrodach.



# ŁÓDZKIE JUWENALIA

**BEATA X KAMP!**  
HOUSE OF BEATA

**SOKÓŁ**

**KIZO**

**SENTINO**

**FUKAJ**

Ten weekend będzie wyjątkowo głośny i kolorowy za sprawą Łódzkich Juwenaliów – imprezy organizowanej wspólnie przez trzy łódzkie uczelnie i miasto!

Świętowanie rozpocznie studencka parada, która wystartuje w piątek o godz. 14:00 z Pasażu Schillera, skąd ruszy do Manufaktury. Na trasie pojawiają się platformy i muzyka

na żywo. A to tylko przedsmak, bo później czekają nas dwa dni koncertów z udziałem największych gwiazd polskiej sceny. Koncerty

odbędą się na skwerze przy ul. Lutemiejskiej. Pamiętaj, nie musisz być studentem – na Juwenalia może przyjść każdy! mat. pras.

PIĄTEK 29 MAJA

17:00 OTWARCIE BRAM

18:15 KIZO

19:30 BEATA X KAMP!  
HOUSE OF BEATA

21:00 SENTINO

22:20 SOKÓŁ

SOBOTA 30 MAJA

17:00 OTWARCIE BRAM

18:00 FUKAJ

19:30 ICH TROJE

21:30 COMA

23:00 BAMBI



**Zmiany w MPK**  
W piątek i sobotę w godz. 16:00–1:30 zmianie ulegnie trasa linii autobusowej 59, która umożliwi dojazd do kampusu Politechniki Łódzkiej. Linie 87A i 87B zostaną zawieszona, a w zamian będzie uruchomiona linia 87C, która połączy Żubardź z Radiostacją. Ważne! Studenci korzystają z MPK za darmo!

## KONCERT ZA DYCHĘ?

Piątek i sobota, 29 i 30 maja  
bilety od 30 zł,  
dostępne na stronie  
goingapp.pl

Wejściówki na koncerty zaczynają się już od 30 zł, a dwudniowy karnet można kupić za 80 zł! W praktyce oznacza to osiem koncertów za 80 zł i dwa dni doskonałej zabawy. Nie może cię tam zabraknąć!  
Bilety na wydarzenie są dostępne na stronie: [goingapp.pl](http://goingapp.pl)



## 40 skarbów na 40-lecie

Wybierz się na otwarcie wystawy jubileuszowej „40 skarbów na 40-lecie Muzeum Kinematografii” (Pl. Zwycięstwa 1).

Od kamer, kostiumów, rekwizytów, fotosów i afiszy filmowych aż po kultowych bohaterów polskiej animacji – za ich pomocą Muzeum Kinematografii od blisko 40 lat opowiada historię polskiego kina. Na nową wystawę składają się muzealia wybrane z kolekcji przez 40 przedstawicieli świata filmu, nauki i kultury, m.in. Jerzego Hoffmana, Ewę Puszczynską, Daniela Olbrychskiego, Jacka Bławutę, Annę Nehrebecką, Krzysztofa Zanussiego czy Pawła Maślone. Ekspozycje będą prezentowane w wyjątkowej aranżacji inspirowanej królewskim skarbem, podkreślającej ich rangę i znaczenie dla historii polskiej kinematografii. Wystawa będzie otwarta do końca 2026 roku.

WeJu



piątek, 29 maja  
od godz. 9:00  
bilety: 18 i 28 zł

## SEE BLOGGERS

W ramach wydarzeń towarzyszących festiwalowi See Bloggers Łódź 2026 mieszkańcy będą mogli wziąć udział w otwartym biegu oraz bezpłatnej prelekcji poświęconej Instagramowi i komunikacji w sieci. Oba wydarzenia są otwarte dla wszystkich – bez zapisów i biletów.

Sprzed EC1 (ul. Targowa 1/3) wystartuje „Bieg ulicami Łodzi”. Trasa licząca 3,9 km poprowadzi przez rozpoznawalne miejsca związane z kulturą i historią miasta. Bieg ma charakter rekreacyjny i będzie okazją do wspólnej zabawy. Organizatorzy przygotowali zadania, quizy i aktywności związane z Łodzią oraz festiwalem See Bloggers Łódź. MA

piątek, 29 maja  
godz. 16:30

W Mediatece MeMo (ul. Mołkuski 5) odbędzie się otwarte spotkanie z Michaliną Plińską, twórczynią internetową znaną jako @czescmichalina. Tematem będą trendy na Instagramie w 2026 roku oraz sposoby budowania swojej obecności w mediach społecznościowych. Uczestnicy prelekcji dowiedzą się m.in.: jak zwiększać zasięgi na Instagramie, jakie trendy nadal działają i jak rozwijać swoją markę w Internecie. MA

piątek, 29 maja  
godz. 18:00

## MIGIEM PO MIEŚCIE

Zapraszamy na spacer po Łodzi śladami wielu kultur w polskim języku migowym (PJM), tłumaczonym na standardowy język foniczny.

To odbiór historii Łodzi w zupełnie nowy sposób. Spacer poprowadzą: Sebastian Jasitzak – przewodnik miejski i edukator prowadzący spacer w polskim języku migowym oraz Joanna Jedraszczyk – tłumaczka polskiego języka migowego (PJM) specjalizująca się w tłumaczeniach wydarzeń kulturalnych, edukacyjnych i społecznych. Spacer jest przeznaczony zarówno dla osób niesłyszących, jak i słyszących. Start z Placu Wolności. WeJu

sobota, 30 maja  
godz. 12:00  
obowiązują zapisy,  
formularz znajdziesz po  
zeskanowaniu kodu QR



## JUBILEUSZ CD-ACTION EXPO



W hali Expo Łódź (Al. Politechniki 4) redakcja magazynu „CD-Action” spotka się z graczami i wiernymi czytelnikami, aby obchodzić okrągłe 30. urodziny. Czego mogą spodziewać się odwiedzający?

Na miejscu będzie czekać m.in. wystawa na 30-lecie „CD-Action”: historyczne magazyny, nietypowe gadżety, premiera urodzinowego numeru 3/2026 ze specjalnym dodatkiem jubileuszowym; strefa gamingowa: prezentacje oraz dostęp do nowych i nadchodzących tytułów na nowo-

czesnych komputerach i konsolach (PlayStation 5, Xbox, Nintendo Switch 2); strefa retro: ponad 250 mkw. atrakcji prosto z lat 80. i 90. – Pegasus, Tetris, Quake, Warcraft, Mario, Contra, muzyka z gier na żywo, sklep z rzadkimi wydawnictwami i wystawą; strefa rodzinna: warsztaty dla dzieci, odpowiednio dobre gry i zabawy, klocki Lego i Cobi oraz inne atrakcje; strefa plan-szówkowa: możliwość wspólnej zabawy przy grach bez prądu. Red

w weekend 30 i 31 maja  
bilety od 49 zł



## TARGI Z PAZUREM

Coś dla miłośników wszystkich zwierząt! Targi Pet Fair odbędą się w ten weekend w hali Expo Łódź (Al. Politechniki 4).

Program obejmie m.in. pokazy, prezentacje, panele dyskusyjne, prelekcje oraz spotkania ze specjalistami. Będzie można poznać nowości z rynku zoologicznego, porozmawiać o zdrowiu, żywieniu i codziennej opiece nad zwierzętami, a także znaleźć produkty i rozwiązania dopasowane do potrzeb domowych pupili. Jedną z atrakcji targów

Pet Fair w hali Expo Łódź będzie również Międzynarodowa Wystawa Kotów Rasowych. To okazja, by zobaczyć wyjątkowe rasy kotów, porozmawiać z hodowcami i przyjrzeć się z bliska tym pięknym, dostojnym oraz często bardzo charyzmatycznym czworonogom. WeJu

sobota, 30 maja  
w godz. 10:00–17:00  
niedziela, 31 maja  
w godz. 10:00–16:00  
bilety od 14,99 zł

## OSTATNIA SZANSA NA ŁODZIANKI-INICJATORKI



W niedzielę warto się wybrać na finałowe oprowadzanie kuratorskie po wystawie „Łodzianki-Inicjatorki” w Muzeum Miasta Łodzi (ul. Ogrodowa 15).

Wystawa czasowa w Muzeum Miasta Łodzi przypomina i odkrywa postaci kobiet, które zapisały się w historii naszego miasta. Zostały na niej zaprezentowane biografie i twórcze dokonania ponad stu Łodzianek z XX i XXI wieku. Wystawę można zwiedzać tylko do końca maja. Finałowemu oprowadzaniu będzie towarzyszyć performans dźwiękowy artystki Aleksandry Chciuk. Red

niedziela,  
31 maja, godz. 15:00  
bilety 5 i 7 zł, zapisy telefoniczne:  
692 926 319, 42 307 13 82



FOT. MAT. PRAS.

## CZARNOKSIĘŻNIK Z KRAJINY OZ

Teatr Lalek Arlekin (ul. Wólczańska 5) zaprasza na premierę „Czarnoksiężnika z krainy Oz”.

Spektakl dla dzieci w wieku 8+, na podstawie powieści Lymana Franka Bauma, powstał w zupełnie nowej adaptacji autorstwa polskiej dramatopisarki młodego pokolenia, Sandry Szwarc. Przedstawienie będzie odczytaniem tej klasycznej lite-

ratury dziecięcej przez pryzmat współczesnej Ameryki. Wędrówka Dorotki i jej towarzyszy przez krainę Oz została tu pomyślana jako symboliczna podróż przez „krajobraz mediów”: świat iluzji, obietnic i rozczarowań. W adaptacji na scenie Arlekin to metafora wewnętrznej podróży Dorotki. Ale nie tylko – aktualne w dzisiejszej rzeczywistości tematy

rozwoju osobistego, poszukiwania tożsamości, siły przyjaźni oraz duchowego przebudzenia tkwią nierozerwalnie w tekście Bauma, w jego bohaterach i ich podróży.

WeJu

sobota, 30 maja  
godz. 17:00  
bilety od 70 zł na premierę,  
45 zł na kolejne pokazy



## DAŻĄC DO MINIMUM

Centrum Komiksu i Narracji Interaktywnej EC1 (ul. Targowa 1/3) zaprasza na spotkanie poświęcone polskiemu komiksowi minimalistycznemu.

Czym właściwie jest minimalizm w komiksie – skąd się wziął, jak ewoluował i dlaczego tak wielu twórców po niego sięga? Uczestnicy spotkania prześlędzą jego historię na gruncie polskim oraz przyjrzą się współczesnym autorom, którzy najciekawiej eksplorują dziś tę estetykę. WeJu

piątek, 29 maja  
godz. 18:00  
wstęp wolny

ORIENTARIUM  
ZOO ŁÓDŹ**DZIEŃ DZIECKA  
PRZED CZASEM**

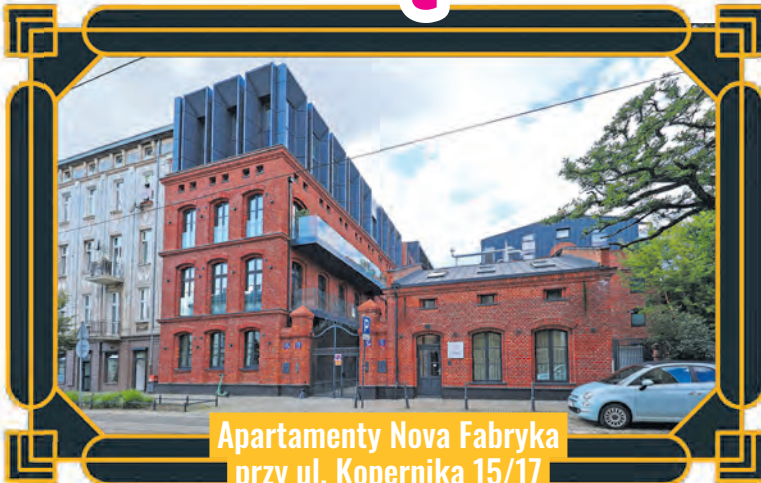
# ŚWIĘTUJEMY W ORIENTARIUM ZOO ŁÓDŹ!

**31.05.2026****MOC ATRAKCJI  
I NIESPODZIANEK!****DARMOWE DMUCHAŃCE****ANIMACJE DLA DZIECI****NIESPODZIANKI OD SPONSORÓW**

# NOWE STARE POLESIE JESZCZE PIĘKNIEJSZE



Ul. Zamenhofska po remoncie



Apartamenty Nova Fabryka przy ul. Kopernika 15/17



Odnowiona kamienica przy ul. Gdańskiej 114

Okolice ul. Gdańskiej, Zamenhofska i Kopernika zmieniają się w oczach. Miasto wyremontowało tu najpierw kamienice, potem ulice, a teraz przyszedł czas na kolejne gruntowne odnowy kamienic. Swoje dokładają też prywatni inwestorzy, którzy upatrzili sobie ul. Gdańską na południe od ul. Zamenhofska.

To już jedna z ładniejszych części centrum Łodzi, a będzie jesz-

cze piękniejsza, bo Miasto szykuje kolejne inwestycje przy ul. Gdańskiej, Zamenhofska i Kopernika. Zmiany zaczęły się od programu „Mia100 Kamienic” i projektów drogowych. Na pierwszy ogień poszły remonty kamienic przy ul. Gdańskiej 112a i 114 oraz Zamenhofska 11 i 13. Potem dzięki przebudowie zmieniły się ulice - mają równe jezdnie, wyznaczone miejsca parkingowe i proste chodniki. Ważnym elementem każdej z inwestycji drogowych jest zieleń. Miasto sadi drzewa i urzą-

dzia zieleńce. Szczególnie widowiskowy efekt dało to w przypadku ul. Gdańskiej, której wielkim atutem już wcześniej były dorodne lipy. Uzupełnienie ich szpalerów młodymi drzewami oraz dodanie klombów sprawiło, że ulica zamieniła się wiosną w zieloną oazę, i to „rzut beretem” od ścisłego centrum.

### Od fundamentów po dachy

Teraz czas na trzeci front robót. Miasto szuka wykonawców gruntownych remontów kolejnych kamienic. Budynki przy ul. Gdańskiej 108, Zamenhofska 26 i Kopernika 6 zostaną odnowione od fundamentów po dachy. Ekipy

budowlane wyremontują elewacje, detale i balkony, a we wnętrzach klatki schodowe, korytarze i mieszkania. Ułożą także nowe instalacje i doprowadzą systemowe ciepło. Prace będą realizowane w duchu eko, co pozwoli zmniejszyć straty energii, a tym samym rachunki.

Dodatkowo na listę inwestycji w tym rejonie trafiła kamienica przy ul. Wólczańskiej 95, tuż obok skrzyżowania z wyremontowaną ul. Zamenhofska. Trzypiętrowy budynek, podobnie jak pozostałe, zostanie gruntownie odnowiony.

### Nowe mieszkania

We wszystkich czterech kamienicach

powstaną w sumie 82 mieszkania komunalne na wynajem - od kawalerek po większe lokale trzypokojowe - wyposażone we wszystkie media i tzw. biały montaż, czyli urządzenia w łazienkach. Dodatkowo w parterach przy ul. Gdańskiej i Kopernika znajdują się po dwa lokale użytkowe na wynajem. Miejskie inwestycje to niejedynie projekty mieszkaniowe w tej okolicy. Przy ul. Gdańskiej, na południe od skrzyżowania z ul. Zamenhofska, realizowana jest

już trzecia inwestycja deweloperska. Po Villa Morena i nowym bloku przy ul. Gdańskiej 125 oraz Aura Real Estate pod numerem 120 trwają prace BL Development przy projekcie Luxsfera pod numerem 127, który uzupełni zabudowę ul. Gdańskiej. Z kolei przy ul. Kopernika 15/17 Vision Development wyremontowało dawną fabrykę szpulek Henryka Wyssa na lofty. **AHa**

## TE KAMIENICE CZEKAJĄ GRUNTOWNE REMONTY:



Ul. Kopernika 6



Ul. Zamenhofska 26



Ul. Gdańska 108



Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce  
SERII KRZYŻÓWEK Z KORONĄ



|                                  |                  |                                     |  |                     |   |                       |  |                          |                                      |                          |                            |
|----------------------------------|------------------|-------------------------------------|--|---------------------|---|-----------------------|--|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------|----------------------------|
| Przerządzający film              | Imię Lennona     | Pieśni operowe                      | Niejeden na powierzchni Księżycy<br>Sztuka walki wręcz | Słynne sopockie     | Duch bojowy armii                             | Plaski kawałek drewna | Kościół parafialny<br>Śpiewa do niego piosenkarz | Eden, arkadia            | Pod kranem w kuchni                  | Big-...<br>rodzaj muzyki | Celine z estrady           |
| Owad szkodnik                    | Talerzyk wagi    | Poreczenie na wekslu<br>Majątek     | Czynsz inaczej   | Morski "parasol"    | Kształt sprężyny<br>Trzonek, uchwyt narzędzia | 5                     | Obiekt pragnień i dążeń                          | 10                       |                                      | Chęć do jedzenia         | Tropikalny słodki ziemniak |
| 2                                | 9                |                                     | Kłosowski, aktor<br>Kolo Omanu                         |                     | 7   | Rodzaj rewolweru      | Kajetaniowicz, kierowca                          |                          |                                      | 1                        |                            |
| Kuchenny stółek                  | Żerdź na zagonie | Drażek u mąsztu<br>Wynalazł telefon |  | Tkanina z Torunia   |   |                       | Taternickie kolce                                | Duża zabawka dziewczynki | Szerokie ramiona                     |                          | Rzymska bogini księżycy    |
| Narzędzie rytownika              |                  |                                     |  | Sklep z antykami    |   |                       | Rock and ... muzyka                              |                          | Zwój tkaniny<br>Rozgłośnia brytyjska | 11                       |                            |
|                                  | 8                |                                     | Karta dań w lokalu                                     |                     | Duża zapinka                                  | 12                    |  | Siatka do skoków         |                                      |                          |                            |
| Murzyn z "W pustyni i w puszczy" | 13               |                                     |  | Staroegipska bogini | 4   |                       | Ciężkie działo obłężnicze                        |                          |                                      |                          |                            |
|                                  |                  | Miasto nad Kaczawą                  |  |                     | Bolesna choroba gardła                        |                       |  | Słowa wyjęte z książki   | 6                                    |                          |                            |

Rozwiązaniem jest tytuł piosenki zespołu Dwa Plus Jeden.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13

|                            |                          |                     |                                     |                |                                |                          |                                |                         |                                     |                      |                     |                               |                 |
|----------------------------|--------------------------|---------------------|-------------------------------------|----------------|--------------------------------|--------------------------|--------------------------------|-------------------------|-------------------------------------|----------------------|---------------------|-------------------------------|-----------------|
| Duża fiołka na lek         | Biuro turystyczne        | Miękławka, ryba     | Fregaty na morzu                    | Rączki u pluga | Badacz                         | Deszcz lub grad          | Janusz, popularny polski aktor | Kolor karciany          | ... Purple, brytyjska grupa rockowa | Bursztyn inaczej     | Polana przy kominku |                               |                 |
| Model Renault              |                          | Niem. auto sportowe |                                     |                | 3                              | 4                        | 6                              | Zespół bojowy samolotów |                                     | 11                   |                     |                               |                 |
|                            |                          |                     | Obszar leżący na południe od Sahary | 9              | Grecka bogini jutrzeńki        | Ojczysta wyspa Odyseusza | Kochanka Nerona                |                         | Radio z Warszawy                    | Stanisław dla kumpli | Ozdoba ucha         | Serialowy czolg z numerem 102 |                 |
| Czerwona Planeta           |                          | 2                   | Teliga, żeglarz                     | 10             |                                |                          | Donald, polski polityk         | W środku śliwki         |                                     |                      |                     |                               |                 |
| Kamil, skoczek narciarski  | Knajpa dla kowbojów      |                     |                                     |                | Litera przed omegą             | Tatrzańscy ratownicy     |                                | Partia Gierka           | Meg, aktorka                        | Stop na pancerze     |                     | Pelen paliwa w aucie          |                 |
|                            |                          |                     | Worek na pierze                     |                |                                | 8                        | Strzyżemimi czujny pies        |                         |                                     | Renifer z Kanady     | 7                   | 1                             |                 |
| Proszek do prania jak imię | Jednostka częstotliwości |                     |                                     |                | Plaszczyna nachylona pod kątem |                          |                                | Okazały dom księcia     |                                     |                      |                     |                               |                 |
|                            |                          |                     | Czule o wigilijnej solenizantce     | 13             |                                |                          | Napisał "Proszę słońca"        |                         |                                     |                      | 12                  | Pociągowy pies z Alaski       |                 |
|                            |                          |                     |                                     |                |                                |                          |                                |                         |                                     |                      |                     |                               | Rzeka w Turynie |

Rozwiązaniem jest tytuł piosenki Haliny Frąckowiak.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13



Sięgnij po krzyżówkę serii

**KORONA**

„Krzyżówki z Koroną”  
DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU

SUDOKU ŁATWE

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 |   | 8 | 4 |   | 1 | 7 |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   | 4 |
|   |   | 7 |   |   | 2 | 9 | 3 |   |
|   |   |   | 2 |   |   |   | 8 | 7 |
|   |   | 9 |   | 5 |   | 3 |   |   |
| 7 | 8 |   |   |   | 4 |   |   |   |
|   | 9 | 2 | 3 |   |   | 6 |   |   |
| 8 |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | 4 | 9 |   | 7 | 1 |   | 3 |

SUDOKU ŚREDNIE

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 2 | 7 |   | 4 |   |   |   |   |
| 9 |   | 8 | 5 | 3 |   |   |   |   |
|   | 5 |   |   |   | 1 |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   | 2 |   | 8 |
|   | 6 | 4 |   |   |   | 3 | 7 |   |
| 7 |   | 9 |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 4 |   |   |   | 5 |   |
|   |   |   |   | 9 | 2 | 1 |   | 3 |
|   |   |   |   | 6 |   | 8 | 9 |   |

SUDOKU TRUDNE

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 8 | 1 | 2 |   |   | 6 |   |   |
|   | 7 |   |   |   |   |   | 9 |   |
| 5 |   |   |   | 4 |   |   |   | 2 |
|   |   |   | 8 |   |   |   |   |   |
| 7 |   | 3 |   |   |   | 1 |   | 4 |
|   |   |   |   |   | 9 |   |   |   |
| 2 |   |   |   | 3 |   |   |   | 8 |
|   | 4 |   |   |   |   |   | 1 |   |
|   |   | 5 |   |   | 2 | 4 | 7 |   |

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



OBWIESZCZENIE PREZYDENTA MIASTA ŁODZI

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U.2025.1691 t.j), w związku z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U.2024.311 t.j), zawiadamia się, że:

- dnia 22 maja 2026 r. została wydana decyzja nr DPRG-UA-IV.6.2026 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie ul. Zygmunta w rejonie rzeki Olechówki w Łodzi, której nadano rygor natychmiastowej wykonalności,
- dnia 18 maja 2026 r. została wydana decyzja nr DPRG-UA-IV.5.2026 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie ul. Sanitariuszek od drogi S14 do terenów PKP.

Z przedmiotowymi decyzjami i aktami sprawy można zapoznać się w Wydziale Urbanistyki i Architektury UMŁ, Al. Kościuszki 59/61, 90-514 Łódź po wcześniejszym telefonicznym umówieniu wizyty – tel. 42-638-56-82.

Od decyzji stronom służy prawo wniesienia odwołania do Wojewody Łódzkiego, za pośrednictwem organu, który wydał decyzję, w terminie 14 dni od dnia skutecznego zawiadomienia. Zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia. Dzień publicznego ogłoszenia – 29 maja 2026 r.

WWW.BIP.UML.LODZ.PL



MATERIAŁ PARTNERSKI



TVN  
piątek, 29.05, godz. 20:00

AQUAMAN I ZAGINIONE KRÓLESTWO

Weekendowy wieczór przed telewizorem rozpoczynamy cokolwiek czarodziejsko – filmem SF „Aquaman i zaginione królestwo”.



Czarna Manta szuka zemsty za śmierć ojca i chce raz na zawsze rozprawić się z Aquamanem (Jason Momoa). Tym razem zyskał jednak starożytną złowrogą moc płynącą z Czarnego Trójzęba, co czyni go jeszcze potężniejszym przeciwnikiem niż poprzednio. Heros jest zmuszony poprosić o pomoc Orma (Patrick Wilson), swojego przyrodniego brata. W filmie występują m.in.: Nicole Kidman, Amber Heard i Dolph Lundgren.

TV PULS  
sobota, 30.05, godz. 20:00

NON-STOP

Trzymający w napięciu thriller „Non-Stop” to propozycja na sobotni wieczór. Bill Marks (Liam Neeson w roli zmagającego się z problemami osobistymi agenta federalnego) ma dbać o bezpieczeństwo pasażerów samolotu. Niedługo po starcie odbiera wiadomość z żądaniem okupu w wysokości 150 milionów dolarów. Szantażysta grozi, że jeśli nie otrzyma tej kwoty, co 20 minut będzie ginęła osoba znajdująca się na pokładzie. Okazuje się, że terroryście nie chodzi o pieniądze. Pasażerowie zaczynają walkę o przetrwanie.



TVP1  
niedziela, 31.05, godz. 20:35

EMPIRE STATE: RYZYKOWNA GRA



„Empire State: Rzykowna gra” to amerykański film sensacyjny oparty na zdarzeniach, które miały miejsce w rzeczywistości. Nowy Jork, 1982 rok. Chris (Liam Hemsworth) zatrudnia się jako ochroniarz w firmie konwojującej gotówkę. Pewnego dnia nieopatrznie wyjawia Eddiemu (Michael Angarano), koledze z dzieciństwa, że jego pracodawcy nie dbają o bezpieczeństwo przewożonych pieniędzy. Na wieść o tym znajomy Chrisa postanawia zorganizować napad na konwój. W roli doświadczonego policyjnego detektywa wystąpił Dwayne Johnson.

## I LIGA KOSZYKARZY

## NIE TYM RAZEM



**Piąte spotkanie ŁKS-u Coolpack Łódź z Astorią Bydgoszcz trzymało w napięciu do samego końca, ale nie skończyło się dla Łodzian szczęśliwie. To Bydgoszczanie wygrali ligę i awansowali do ekstraklasy.**

Pierwsza połowa meczu przypominała właściwie to, co działo się na parkiecie przez całą dotychczasową serię. Oba zespoły wymieniały niemalże cios za cios, przez co długo nie można było wskazać wyraźnego faworyta. Pierwsza kwarta zakończyła się remisem, druga trzypunktowym prowadzeniem ŁKS-u Coolpack Łódź, jednak nie była to przewaga gwarantująca jakikolwiek spokój – zwłaszcza w koszykówce, w której do odrobienia takiej straty wystarcza jedna akcja.

**Zdecydowała trzecia kwarta**

Bliski wynik utrzymywał się także przez długi czas po zmianie stron. Jedynie przez moment ŁKS zdołał złapać wiatr w żagle i odskoczyć na pięć punktów, ale przewaga szybko została zniwelowana. O wyniku meczu zdecydowała tak właściwie ostatnia minuta trzeciej kwarty. Przed dobrą serią gospodarzy Elkaesiacy mieli zaledwie jeden punkt do odrobienia. I chyba tylko oni wiedzą, w jaki sposób po 60 sekundach i pięciu niewymuszonych błędach nagle zrobiło się minus 8. Dobrą serią Astoria kontynuowała także w czwartej kwarcie i po

dwóch minutach prowadziła już 12 punktami. ŁKS było jeszcze stać na skrócenie dystansu do czterech punktów, ale ostatnie sekundy meczu znów zostały zepsute przez Łodzianki zespół, przez co zamiast remisu, przyszła gorzka pigułka finałowej porażki. MD



Enea Abramczyk  
Astoria  
Bydgoszcz

96:87

ŁKS  
Coolpack

(20:20, 18:21, 30:19, 28:27)

## EKSTRALIGA RUGBY

## Derby Budowlanych

W sobotę (30 maja) WizjaMed Grot Budowlani Łódź udadzą się do Lublina na starcie z PGE Edach Budowlanymi Lublin. Wygrany tego pojedynku zagra w meczu o Puchar Ekstraligi Rugby, czyli de facto o piąte miejsce w rozgrywkach.

To właśnie między innymi niespodziewana porażka łódzkiej drużyny z Lublinianami w fazie zasadniczej sprawiła, że Łodzianie nie znaleźli się w gronie walczących o mistrzostwo Polski. Podopieczni Theunsa Kotzégo w rundzie zasadniczej zajęli siódme miejsce, tracąc dwa punkty do lubelskich Budowlanych i RZKS-u Juvenii Kraków, i musieli rywalizować w grupie pucharowej o utrzymanie. Łódzcy rugbyści przeszli przez tę fazę jak burza i wygrali wszystkie sześć spotkań.

**Lublinianie na drugim biegunie**

W zupełnie odwrotnej sytuacji są Budowlani z Lublina. Podopieczni Andrzeja Kozaka przegrali wszystkie pięć meczów w grupie mistrzowskiej. W ostatniej kolejce ulegli Awencie Pogoń Siedlce aż 12:114. Porażka 102 punktami to rekord tego sezonu w najwyższej klasie rozgrywkowej rugby w Polsce. W związku z tym wydaje się, że to rozpędzeni Łodzianie będą faworytami meczu.

Początek sobotniego (30 maja) spotkania zaplanowano na godzinę 14:00.

WoS



FOT. MARTA STASZEWSKA



## ORLEN EKSTRALIGA KOBIEC

## SMS KOŃCZY SEZON

Przed nami ostatnia kolejka piłkarskiej Orlen Ekstraligi Kobiet. W sobotnim (30 maja) meczu Łodzianki zmierzą się z drużyną Czarni Antrans Sosnowiec. Sosnowiczanki już w poprzedniej rundzie zapewniły sobie mistrzostwo Polski.

Piłkarki z ul. Milionowej mają za sobą całkiem udany sezon. Podstawowy cel, którym było namieszczenie w czołówce, udało się spełnić. Łodzianki aktualnie plasują się na piątej lokacie, a w najgorszym przypadku zakończą rozgrywki na szóstym miejscu. SMS sam może zapewnić sobie utrzymanie obecnej pozycji, ale do tego byłaby potrzebna wygrana z Czarnymi, o co będzie nie

zwykle trudno. Podopieczne Sebastiana Papisa w przypadku porażki lub remisu mogą zostać jeszcze wyprzedzone przez zespół Rekord Bielsko-Biała, jeśli pokona on Lecha-UAM Poznań.

**Feta na stadionie Zagłębia**

Sosnowiczanki w poprzedniej kolejce, po wygranej 2:1 we Wrocławiu, zapewniły sobie mistrzostwo Polski. Dla Czarnych jest to już 14. tytuł mistrzowski w historii. W związku z tym sobotnie starcie i późniejsza feta odbędą się wyjątkowo na stadionie Arcelor-Mittal Park, czyli obiekcie, na którym na co dzień występują piłkarki Zagłębia Sosnowiec. Początek meczu o godzinie 11:30.

WoS



FOT. ARTUR KRASZEWSKI

## ŁÓDZKA POGODYNKA

|   |   |   |  |  |  |
|---|---|---|--|--|--|
| <b>PIĄTEK</b><br><b>29.05</b><br>24°C<br> | <b>Imieniny obchodzą:</b><br>Magdalena, Bogusława, Elżbieta, Maksymilian, Maria, Róża | <b>SOBOTA</b><br><b>30.05</b><br>23°C<br> | <b>Imieniny obchodzą:</b><br>Bazyli, Feliks, Ferdynand, Joanna, Marta, Żanna | <b>NIEDZIELA</b><br><b>31.05</b><br>23°C<br> | <b>Imieniny obchodzą:</b><br>Aniela, Feliks, Kamila, Ernesta, Maria, Petronela |
|---|---|---|--|--|--|

FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS, WIKIPEDIA

## ŁÓDŹ NA WYSOKOŚCIACH

### KARTKA Z KALENDARZA

29 maja 1897 r. w Łodzi urodził się Chaim Lejb Fuks (Fuchs) – żydowski poeta, pisarz i dziennikarz. Był synem Rodego, znanego łódzkiego rabina i poety tworzącego w jidysz i w języku hebrajskim. Od 16. roku życia Chaim uczył się w jesziwie, samodzielnie dokształcał się w zakresie nauk świeckich. W 1915 r. zadebiutował jako poeta w łódzkiej gazecie „Folksblat”. Był współzałożycielem Łódzkiego Koła Literackiego, członkiem Koła Literatów Łódzkich i jego delegatem na pierwszą konferencję pisarzy jidysz w Polsce w 1919 r. Był autorem wierszy, opowiadań, esejów i recenzji dla wielu gazet oraz jednym z autorów pisma „Jung Idysz” (i zarazem członkiem



Chaim Lejb Fuks zawarł wspomnienia z rodzinnego miasta w książce „Łódź na wysokościach” („Łodz szel majle”), wydanej w Tel Awiwie w 1972 r.

tej grupy artystycznej), a także redaktorem magazynów „Literatur” i „Gezangen”, „Szweln”. W trakcie I wojny światowej został wysłany do pr-

cy przymusowej w Niemczech. Po powrocie do Łodzi działał w Bundzie i syjonistycznym ruchu robotniczym. Dostał się do Palestyny w 1936 r., dwa lata

W 1953 r. wyemigrował do USA, w 1959 r. wszedł do zarządu Yiddish Pen Center. Publikował w wielu gazetach, współtworzył m.in. „Leksykon



Chaim Lejb Fuks z grupą syjonistów (w środku)

później wrócił do Polski. W czasie wojny przebywał w ZSRR, ale w 1946 r. przyjechał znów do Łodzi, gdzie mieszkał do 1948 r. Potem przebywał w Paryżu, w którym założył stowarzyszenie literackie jidysz oraz był współzałożycielem wspólnoty Żydów Europy Wschodniej.

nowej żydowskiej literatury”, napisał w jidysz prace: „Ulica Wschodnia w Łodzi”, „Życie literackie Łodzi” czy „Łódź – mój dom”. Fuks zmarł 6 marca 1984 r. w Nowym Jorku.

agr

ŁÓDŹ.pl  
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w poniedziałek 1 czerwca

### GALERIA ŁÓDZKICH KAMIENIC I DETALI



Detale architektoniczne dawnego hotelu Pałac Polonia przy ul. Narutowicza 38, wybudowanego w latach 1910–1912

### ŁÓDZIANIZMY



### WTRAJAĆ KASZANKĘ

Zarówno dawne łódzkie majówki, jak i obecne grillowanie odznaczają się obfitością jadła, choć różne królują na nich przekąski i dodatki. Wspólną są zapewne kielbasy, serdelki czy pieczona kaszanka oraz musztarda i kiszone ogórki. Trzeba posmakować wszystkiego, czasem w pośpiechu, a takie bardziej łapczywe jedzenie z wielkim apetytem określano wyrażeniem

„wtrajać”. W pewnych wspomnieniach napisano: „Porozkładaliśmy derki i jedzenie, i wtrajamy” albo „niby nie lubiła kapusty, a gołąbki wtrajała aż jej się uszy trzęsły”. Podobne określenie funkcjonuje we współczesnym języku – można je spotkać w nieco zmodyfikowanej formie jako czasownik „wtranzalać”, np. „poszedł na miasto i wtranzolił chyba ze trzy kebaby”. agr

### Rodzinne miasto NA INDEKSIE

### PATRONKA ŁÓDZI



Droga do świętości siostry Faustyny nie była wcale prosta. W listopadzie 1958 r. Kongregacja Świętego Oficjum wystosowała do Prymasa Polski, kardynała Stefana Wyszyńskiego, pismo zabraniające szerzenia kultu Miłosierdzia Bożego w formie proponowanej przez zakonnicę. Biskupom nakazała zaś usunięcie z kościołów obrazów malowanych według jej wskazań oraz zastąpienie ich innymi, które miałyby lepiej uzmysłowić wiernym Miłosierdzie Boże. Co więcej, w marcu 1959 r. Stolica Apostol-

ska wydała notę zabraniającą szerzenia kultu w wersji przekazanej przez Faustynę. Oznaczało to np. zakaz publikowania „Dzienniczka”. I choć w 1965 r. rozpoczęto w Krakowie jej proces beatyfikacyjny, zakaz cofnięto formalnie dopiero w 1978 r. Pierwsze wydanie zapisków siostry Faustyny Kowalskiej ukazało się w 1981 r.

agr



Trumna z relikwiami św. Faustyny w Krakowie-Łagiewnikach

### KRYMINAŁKI ZNAD ŁÓDKI MIŁOŚĆ JEST ŚLEPA

W poczekalni Kina Casino przy ul. Piotrkowskiej 67 panna Hania z ul. Franciszkańskiej poznała miłego subiekta, Władysława Engela, który pochodził z Kresów. Znajomość kwitła, ale sielanka nie trwała długo. Władek, otrzymawszy tygodniowy urlop od swojego pryncypała, musiał pojechać w ważnej sprawie w rodzinne strony. Hanka nie próżnowała i wybrała się na tańce z Emilem Millerem, który kwiatami i prezentami szybko podbił jej serce. Władek wracał do Łodzi z pewnym niepokojem – przed wyjazdem wynagrodził bowiem nastoletnią Wandzię z sąsiedztwa, by podczas jego nieobecności baczyła na wybrankę. Gdy dowiedział się o romansie Hanki, honorowo zerwał znajomość. Zawiedzeni

byli rodzice, niedoszły narzeczony, a także sama niezbyt wierna panna. Doszło do awantury, a Hanka uciekła z domu i dwa tygodnie bawiła w Krakowie. Po powrocie postanowiła zemścić się na Wandzi, którą uznała za przyczynę całego zamieszania, i zabiła ją drewnianym mieczem do bielizny. Sprawa trafiła do sądu, a podczas rozprawy doszło do bójki pomiędzy Engelem a Millerem, interweniowała policja. Finał był zaskakujący, bo zaraz po awanturze na sali sądowej Władek w miłosnym uniesieniu podbiegł do Haneczki, przebaczył jej zdradę i poprosił, by do niego wróciła. Panna nieobecności baczyła na wybrankę. Gdy dowiedział się o romansie Hanki, honorowo zerwał znajomość. Zawiedzeni

agr



## JUWENALIA

29-30 MAJA

Nie musisz być studentem, żeby bawić się na Juwenaliach! Tym bardziej, że koncerty supergwiazd możesz zobaczyć w supercenach! W tym roku Uniwersytet Łódzki i Uniwersytet Medyczny połączyły siły z Politechniką Łódzką i Mia-

stem, żeby zorganizować wspólną zabawę na skwerze między ul. Drewnowską i ul. Lutomiarską. Na scenie zobaczymy: Sokola, Comę, Kizo, Fukaja, Bambi, Sentino, Beatę i KAMP! oraz Ich Troje.



## LABIRYNT

3 CZERWCA

Największa w historii edycja festiwalu muzyki elektronicznej Labirynt zabierze nas w nowe, wyjątkowe miejsce – na stadion Startu przy ul. św. Teresy. Znakami rozpo-

znawczymi Labiryntu są mnogość scen i gatunków muzycznych oraz scenografia prawdziwego labiryntu, którego pokonywanie prowadzi nas w kolejne muzyczne przygody.

# ŁÓDŹ STOLICĄ MUZYKI

STARTUJĄ LETNIE FESTIWALE



## RAVEKJAVIK 26-27 CZERWCA

Przed nami jubileuszowa, dziesiąta edycja festiwalu łączącego muzykę elektroniczną, sztuki wizualne i działania performatywne. Pierwszego dnia koncerty odbędą się

w odrestaurowanej elektrowni na terenie Fuzji (ul. Milionowa 6A), natomiast drugiego wydarzenie przeniesie się do dawnych magazynów tekstylnych przy ul. Niciarnianej 52.



## AUDIORIVER 10-12 LIPCA

To trzecia łódzka, a dwudziesta w ogóle, edycja festiwalu Auditoriver. Największa i najważniejsza impreza muzyki elektronicznej w kraju na dobre zagościła na łódzkich Błoniach. Headline-

rami jubileuszowej edycji będą The Prodigy, Disclosure oraz Marlon Hoffstadt, a w line-upie tradycyjnie znajdziemy kilkadziesiąt wykonawców, którzy wystąpią na kilku scenach.

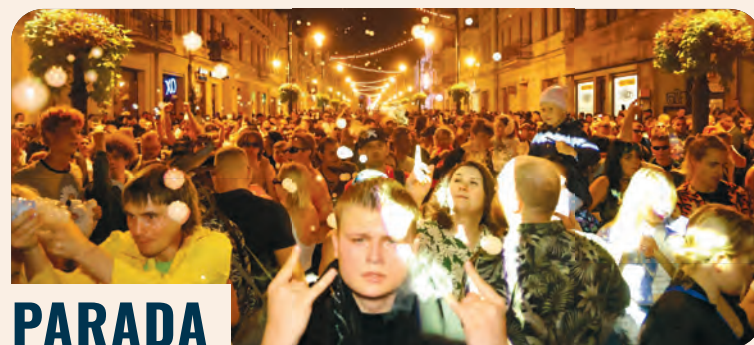


## ŁÓDŹ SUMMER FESTIVAL

24-26 LIPCA

Największa łódzka impreza tego lata zapowiada się imponująco. Na Łódzkich Błoniach zobaczymy największe gwiazdy krajowej i zagranicznej muzyki. Wystąpią m.in. Timbaland, Bastille, Rudimental, Natalie Imbruglia, The Jet, Bedo-

es 2115, PR08L3M i Żabson. Tegoroczna edycja będzie rekordowa pod wieloma względami – na ŁSF jeszcze nigdy nie wystąpiło tyle zagranicznych gwiazd. A wiemy, że organizatorzy nie zakończyli jeszcze ogłoszeń!



## PARADA WOLNOŚCI

28-30 SIERPNI

Koniec lata to weekend należący do Parady Wolności. łącząca pokolenia impreza wróciła po przerwie z jeszcze większą energią. W tym roku znów czekają nas trzy dni zabawy i naj-

lepsze ekipy od rozkręcania imprez z kraju i zagranicy. Kulminacyjnym punktem programu będzie oczywiście parada muzycznych platform, które wystartują z ul. Piotrkowskiej.