

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ŁODZIANIE Z PASJĄ

**TROPICIELKA
LUDZKICH HISTORII**

strona 7



**CZAS,
ZADBAĆ
O LAS!**

WIELKIE ZMIANY W ŁAGIEWNIKACH strony 8-9

AKTUALNOŚCI

**NOWY
PLAC ZABAW
POWSTAJE NA FALI**

strona 2

AKTUALNOŚCI

**WAKACYJNE
OTWARCIA
DRÓG**

strona 3

AKTUALNOŚCI

**MIEJSKIE ZDROJE
POLECAJĄ SIĘ
NA UPAŁY**

strona 4

KRZYŻÓWKĄ + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strony 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL



ZADZWOŃ: 722 006 093

FOT. ŁÓDZ.PL, SCHRONISKO

AQUAPARK FAŁA

NOWY WODNY PLAC ZABAW

Tysiąc metrów kwadratowych wodnej zabawy, ponad 40 atrakcji, cztery zjeżdżalnie i wielkie wiadro zawieszone 10 metrów nad wodą – Aquapark Fała szykuje nową letnią strefę dla dzieci, która ma być gotowa jeszcze w te wakacje.

To jedna z najważniejszych inwestycji w jubileuszowym roku 50-lecia kąpieliska. Nowa atrakcja z kompleksem zjeżdżalni, nowym brodzikiem oraz plażą powstaje na zewnątrz, w miejscu dawnej plaży dla naturystów. Dzie-

ci będą mogły korzystać z ponad 40 wodnych atrakcji, takich jak fontanny, kurtyny wodne, armatki czy kaskady. Największe wrażenie ma robić ogromne wiadro zamontowane około 10 metrów nad lustrem wody.

MM



SETKI RÓŻ I ŚNIEGULICZEK. Przy Al. Piłsudskiego, w rejonie skrzyżowania z ul. Sienkiewicza, pojawiły się nowe nasadzenia róż i śnieguliczek, które nie tylko upiększą okolice, ale również zwiększą bioróżnorodność w śródmieściu. Łącznie przy jednym z najbardziej ruchliwych skrzyżowań w Łodzi zostanie posadzonych 600 nowych roślin.



Nocne czyszczenie wodociągów

We wtorek, 9 czerwca ZWiK rozpocznie czyszczenie sieci wodociągowej na Janowie i Olechowie.

z rur znikną osady, które przez lata odkładały się na ich ściankach.

Roboty będą prowadzone od poniedziałku do piątku w godz. 22:00–6:00, aby ograniczyć niedogodności dla mieszkańców.

Sól zamiast chemii

Do czyszczenia wodociągów ZWiK wykorzysta... gruboziarnistą sól kuchenną. Trafi ona do rur pod ciśnieniem, razem z wodą i sprężonym powietrzem. W ten sposób

Co zrobić, jeśli woda zmieni kolor?

W trakcie prowadzonych prac może wystąpić czasowa zmiana barwy wody. Jeśli tak się stanie, nie należy jej pić ani używać do prania! W takiej sytuacji mieszkańcy powinni jak najszybciej skontaktować się z Pogotowiem Wodociągowym ZWiK-u pod bezpłatnym numerem 994.

ByJu

SCHRONISKO

UROCZA SUZANA SZUKA PANA



Gdy trafiła do schroniska była cieniem psa – przestraszona i zdeorientowana bała się wystawić nos z budy. Dzisiaj to zupełnie inna sunia.

Suzi ma niesamowitą urodę – przypomina miniwczaraka. Jest niezwykle przyja-

zna wobec ludzi, wrażliwa i emocjonalna, ale nie toleruje innych psów. W ich otoczeniu jest pobudzona i odstrasza je szczekaniem. Znajdźmy jej bezpieczny i stabilny dom z kochającą rodziną

RedSch

Kontakt w sprawie adopcji:

🐾 724 402 447 🐾 785 500 377 🐾 501 437 232

🐾 schronisko.adopcje@jst.uml.lodz.pl

CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE

DILER W RĘKACH POLICJI

Policjanci zatrzymali na Teofilowie dziwnie zachowującego się mężczyznę, który – jak się okazało – miał przy sobie torebkę z suszem roślinnym i był poszukiwany do odbycia kary więzienia. W miejscu, gdzie na co dzień przebywa, znaleziono ha-

szysz, marihuanę i 3-CMC. Zatrzymany 23-latek usłyszał już zarzut posiadania znacznych ilości środków odurzających, za co grozi mu kara nawet 10 lat pozbawienia wolności. Został tymczasowo aresztowany.

rp

ŁÓDŹKI BUDŻET OBYWATELSKI 2026/27

NEW CITY LOADING

GŁOSUJ!

LODZ.PL/BO

Trwa głosowanie w 14. edycji Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego. Na karcie do głosowania znalazła się imponująca liczba 725 projektów.

JAK GŁOSOWAĆ?

- **ELEKTRONICZNIE** – od 1 do 30 czerwca 2026 r. na stronie lodz.pl/bo
- **PAPIEROWO** – od 1 do 15 czerwca 2026 r. w Biurze Aktywności Miejskiej (ul. Tuwima 10) w poniedziałki, środy, czwartki i piątki w godz. 8:00–16:00 oraz we wtorki w godz. 8:00–17:00

Szczegóły na lodz.pl/bo

KULINARNY PORT

Łódź stanie się kulinarnym portem za sprawą XXII edycji Festiwalu Dobrego Smaku pod hasłem „Ryby, raki, skorupiaki”.

W wydarzeniu weźmie udział 21 restauracji z Łodzi i aglomeracji, które zaprezentują autorskie menu oparte na najwyższej jakości rybach i owocach morza. Wyjątkowym punktem programu XXII Festiwalu Dobrego Smaku będzie limitowana kolacja degustacyjna

„Wsiadamy do Łodzi”. Wydarzenie zaplanowane na 13 czerwca w Starym Kinie w Ogrodach Geyera przeniesie gości w klimat francuskiej riwiery. Festiwal trwa do 21 czerwca.

Więcej szczegółów na lodz.festiwaldobregosmaku.eu/

RedKa

WAKACYJNE OTWARCIA DRÓG



ul. Biegunowa



ul. Ozorkowska



ul. Bartoka



ul. Wersalska

Za nami otwarcia wyremontowanych ulic, m.in. Bartoka, Ozorkowskiej i Szparagowej, a przed nami wakacyjny okres, który upłynie pod znakiem kolejnych drogowych otwarć.

W ostatnich dniach drogowcy zakończyli prace na ul. Bartoka. Na odcinku pomiędzy ul. Czernika a rynkiem Batory pojawiły się nowa

nawierzchnia jezdni, chodniki, a także 280 miejsc parkingowych, czyli o 60 więcej niż przed remontem!

W pełni przejezdna jest także ul. Ozorkowska, gdzie na odcinku pomiędzy ul. Przybyszewskiego i ul. Zbaraską, drogowcy wykonali nowy wodociąg, wymienili nawierzchnię jezdni wraz z jej podbudową oraz

wyremontowali chodniki wzdłuż drogi i miejsca parkingowe.

Kolejne dwie ulice zostały otwarte na Teofilowie. Szparagowa i Wersalska, na odcinku pomiędzy ul. Aleksandrowską i ul. Szczecińską, zyskały nowe jezdnie, chodniki, ciąg pieszo-rowerowy i zupełnie nowe nasadzenia zieleni.

Co dalej?

Drogowcy nie zwalniają tempa i kolejne otwarcia planują już w wakacje. Jedną z największych inwestycji, która zakończy się w ciągu najbliższych tygodni, jest budowa przedłużenia ul. Kaczeńcowej. Co więcej, na styku nowo powstałego przedłużenia i ul. Rąbieńskiej gotowe jest już także nowe rondo.

W wakacje na Dąbrowę powrócą długo wyczekiwane tramwaje linii 13. Wszystko za sprawą kończącej się przebudowy Al. Śmigłego-Rydza i ul. Niższej, na które wraz z początkiem maja powrócił pełny ruch samochodowy.

W pierwszej połowie tego rocznych wakacji otwarte zostaną ul. Kniaziewiczza

i ul. Łyżwiarska. Następnie drogowcy planują przywrócić pełny ruch na ul. Szklanej i ul. Marysińskiej, a w drugiej połowie wakacji powinny zakończyć się również prace na ulicach Rolniczej, Stefana, Wigury i Zakładowej oraz na pierwszym odcinku Wielkopolskiej.

WiS

RYBNA I BAZAROWA

REMONT CZAS START!

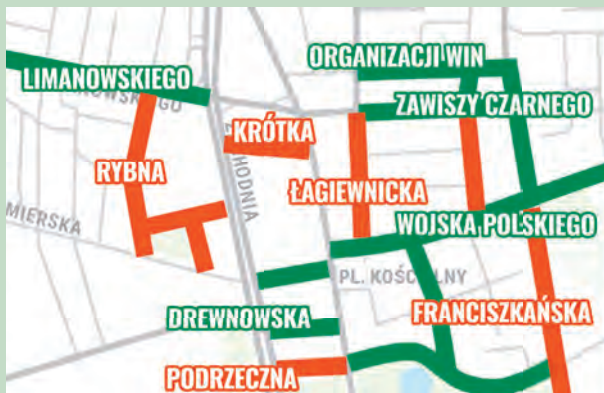
Czas na długo wyczekiwany remont ulic Rybnej i Bazarowej. To kolejne drogowe realizacje na Bałutach, prowadzone po zakończonych niedawno remontach ulic Drewnowskiej i Lutomierskiej. Prace rozpoczną się w poniedziałek, 8 czerwca.



W pierwszej kolejności wymieniony zostanie wodociąg, później nawierzchnia jezdni. Na ul. Rybnej wyznaczone zostaną miejsca parkingowe po obu stronach drogi,

a piesi zyskają nowe chodniki i bezpieczne przejścia. Na ul. Bazarowej, oprócz

nowej nawierzchni i chodników, wzdłuż Placu Piastowskiego pojawią się nowe nasadzenia drzew. Zmiany obejmą także organizację parkowania – samochody będą mogły stawać przy przychodni po obu stronach jezdni. Na odcinku od ul. Zachodniej do Placu Piastowskiego powstanie nowy parking po południowej stronie ulicy. Z kolei na odcinku od ul. Lutomierskiej wyznaczone zostaną miejsca parkingowe: skośne po jednej stronie oraz równoległe po drugiej stronie drogi. Red



MPK KUPUJE NOWE AUTOBUSY



W tym roku do Łodzi przyjedzie 100 nowych autobusów, ale to nie wszystko. MPK-Łódź już teraz zamawia kolejne pojazdy. Tym razem będą to 12-metrowe Mercedesy Connecto.

MPK-Łódź podpisało z firmą Daimler Buses umowę na zakup 14 nowych, 12-metrowych autobusów. Pojazdy będą niskopodłogowe i w pełni klimatyzowane oraz wyposażone w najnowsze systemy bezpieczeństwa, monitoring i system informacji pasażerskiej. Autobusy będą napędzane silnikiem spalinowym – to ostatnie kupowane pojazdy z tego typu napędem. Zgodnie z obowiązującymi przepisami, od tego roku miejsca przewoźnicy mogą inwestować jedynie w tabor zeroemisyjny.

Przetarg na te pojazdy został jednak ogłoszony jeszcze w ubiegłym roku. Firma Daimler Buses ma 16 miesięcy na dostarcze-

nie pojazdów, co oznacza, że autobusy przyjadą do Łodzi w drugiej połowie przyszłego roku.

Was

REMONTY ULIC RAPORT

- ▶ BIEGUNOWA – odcinek od ul. Krakowskiej do ul. Krańcowej został otwarty dla pełnego ruchu
- ▶ RONDO LOTNIKÓW LWOWSKICH – torowcy rozpoczęli remont torowiska
- ▶ TKACKA – trwają prace brukarskie
- ▶ RYBNA/ BAZAROWA – drogowcy rozpoczęli remont ulic

Więcej na: lodz.pl/remonty

SPRAGNIONY?

SKORZYSTAJ Z MIEJSKIEGO ZDROJU

FOT. ŁÓDŹ.PL, FREEPIK, MAT. PRAS



1. ul. Piotrkowska 30/32,
2. ul. Piotrkowska 77,
3. ul. Piotrkowska 112,
4. ul. Piotrkowska 143,
5. ul. Narutowicza/ Piramowicza, studnia-źródło,
6. ul. Ogrodowa 20,
7. plac Dąbrowskiego,
8. plac Wolności, studnia-źródło
9. rynek Nowosolna,
10. rynek Nowosolna,
11. skwer Wiedźmia, 2 źródła wody pitnej,
12. skwer Rynkowski,
13. skwer Lecha Kunka, ul. Wólczańska, 2 źródła wody pitnej,
14. park 3 Maja,
15. przystanek wodna na Miłynku,
16. park im. Marszałka Józefa Piłsudskiego, aleja przy placu zabaw ze wzgórzem trzech wież
17. park im. Marszałka Józefa Piłsudskiego, przy torze biegowym na zbiegu ul. Konstytucyjnej i al. Unii

Gdy temperatury rosną, warto pamiętać o regularnym nawadnianiu organizmu. Na szczęście Łódzianie nie muszą nosić ze sobą zapasów wody. W wielu punktach miasta działają uliczne źródła z bezpłatną wodą pitną. To doskonały sposób na szybkie orzeźwienie podczas spaceru, wycieczki rowerowej czy zakupów w centrum.

Łódzka kranówka smakuje najlepiej

Mieszkańcy doskonale znają już źródła rozmieszczone wzdłuż ul. Piotrkowskiej, od

Placu Wolności do Pasażu Schillera. Nie wszyscy jednak wiedzą, że z darmowej wody można korzystać także w parkach, na skwerach oraz w innych częściach miasta. Miejskie poidelka są regularnie kontrolowane i dezynfekowane. Płynąca w nich woda jest bezpieczna, zdatna do spożycia i pochodzi z tego samego systemu wodociągowego, z którego korzystają mieszkańcy w swoich domach. W czasie letnich spacerów miejskie źródła pozwalają

szybko ugasić pragnienie i zadbać o zdrowie. Warto mieć przy sobie bidon lub butelkę wielokrotnego użytku, którą można napełnić w jednym z dostępnych punktów. To nie tylko wygoda, ale również korzyść dla środowiska.

MAN



Źródło przy ul. Strzelców Kaniowskich



KOŃCZY SIĘ ROZBUDOWA SZKOŁY NA ŻŁOTNIE



Dziesięć sal lekcyjnych, sala gimnastyczna, świetlica, jadalnia i efektowna klatka schodowa wyłożona drewnem – tak prezentuje się nowy budynek w Szkole Podstawowej nr 169 przy ul. Napoleńskiej. Trwają ostatnie prace wykończeniowe, a całość będzie gotowa na 1 września. W nowej części lekcje będą miały najmłodsze klasy.

Rozbudowa jest odpowiedzią miasta na potrzeby mieszkańców Żłotnia. Wprowadza się tu coraz więcej rodzin z dziećmi, a szkoła przy ul. Napoleńskiej to jedyna podstawówka na osiedlu. W obecnym roku szkolnym jest tam 31 oddziałów i 769 uczniów, więc konieczna była dwuzmianowość. Od września te problemy przestaną istnieć.

Nowy budynek ma trzy kondygnacje, w których jest dziesięć sal lekcyjnych z zapleczem sanitarnym, sala gimnastyczna, świetlica, ja-

dalnia, gabinety wicedyrektora i pedagoga oraz szatnia dla uczniów. Na każdym piętrze są toalety dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Nowy budynek jest połączony z istniejącym, więc uczniowie i nauczyciele będą się przemieszczać bez konieczności wychodzenia na zewnątrz. Zajęcia w nowym budynku rozpoczną się 1 września. Do klas pierwszych przyjęto 100 dzieci.

MoPa

MIESZKANIE ZA REMONT

Aż 2000 osób obejrzało miejskie lokale w ramach drugiej edycji programu „Mieszkanie za remont”. Nabór wniosków rozpoczyna się już 8 czerwca i wciąż można wziąć w nim udział!

Druą odsłona miejskiego programu to 30 adresów. Zasada jest prosta: wybierasz mieszkanie, robisz w nim remont na własny koszt, a w zamian dostajesz umowę najmu na czas nieoznaczony. Co zyskujesz? Przede wszystkim stabilizację życiową i pewność, że płacisz ułamek

komercyjnych cen. Stawka czynszu w takim lokalu wynosi zaledwie jedną czwartą wartości rynkowej.

Gdzie i kiedy złożyć dokumenty?

Wnioski można składać od 8 do 12 czerwca 2026 r. w poniedziałek, środę, czwartek i piątek w godz.

8:30–15:30 oraz we wtorek w godz. 9:30–16:30.

Zgłoszenie można dostarczyć tradycyjnie, w formie papierowej, do siedziby Zarządu Lokali Miejskich albo poprzez system e-Doręczenia. Można wnioskować tylko o jeden konkretny lokal. Ogłoszenie wyników nastąpi po upływie siedmiu dni od rozpatrzenia wszystkich wniosków.

ACy



POZNAJ (PIKANTNE) SEKRETY SANATORIUM

„Erotic Zdrój, czyli sanatorium nie wybacz” w reżyserii Wojciecha Adamczyka będzie można zobaczyć w piątek, 12 czerwca o godz. 17:15 i 20:00 na scenie Klubu Wytwórnia (ul. Łąkowa 29). Czytelnicy „Łódź.pl” mogą zgarnąć darmowe zaproszenia!

„Erotic Zdrój, czyli sanatorium nie wybacz” to kome-

dia, która poprzez śmiech, absurdy i szalone zwroty akcji przeniesie cię w świat gorącego romansu wśród intrygujących kuracjuszy. Mariusz, nauczyciel z dobrymi intencjami, odkrywa, że sanatorium to miejsce, w którym leczy się nie tylko ciało, ale często także złamane serce. Wkrótce na scenę wkracza jego „wujek” Witek – typo-

wy podrywacz, który wprowadza zamieszanie i roznieca emocje swoją nietypową charyzmą. Dwie kuracjuszki – Karolina i Magda – nie zostaną obojętne na to, co się dzieje, wzbogacając szaloną atmosferę nutą pikanterii. A jak na to wszystko zareaguje matka Mariusza, Edyta?

Bilety: 109-199 zł

mat. pras.



FOT. MAT. PRAS.

NA PLAŻY FAJNIE JEST!

WAKACYJNY RELAKS W MANUFAKTURZE

W czwartek, 11 czerwca na Rynku Manufaktury ponownie pojawi się plaża z niemal 900 tonami złotego piasku, wygodnymi leżakami oraz beach barem.

Najmłodsi będą mogli budować zamki z piasku, starsi spróbują swoich sił w siatkówce plażowej, a wszyscy chętni znajdą chwilę wytchnienia na wygodnych leżakach. Na plaży ponownie zacumuje dobrze znany najmłodszym statek piracki pełniący funkcję placu zabaw (nad bezpieczeń-

stwem dzieci będą czuwać animatorzy organizujący gry i zabawy). Nieodłączny element plaży to także beach bar (dostępny już od 8 czerwca), a weekendowe wieczory upłyną pod znakiem muzyki i dobrej zabawy.

mat. pras.

Otwarcie beach baru
8 czerwca

Otwarcie plaży
11 czerwca



ZGARNIJ BILETY NA SPEKTAKL

Czytelnicy „Łódź.pl” mają szansę zgarnąć podwójne zaproszenie na piątkowy spektakl. Wystarczy obserwować profil „Łódź.pl” na Facebooku. Więcej szczegółów we wtorek, 9 czerwca.

BIBLIOTECZNY ROZKŁAD JAZDY

PONIEDZIAŁEK

KLUB KSIĄŻKI NA LUZIE!
8 czerwca, godz. 17:00
Filia nr 20, TATARAK
ul. Turowska 9A

Przed Wami kolejne spotkanie klubu miłośników książek, podczas którego każdy będzie mógł podzielić się swoimi przemyśleniami i porozmawiać o literaturze. Wstęp wolny.

WTOREK

KLUB MANGI I ANIME
9 czerwca, godz. 17:00
Biblioteka GDAŃSKA
ul. Gdańska 8

Wielbiciele mangi i anime będą mogli posłuchać wykładu Tomasza Osiewalskiego „Bohater tragiczny, czyli motyw z antycznej Grecji oczami japońskiej animacji”. Udział bezpłatny, obowiązują zapisy: tel. 574 407 032.

ŚRODA

IDZIEMY DO KINA
10 czerwca, godz. 17:00
Biblioteka TUVIM
ul. Tuwima 46

Biblioteka zaprasza na dyskusję w kobiecym gronie na temat filmu „Milcząca przyjaciółka”. Wstęp wolny.

CZWARTEK

SERBIA NIEZNANA
11 czerwca, godz. 17:00
Biblioteka ODYSEJA
ul. Wschodnia 42

Podczas wydarzenia Janusz Tyskawa opowie o nieznanym perłach Serbii i o tym, jak wiele ten kraj ma do zaoferowania. Udział bezpłatny, obowiązują zapisy: tel. 574 407 040.

PIĄTEK

KOMIKSOWNIA
12 czerwca, godz. 17:00
Filia nr 18
ul. Wodnika 7

Pora rozwinąć swoje kreatywne skrzydła i dać upust wyobraźni. Podczas spotkania wystarczy mieć pomysł i ołówek. Udział bezpłatny, obowiązują zapisy: tel. 571 553 018.



FOT. ŁODZ.PL, MAT. PRAS., FREEPIK

CZY WARTO LICZYĆ KROKI?



Choć magiczna granica 10 000 kroków jest mitem marketingowym, regularne chodzenie rzeczywiście pozytywnie wpływa na pracę serca i kondycję, a także pomaga w walce ze stresem.

Zegarki, opaski fitness i aplikacje w smartfonach stały się codziennymi gadżetami wielu osób dbających o zdrowie i kondycję fizyczną. Urządzenia te są wyposażone w różne funkcje, takie jak liczenie kroków, monitorowanie tętna czy szacowanie liczby spalonych kalorii.

Czy rzeczywiście można na nich polegać?

Dokładność zegarków fitness w liczeniu kroków może być zróżnicowana w zależności od rodzaju i intensywności aktywności. Urządzenia te często dobrze radzą sobie z liczeniem kroków podczas chodzenia po płaskim terenie, ale ich dokładność spada w czasie biegania czy chodzenia po schodach. W kwestii pomiaru tętna przeprowadzone badania porównujące siedem popularnych zegarków wykazały, że w trakcie spoczynku urządzenia te były stosunkowo precyzyjne, ale już podczas ćwiczeń o wyższej intensywności ich dokładność

znacząco się obniżała. W zakresie pomiaru spalonych kalorii badanie przeprowadzone przez Daniela Fullera i in. (2020) wykazało, że dokładność tych urządzeń jest znacznie niższa niż w przypadku pomiaru kroków czy tętna. Wyniki mogą znacznie odbiegać od rzeczywistego wydatku energetycznego, nawet o 20-40%, w zależności od rodzaju aktywności. Wyświetlane dane warto więc traktować jako orientacyjne, a sam zegarek sportowy wykorzystywać jako jedno z narzędzi wspierających zdrowy styl życia. Tego typu gadżet może być świetnym pomysłem na prezent dla mamy, taty lub babci, zachęcający bliskich do zadbania o kondycję i zdrowie. Alup



KOBIECE DOLEGLIWOŚCI

SKORZYSTAJ Z FIZJOTERAPII UROGINEKOLOGICZNEJ

Bóle kręgosłupa i miednicy, uczucie nagłego parcia na pęcherz, bolesna blizna po cięciu cesarskim czy pierwsze objawy nietrzymania moczu to dolegliwości, z którymi kobiety powinny jak najszybciej udać się do specjalisty.

Fizjoterapia uroginekologiczna zajmuje się profilaktyką i leczeniem schorzeń w obrębie dna miednicy oraz jamy brzusznej. Mogą z niej skorzystać pacjentki w każdym wieku, jeśli zmagają się m.in. z nietrzymaniem moczu, bolesnym mie-

siączkowaniem czy obniżeniem narządów rodnych. Jest ona również wskazana w powrocie do sprawności po porodzie czy operacjach.

Gdzie szukać pomocy?

Miejskie Centrum Medyczne „Górna” (ul. Tatrzańska 109) zachęca do skorzystania z konsultacji i wsparcia specjalistów. Szczegółowe informacje są dostępne pod numerem: 42 306 74 44

IM

TO MUSISZ WIEDZIEĆ!

Niezależnie od dokładności zegarków fitness korzystanie z tych urządzeń może przynieść wiele korzyści. Dlaczego?

- Motywują nas do aktywności fizycznej. Niska liczba kroków na ekranie może zachęcić do wyjścia na dodatkowy spacer lub wybrania schodów zamiast windy.
- W połączeniu ze zdrowymi nawykami żywieniowymi zegarki wspierają nasze starania o utrzymanie dobrej kondycji.



Wiosna na talerzu



Kalafior z masełkiem i bułką tartą

Składniki:

- 1 kalafior
- 2 łyżki masła
- 1 łyżka bułki tartej

Wykonanie:

Obrany i umyty kalafior gotujemy w osolonej wodzie. Na patelni rozpuszczamy masło i dodajemy bułkę. Chwilę smażymy, a następnie polewamy ugotowany kalafior. Smacznego!

To smak, który większości z nas kojarzy się ze słońcem za oknem. Nie potrzeba wiele, by urządzić sobie prawdziwą ucztę!



FOT. MAGNIFIC

FOT. B. BONIKOWSKA

TROPICIELKA LUDZKICH HISTORI

Paulina Syguła-Kraszewska, przewodniczka, pasjonatka genealogii, archiwów i starej prasy, odkrywa zapomniane historie zwykłych ludzi, którzy tworzyli nasze miasto.

W przypadku Pauliny Syguły-Kraszewskiej wszystko zaczęło się od ludzi. Już jako dziecko z zainteresowaniem słuchała opowieści dziadków o ich wojennej młodości.

- Moja pasja do historii i genealogii zaczęła się w dzieciństwie. Drzewo rodzinne buduję od ponad 20 lat - opowiada.

Dziś, godzinami przeszukując stare gazety, dokumenty i archiwa, odnajduję historie, które dla większości mieszkańców pozostałyby nieznanne.

Choć obecnie Łódź jest zawodowym i życiowym centrum Pauliny, nie jest ona rodowitą Łódzianką. Pochodzi z Ozorkowa, a do zawodu przewodniczki trafiła z zupełnie innej branży.

- Wcześniej pracowałam jako księgowa. Na kurs przewodniczki poszłam z ciekawości, a odnalazłam tam swój żywioł - wspomina. Dziś łączy w swojej pracy wszystko, co kocha najbardziej: historię, archiwalne odkrycia i spotkania z ludźmi.

Wędrowki z nostalgią
Projekt „Wędrowki z nostalgią” powstał z potrzeby opowiadania o Łodzi inaczej niż zwykle. Nie przez daty i nazwiska fabrykantów, ale przez emocje, codzienne życie i historie mieszkańców.
- Dla mnie nostalgia to nie tylko nazwa projektu, ale sposób patrzenia na Łódź przez pryzmat emocji, detali i śladów pozostawionych przez jej dawnych mieszkańców - mówi Paulina.

Spacer z nią rzadko przypominają klasyczne spacerowanie.
- Staram się wyczuć, co najbardziej interesuje uczestników i dostosować opowieść tak, by była wspólnym odkrywaniem miasta, a nie teoretycznym wykładem - tłumaczy. Szczególne miejsce zajmują w jej działalności spacer inscenizowane.

- Wcielanie się w postaci z przeszłości pozwala mi pokazać historię

Łodzi od środka, z perspektywy konkretnych ludzi - dodaje.

Bohaterowie, których przykrył kurz historii

Choć w historii Łodzi nie brakuje wielkich nazwisk, Paulina najchętniej opowiada o tych, którzy pozostali w cieniu.

- Zawsze ciągnęło mnie w stronę losów zwykłych mieszkańców, bo to oni tworzyli prawdziwą tkankę miasta - podkreśla. - Wielkie postacie są ważne, ale to historie pierwszej Łódzkiej motorniczej czy zapomnianego wynalazcy pokazują, jak fascynujące i nieprzewidywalne bywa życie - dodaje Paulina.

Jedną z najbardziej poruszających postaci, które odkry-



FOT. M. KRUK



ŁÓDŹ W GAZETACH

Pod koniec XIX wieku w Łodzi ukazywało się kilkadziesiąt tytułów prasowych w różnych językach, m.in. po polsku, niemiecku i w jidysz. Dawne gazety były nie tylko źródłem informacji, ale także kroniką codziennego życia mieszkańców.

ła podczas swoich poszukiwań, jest Maria Michalak-Mucha.

- Była pilotką szybowcową i spadochroniarką, a jednocześnie pierwszą w Polsce kobietą obsługującą maszyny do produkcji pończoch. Jej historia jest symbolem odwagi i walki z uprzedzeniami - opowiada.

Dla przewodniczki to właśnie takie osoby najlepiej pokazują prawdziwe oblicze historii.

Łódź, która wciąż potrafi zaskoczyć

Wieloletnie odkrywanie historii miasta sprawiło, że Paulina patrzy na Łódź zupełnie inaczej niż kiedyś.

- Dziś nawet zwykłe wyjście po zakupy potrafi zamienić się w odkrywanie

nowej historii - śmieje się. - Nagle znikam w otwartej bramie albo fotografuję detal, który wcześniej mijałam bezrefleksyjnie - dodaje Paulina.

Szczególnie bliskie są jej łódzkie nekropolie.

- Cmentarze mówią o mieście więcej niż niejedna książka - przekonuje.

- Widzę tam nie tylko daty, ale całe światy: historie rodzin, zawodów i marzeń - tłumaczy.

Największą satysfakcję dają jej reakcje uczestników spacerów.

- Chciałabym, żeby ludzie wynosili z naszych spotkań przede wszystkim uważność i ciekawość do własnych korzeni - podsumowuje Paulina.

Patrycja Trzepiecińska



FOT. M. KRUK



FOT. B. BONIKOWSKA

Ścieżka w koronach drzew, wieża widokowa, remonty dróg i parkingów oraz szereg atrakcji dla dzieci – to tylko część inwestycji, które pozwolą mieszkańcom i turystom jeszcze lepiej poznać piękno Lasu Łągiewnickiego.

Uwielbiane przez Łodzian Łągiewniki czekają w najbliższych latach wielkie zmiany, które można podzielić na dwie kategorie. Po pierwsze, zostaną odnowione drogi, parkingi i infrastruktura komunikacji zbiorowej wokół lasu. Po drugie, w samym lesie przybędzie atrakcji, trasy leśne dla pieszych i rowerzystów przejdą modernizację, pojawią się też wiaty, ławki, stojaki rowerowe, tablice informacyjne i miejsca edukacji przyrodniczej. W Arturówku ruszyły już prace przy budowie nowych domków letniskowych, które uzupełnią bazę noclegową dla turystów.

Las z innej perspektywy

Na szczycie Górki Rogowskiej stanie wieża widokowa. To projekt, którego pomysł zrodził się w Łódzkim Budżecie Obywatelskim, ale koszty budowy wieży są wysokie, dlatego zadanie zostanie zrealizowane dzięki dofinansowaniu. Przy okazji zostanie wyremontowany pobliski parking przy ul. Łupkowej, a od ul. Wycieczkowej, wzduż ulic Krysztalowej i Łupkowej, powstanie ciąg pieszo-rowerowy, by ułatwić dotarcie do nowej atrakcji.

Łodzian i turystów zachwyci także pierwsza w mieście „ścieżka w koronach drzew”. Kładka o długości 100 metrów zostanie poprowadzona kilkanaście metrów nad ziemią tak, by odwiedzający las mogli go podziwiać z nowej perspektywy. Jedno jest pewne – widoki będą zachwycające, bo Łągiewniki, malowniczo położone na Wzniesieniach Łódzkich, mają wyjątkowe walory krajobrazowe. Szczegóły tej inwestycji poznamy, gdy gotowy będzie jej projekt.

Atrakcje dla dzieci

Zapomnianą i nadgryzioną zębem czasu Akademię Leśnego Przyjaciela w okolicach leśniczówki przy ul. Łągiew-

nickiej czeka dużo zmian, z których cieszą się dzieci. Przybędzie atrakcji. Obok miejsc do aktywności fizycznej – takich jak równoważnia, skok w dal czy spacer po kamieniach – powstanie tu siedem dużych figur owadów, m.in. biedronka, pszczoła, osa czy ważka. Ponadto powstana: interaktywna tablica (zasilana z energii odnawialnej), ścieżka sensoryczna, dom dla owadów i dziesiątki innych drobnych atrakcji, które będą uczyć o przyrodzie przez zabawę i doświadczenia.

Nie lada atrakcją będzie rozbudowa wodnego placu zabaw, który znajduje się w Arturówku. W lesie pojawią się także pływające kładki edukacyjne przy stawach, nowe ścieżki prowadzące np. do źródeł Bzury czy gra terenowa, która będzie wymagać zdobywania pieczętek.

Remonty dróg i parkingów

Drogi i parkingi wokół lasu mają już swoje lata i wymagają naprawy. Największą inwestycją będzie przebudowa ul. Warszawskiej na całym odcinku, wraz z budową nowej drogi rowerowej i przebudową torowiska tramwa-

jowego, które obecnie nie jest używane.

Nowy asfalt jeszcze w tym roku pojawi się na ul. Okólnej – takich jak równoważnia, zostanie także odnowiona ul. Wycieczkowa, wzduż której powstaną trasy dla rowerów. Remontu doczeka się parking przy ul. Wycieczkowej potocznie nazywany „kaloryferem”. W Arturówku powstanie też parking dla kamperów z pełną infrastrukturą obsługującą tego typu pojazdy.

Przyroda pod ochroną

Całość prac będzie realizowana z bardzo dużym poszanowaniem zieleni, bez ingerencji w miejsca, które są rezerwatami przyrody. To duży projekt, którego celem jest ochrona przyrody, podkreślenie walorów turystycznych Lasu Łągiewnickiego oraz rekreacja i edukacja najmłodszych. Prace są koordynowane z leśnictwem, a całe zadanie jest możliwe dzięki dofinansowaniu unijnemu.

PeG



CZAS ZAOPRAĆ O LAS!

WIELKIE ZMIANY W ŁĄGIEWNIKACH

ZABYTKI

Na terenie Łągiewnik znajdują się niezwykle cenne zabytki, w większości architektury sakralnej. Na szczególną uwagę zasługują barokowy kościół franciszkański zbudowany w latach 1701–1723 oraz drewniane kapliczki, które są jeszcze starsze od kościoła. Jedna pochodzi z 1676 r., druga – z początków XVIII w.

Postawienie pierwszej z kapliczek – św. Antoniego – uznaje się za początek nieformalnego przybycia na te tereny franciszkanów. Z jej powstaniem wiąże się legenda. Ówczesnemu właścicielowi dóbr łągiewnickich, Samuelowi Żeleskiemu, zaczęło padać bydło. Za namową kuzyna zaczął więc wznosić modły do św. Antoniego. Kiedy pomórbyła się zakończyć, Żeleski wznosił drewnianą kapliczkę w ramach dziękczynienia.

Kapliczek wcześniej było sześć, ale w czasie II wojny światowej cztery z nich zostały zniszczone przez niemieckich okupantów. Pozostały dwie: św. Antoniego oraz św. Rocha i św. Sebastiana. Wewnątrz znajdują się zabytkowe ołtarze, a w tej najstarszej, św. Antoniego, jest także słynne źródelko, z którego licznie korzystają wierni. Jego woda ma podobno uzdrawiającą moc...

PAŁAC HEINZLA

W XIX w. las oczarował rodzinę Heinzlów, którzy przy obecnej ul. Okólnej zbudowali okazały pałac. Wraz z parkiem i stawem zachwycą on kunsztem architektonicznym. Obiekt pieczołowicie odnawiany przez prywatnego inwestora już wkrótce stanie się nietuzinkowym hotelem, restauracją i miejscem odpoczynku.

ZIEŁONE PŁUCA ŁÓDZI

Las Łągiewnicki to największy las położony w granicach miasta w Polsce i jeden z największych w Europie. Wraz z kąpieliskiem Arturówek jest idealnym miejscem na spacer, bieganie i jazdę rowerem. W lesie, którego powierzchnia wynosi ponad 1200 ha, są wytyczone ścieżki do spacerowania i biegania. Zwłaszcza w weekendy możemy tu spotkać tłumy biegaczy, rowerzystów, osób uprawiających nordic walking oraz rodzin z dziećmi. W Łągiewnikach można także pojeździć konno albo urządzić grilla w jednym ze specjalnie przygotowanych do tego miejsc. Spacerując po Łągiewnikach, zobaczysz ponad 200-letnie dęby. Na całym obszarze zarejestrowanych jest 101 różnych gatunków drzew i krzewów, a część kompleksu, niemal 70 ha, została objęta dodatkową ochroną w postaci rezerwatu przyrody, który jest także schronieniem dla wielu gatunków zwierząt.

W XIX w. las oczarował rodzinę Heinzlów, którzy przy obecnej ul. Okólnej zbudowali okazały pałac. Wraz z parkiem i stawem zachwycą on kunsztem architektonicznym. Obiekt pieczołowicie odnawiany przez prywatnego inwestora już wkrótce stanie się nietuzinkowym hotelem, restauracją i miejscem odpoczynku.

TRAMWAJ ZDROWIA PSYCHICZNEGO



WSIĄDŹ. POROZMAWIAMY JAK POMÓC OSOBIE W KRYZYSIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO.

TRAMWAJ KURSUJE



12-18 CZERWCA 2026



DNI POWSZEDNIE: GODZ. 14:00-17:00



SOBOTA I NIEDZIELA: GODZ. 10:00-13:00



TRASA: W-Z W ŁODZI WIDZEW AUGUSTÓW-KAROLEW

PROJEKT REALIZOWANY W RAMACH BUDŻETU OBYWATELSKIEGO 2025/2026.



ŁÓDZKI PIKNIK BEZ BARIER

**DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI
ORAZ ICH RODZIN, PRZYJACIÓŁ I SĄSIADÓW**

KIEDY:

12 CZERWCA 2026

W GODZ. 11.00-17.00

GDZIE:

STARY RYNEK

**PODCZAS PIKNIKU MIESZKAŃCY UZYSKAJĄ WSZYSTKIE
POTRZEBNE INFORMACJE ZWIĄZANE Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ**

HERBATA, KAWA I SOKI GRATIS



HOROSKOP TYGODNIOWY

Koziorożec (22.12-19.01)

Praca: Koncentracja na celach przyniesie wymierne efekty. Warto konsekwentnie realizować wcześniej rozpoczęte projekty.

Miłość: Relacje nabiorą bardziej praktycznego wymiaru. Wspólne planowanie przyszłości zbliży partnerów.

Zdrowie: Zwróć uwagę na kręgosłup i napięcia mięśniowe związane z siedzącym trybem pracy.

Wodnik (20.01-18.02)

Praca: Twoje kreatywne rozwiązania spotkają się z zainteresowaniem otoczenia. To dobry moment na niestandardowe pomysły.

Miłość: Oczekuj niespodziewanych spotkań lub odnowienia dawnej znajomości. W związkach warto postawić na spontaniczność.

Zdrowie: Korzystnie wpłynie na ciebie zmiana rutyny oraz aktywność na świeżym powietrzu.

Ryby (19.02-20.03)

Praca: Intuicja i wyobraźnia będą twoimi atutami. Możesz znaleźć rozwiązanie problemu, z którym inni sobie nie radzili.

Miłość: Tydzień sprzyja czułości i budowaniu głębszej więzi. Samotne Ryby mogą zwrócić uwagę na kogoś spokojnego.

Zdrowie: Zadbaj o odpoczynek psychiczny i ogranicz nadmiar bodźców. Medytacja lub relaksująca aktywność przyniosą dobre efekty.

Baran (21.03-19.04)

Praca: Tydzień sprzyja inicjatywie i odważnym decyzjom. Możesz otrzymać ciekawą propozycję. Unikaj jednak pośpiechu przy podpisywaniu dokumentów.

Miłość: Samotne Barany mogą zwrócić uwagę na osobę poznaną w gronie znajomych. W stałych związkach będzie potrzebna szczerza rozmowa o wspólnych planach.

Zdrowie: Uważaj na przemęczenie wynikające z nadmiaru obowiązków.

Byk (20.04-20.05)

Praca: To dobry czas na porządkowanie finansów i długoterminowe plany. Cierpliwość opłaci się bardziej niż nagłe decyzje.

Miłość: Atmosfera będzie spokojna i stabilna. Partner doceni twoje wsparcie i zaangażowanie. Samotni mogą poczuć więcej entuzjizmu dla nowych relacji.

Zdrowie: Zadbaj o regenerację i odpowiednią ilość snu. Organizm może domagać się odpoczynku.

Bliźnięta (21.05-20.06)

Praca: To korzystny czas na negocjacje, rozmowy i prezentowanie pomysłów. Twoja komunikatywność pomoże ci zdobyć nowych sojuszników.

Miłość: Będą okazje do flirtu i spontaniczności. W związkach pojawi się więcej lekkości i wspólnych zajęć.

Zdrowie: Twoja energia psychiczna jest na wysokim poziomie, ale warto znaleźć czas na ruch.

Rak (21.06-22.07)

Praca: Twoja intuicja okaże się wyjątkowo pomocna. Na spotkaniach biznesowych nie ignoruj pierwszego wrażenia.

Miłość: Dla wielu Raków będzie to tydzień intensywnych emocji oraz ważnych rozmów o uczuciach i przyszłości relacji.

Zdrowie: Zadbaj o równowagę emocjonalną. Spacer lub kontakt z naturą przyniosą wyraźną poprawę samopoczucia.

Lew (23.07-22.08)

Praca: Możesz znaleźć się w centrum uwagi. To dobry moment na wykazanie się i przejęcie odpowiedzialności za ważne zadania.

Miłość: Twoja charyzma przyciągnie zainteresowanie otoczenia. W stałych relacjach unikaj dominacji.

Zdrowie: Jesteś w dobrej kondycji, choć warto zadbać o regularny odpoczynek i nawodnienie.

Panna (23.08-22.09)

Praca: Szczegóły będą miały znaczenie. Dokładność i systematyczność pomogą ci uniknąć błędów oraz zdobyć uznanie przełożonych.

Miłość: Możesz mieć większą potrzebę stabilności i bezpieczeństwa. Nie analizuj jednak każdego gestu partnera.

Zdrowie: To korzystny czas na wprowadzenie zdrowych nawyków żywieniowych.

Waga (23.09-22.10)

Praca: Współpraca z innymi przyniesie najlepsze rezultaty. Nie bój się prosić o pomoc ani dzielić obowiązków.

Miłość: Romantyczna aura sprzyja randkom i odnowieniu bliskości. Samotni mogą poznać kogoś o podobnych zainteresowaniach.

Zdrowie: Utrzymuj równowagę między pracą a odpoczynkiem. Stres może odbijać się na jakości snu.

Skorpion (23.10-22.11)

Praca: Determinacja pozwoli ci osiągnąć więcej, niż zakładałeś(aś). Możliwe są ważne decyzje dotyczące przyszłego kierunku zawodowego.

Miłość: Uczucia będą głębokie, ale również bardziej wymagające. Unikaj zazdrości i nadmiernej kontroli.

Zdrowie: Jesteś w dobrej formie, ale pamiętaj o regeneracji po intensywnych dniach.

Strzelec (23.11-21.12)

Praca: Tydzień sprzyja nauce, szkoleniom i poszerzaniu kompetencji. Możliwe są inspirujące kontakty zawodowe.

Miłość: Twoja potrzeba wolności może ścierać się z oczekiwaniami partnera. Szczerza komunikacja pomoże znaleźć kompromis.

Zdrowie: Aktywność fizyczna poprawi twój nastrój i poziom energii.

OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach **od 8 czerwca 2026 r. do 29 czerwca 2026 r.** będzie wywieszony na tablicach ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do Zarządzenia nr 1225/2026 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 28 maja 2026 r. w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze przetargów samodzielnych lokali mieszkalnych i samodzielnych lokali użytkowych, usytuowanych w budynkach położonych w Łodzi, stanowiących własność Miasta Łodzi, wraz z udziałem w prawie własności gruntu oraz ogłoszenia ich wykazu.



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach **od 8 czerwca 2026 r. do 29 czerwca 2026 r.** będzie wywieszony na tablicach ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do Zarządzenia nr 1214/2026 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 28 maja 2026 r. w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze bezprzetargowej samodzielnych lokali mieszkalnych, usytuowanych w budynkach położonych w Łodzi, stanowiących własność Miasta Łodzi, wraz z udziałem w prawie własności gruntu oraz ogłoszenia ich wykazu.

SUDOKU ŁATWE

8	6				3	9		
	4			1				8
3					6			
	9			2			5	4
			3		7			
2	3			6			1	
			4					9
9				7			8	
		6	5				4	2

SUDOKU ŚREDNIE

6		4		2				
3			4			9		
		7			5	3		2
		1						9
			8		9			
5						7		
4		6	3			2		
		8			1			7
				8		5		6

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach **od 8 czerwca 2026 r. do 29 czerwca 2026 r.** będzie wywieszony na tablicach ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do Zarządzenia nr 1223/2026 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 28 maja 2026 r. w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze przetargów samodzielnych lokali mieszkalnych i samodzielnych lokali użytkowych, usytuowanych w budynkach położonych w Łodzi, stanowiących własność Miasta Łodzi, wraz z udziałem w prawie własności gruntu oraz ogłoszenia ich wykazu.



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach **od 8 czerwca 2026 r. do 29 czerwca 2026 r.** będzie wywieszony na tablicach ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do Zarządzenia nr 1217/2026 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 28 maja 2026 r. w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze przetargów samodzielnych lokali mieszkalnych i samodzielnego lokalu użytkowego, usytuowanych w budynkach położonych w Łodzi, stanowiących własność Miasta Łodzi, wraz z udziałem w prawie własności gruntu oraz ogłoszenia ich wykazu.

WWW.BIP.UML.LODZ.PL

EKSPERT
TOYA POLECA

MATERIAŁ PARTNERSKI



TVN 7
poniedziałek, 8.06, godz. 20:00

SEKRET W ICH OCZACH

Zdarza się, że osobie poszkodowanej przestępstwem trudno zaakceptować zbyt wolno mielące młyny sprawiedliwości. Podobnie jest w dramacie kryminalnym „Sekret w ich oczach”.



Przed kilkunastoma laty córka agentki FBI, Jessiki Cobb (Julia Roberts), padła ofiarą psychopaty. Podejrzany o ten czyn nie został jednak skazany. Obecnie w sprawie pojawia się nowy trop. Zawodowy partner pograżonej w żałobie matki, Ray Kasten (Chiwetel Ejiofor), obsesyjnie próbuje znaleźć sprawcę tej zbrodni. Aby wznowić śledztwo, potrzebuje zgody prokuratora.

TVP 1
poniedziałek, 8.06, godz. 21:25

UCZCIWY ZŁODZIEJ

Niedawno był tu rekomendowany film, w którym Liam Neeson grał rolę zawodowego zbrojcy pragnącego gruntownie zmienić swoje dotychczasowe życie. W dramacie kryminalnym „Uczciwy złodziej” też podejmuje taką próbę. Nieuchwytny złodziej Tom Dolan zgromadził prawdziwą fortunę. Poznaje Annie Wilkins (Kate Walsh), w której się zakochuje. Nie chce już dłużej uciekać, bojąc się, że ktoś go zdemaskuje i zniszczy jego szczęście. Proponuje więc FBI układ – odda zrabowane pieniądze w zamian za wolność. Nie tak łatwo jednak zejść z przestępczej ścieżki.



POLSAT
wtorek, 9.06, godz. 20:35

VENOM 2: CARNAGE



We wtorkowy wieczór gratka dla miłośników komiksowych bohaterów – „Venom 2: Carnage”. Film powstawał w trudnym czasie dla produkcji filmowych, bo w okresie pandemii (zdjęcia od 2019 r., premiera w połowie 2021 r.). Eddie Brock (Tom Hardy) chce odbudować dziennikarską karierę. Szansą na zdobycie przełomowego tematu ma być wywiad z więźniem z celi śmierci, seryjnym mordercą Kasadym. Okazuje się, że zabójcą zawładnęła potężna istota, Carnage. Psychopata zaczyna siał zniszczenie. Eddie i mieszkający w nim kosmita Venom muszą go pokonać.



Aquapark FALA

WAKACJE NA FALI

LETNIE TURNUSY DLA DZIECI
KAŻDY DZIEŃ TO NOWA PRZYGODA

NA DZIECI CZEKAJĄ:
• KAŻDY TYDZIEŃ Z INNYM MOTYWEM
• NAUKA PŁYWANIA
• PODSTAWY RATOWNICTWA
• KAJAKARSTWO

ZAPISZ DZIECKO
605 679 676

WYJŚCIA SPECJALNE: HOPA LUPA, ORIENTARIUM,
KRĘGLE, PARK TRAMPOLIN, STACJA GRAWITACJA

METALKAS 2. EKSTRALIGA

SENSACJA NA MOTO ARENIE

W czwartek, 4 czerwca H.Skrzydłewska Orzeł Łódź rozegrał spotkanie siódmej kolejki Metalkas 2. Ekstraligi z Moonfin Magnes Ostrów Wielkopolski. Niespodziewanie to goście triumfowali 52:38.

Przed pojedynkiem Łodzianie byli stawiani w roli faworytów. W tym sezonie Orły radzą sobie zdecydowanie lepiej niż Ostrowianie, którzy do spotkania w Łodzi przystępowali osłabieni brakiem Taia Woffindena. Początek meczu pokazał jednak, że podopiecznych trenera Macieja Jądera czekać będzie trudna przeprawa. Goście zaczęli od dwóch mocnych ciosów w postaci podwójnych wygranych. Gospodarze szybko odrobili te straty i po pierwszej serii startów mieliśmy remis 12:12. W dalszej fazie spotkanie było bardzo wyrównane, dopiero po

11. wyścigu goście odskoczyli na prowadzenie sześcioma punktami.

Zdecydował 13. bieg

W 12. gonitwie wydawało się, że Łodzianie odrobnią większość strat, jednak kapitalnie pojechał Jonas Seifert-Salk. Duńczyk wyprzedził obu żuźlowców z Łodzi i utrzymał przewagę Ostrowian. W 13. biegu goście wygrali podwójnie, dzięki czemu prowadzili już 44:34 i zapewnili sobie zwycięstwo w całym meczu. W wyścigach nominowanych podopieczni Tomasa Gapińskiego dorzucili do swojego dorobku cztery punkty więcej niż gospodarze i ostatecznie wygrali w Łodzi aż 52:38. Relację z niezwykłego



(7 czerwca) meczu Orła przeczytasz na stronie

łodz.pl oraz w środowym (10 czerwca) wydaniu gazety.

WoS

METALKAS 2. EKSTRALIGA

H. SKRZYDŁEWSKA ORZEŁ ŁÓDŹ **38:52** MOONFIN MAGNUS OSTRÓW WLKP.

Nie tak miał wyglądać rewanżowy mecz barażowy o Ligę Centralną. Piłkarze ręczni Anilany Łódź przegrali w środę, 3 czerwca przed własną publicznością z KPR-em Fit Dieta Żukowo, przez co spadają na trzeci poziom rozgrywkowy.

Początek meczu w Łodzi przypominał pierwsze starcie w Żukowie, kiedy to tablica wyników również długo wskazywała remis. Po pięciu minutach gry było 3:3 i choć później przyjezdni zdołali odskoczyć na dwa trafienia, Łodzianie wciąż byli w stanie się z nimi zrównać. Aż do 25. minuty tablica wyników wskazywała remis. Ostatnie pięć minut pierwszej połowy należało jednak do Żukowian, którzy okazali się skuteczniejsi i na przerwę schodzili z dwubramkowym prowadzeniem.

Za szybkie tempo

Pierwsze minuty po zmianie stron dały nadzieję. Łodzianie nie tylko zniwelowali całą stratę, ale w 36. minucie sami wyszli na prowadzenie 23:21. Kolejne akcje znów należały jednak do gości, którzy na dziesięć minut przed końcem wysunęli się na dwupunktowe prowadzenie. I właśnie końcówka zdecy-



LIGA CENTRALNA GORZKA pigułka

LIGA CENTRALNA BARAŻ

GROT BLACHY PRUSZYŃSKI ANILANA ŁÓDŹ **29:37** KPR FIT DIETA ŻUKOWO

dowała o końcowym rozstrzygnięciu. Anilana Łódź nie tylko raziała nieskutecznością, ale też co chwila grała w osłabieniu. Goście z kolei napędzali się z każdą akcją, żeby wraz z końcową syreną przypieczętować swój awans do Ligi Centralnej.

Dla Łodzian porażka oznacza nic innego, jak pożegnanie się z drugim poziomem rozgrywkowym w Polsce. Następnym sezon Anilana Łódź rozegra w pierwszej lidze.

MD

FOT. MAT. PRAS.

PUCHAR POLSKI

REZERWY Z TROFEEUM!

Piłkarze Widzewa II Łódź okazali się najlepsi w rywalizacji w regionalnym Pucharze Polski w województwie łódzkim! Druga drużyna Czerwono-Biało-Czerwonych nie tylko podniosła trofeum, ale zyskała przepustkę na poziom centralny.

Widzew II w finale rozgrywanym przy Al. Piłsudskiego rywalizował z niżej notowanym Pelikanem Łowicz. Na boisku różnica lig długo nie było widać. Od początku meczu obie drużyny dość równomiernie wymieniały się ciosami, ale piłka ani razu nie znalazła się w siatce. Regulaminowy czas nie przyniósł rozstrzygnięcia, podobnie jak dogrywka, więc zwycięzcę musiały wyłonić rzuty karne. Te dla kibiców oznaczały nie lada gratkę.

Bohaterem bramkarz

W serii rzutów karnych od początku także było

remisowo. Aż do czwartej serii, kie-

dy Jan Krzywański obronił pierwszy strzał. Bramkarz Widzewiaków powtórzył swój wyczyn jeszcze kilka chwil później i dał Łodzianom zwycięstwo! Zdobycie regionalnego Pucharu Polski oznacza, że w nowym sezonie Pucharu Polski na szczeblu centralnym zobaczymy aż dwa zespoły W i - dzewa Łódź.

MD

PUCHAR

WIDZEW II ŁÓDŹ **0:0 K. 4:3** PELIKAN ŁOWICZ

FOT. MAT. PRAS.

FOT. ORZEŁ ŁÓDŹ

ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

26°C

Imieniny obchodzą:
Jadwiga, Maksym,
Wilhelm, Seweryn,
Iga, Maksymilian,

08.06



WTOREK

24°C

Imieniny obchodzą:
Pelagia, Sylwester,
Anna, Felicjan,
Hanna, Józef

09.06



WITAJCIE W AKTORSKIEJ BAJCE

KARTKA
Z KALENDARZA



Piotr Fronczewski i kilka z jego licznych wcieleń

8 czerwca 1946 r. w Łodzi urodził się Piotr Fronczewski – aktor teatralny, filmowy, kabaretowy i dubbingowy, piosenkarz, reżyser i pedagog.

W naszym mieście spędził kilka lat życia, a potem przeprowadził się z rodziną do Komorowa i Warszawy. Wymarzył sobie

aktorstwo, a pierwsze role w teatrze i filmie zagrał już jako nastolatek. Ma w swoim dorobku artystycznym dziesiątki ról w stołecznych teatrach, blisko 120 ról w filmach fabularnych i serialach telewizyjnych, występy w kabaretach Pod Egidą i u Olgi Lipińskiej. Do tego trzeba dodać charakterysty-

czny głos znany z słuchowisk radiowych, czytanych książek czy dubbingowanych obrazów animowanych i gier komputerowych. Zdziwiała skala repertuaru – od Hamleta na scenie, przez charakterystyczne postacie filmowe, po parodie muzyczne w roli Franka Kimono.

BAJCE

Średnie pokolenie kojarzy go zapewne z wieloczęściową „Akademią Pana Kleksa”, ale ma on także w swoim dorobku wiele charakterystycznych ról w produkcjach różnych gatunków. Piotr Fronczewski to absolwent, a później także profesor warszawskiej PWST. Uznawany jest za jednego z najbardziej wszechstronnych aktorów polskiego kina. Razem z Wojciechem Pszoniakiem i Andrzejem Sewerynem reprezentował czołówkę najlepszych aktorów dramatycznych swojego pokolenia. To laureat ponad 20 nagród filmowych i wielu odznaczeń, a do tego Łodzianin, który zagrał również świetną rolę w „Ziemi obiecanej” w reż. Andrzeja Wajdy. agr

Rodzinne
miasto

FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS, WIKIPEDIA

PATRONKA
ŁODZI



KOŚCIÓŁ

Świątynia przy Placu Niepodległości 1 jako serce parafii pod wezwaniem – wówczas jeszcze błogostawionej –



Faustyny Kowalskiej została erygowana 1 września 1996 r. Proboszczem parafii został ks. Wiesław Potakowski. Budowa kościoła trwała cztery lata. W 2000 r. mury świątyni przykryto dachem i postawiono wieżę. W tym samym roku, 30 kwietnia parafialna delegacja wzięła udział w uroczystości kanonizacji Faustyny Kowalskiej przez Jana Pawła II w Rzymie. Od tamtej pory parafia działa pod wezwaniem świętej. Poświęcenie kościoła przez abp. Władysława Ziółka miało miejsce 14 października 2001 r. agr

Ołtarz w kościele
pw. św. Faustyny Kowalskiej
w Łodzi

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w środę 10 czerwca

W POSZUKIWANIU KULTURY

Łódź w czasach II RP nadal rozwijała się bardzo dynamicznie, ale była miastem młodym, pozbawionym głębokich tradycji kulturalnych czy humanistycznych. Funkcjonowały teatry, ale dla ograniczonej widowni. Wielką popularność zyskało za to kino w fabrycznym ośrodku. Filharmonia, otwarta w 1915 r. w gmachu przy ul. Dzielnej (czyli dawnym domu koncertowym Vogla), nie cieszyła się zbyt dużym zainteresowa-

dzian. Często z braku frekwencji odwonywano koncerty. Niewielkie dotacje miasta z trudem wystarczały na pokrycie bieżących potrzeb. Muzycy imali się różnych dodatkowych zajęć, np. grali na weselach, tworzyli kapele, dawali podkłady dźwiękowe w kinach. Skromne początki miało Muzeum Nauki i Sztuki, powstałe w 1910 r. przy ul. Zielonej. Przełom nastąpił dopiero w 1928 r., kiedy placówka otrzymała bogatą kolekcję rękopisów i dzieł sztuki.

Aktu darowizny dokonał prof. Ka-

zimierz Bartoszewicz, syn Juliana, który zasilił ekspozycję również swoimi zbiorami. W rozumieniu darczyńcy cenna kolekcja starodruków, rękopisów i dzieł sztuki, które przez pół wieku służyły rodzinie wybitnych historyków, polonistów i wydawców, miała się przyczynić do rozwoju badań humanistycznych w Łodzi. Archiwalia i książki miały stanowić zaczątek biblioteki miejskiej, a obrazy – muzeum sztuki. W 1930 r. placówka zmieniła nazwę na Miejskie Muzeum Historii i Sztuki im. J. i K. Bartoszewiczów. agr

GALERIA ŁÓDZKICH KAMIENIC I DETALI



Detale architektoniczne kamienicy przy ul. Piotrkowskiej 128

ŁÓDZIANIZMY

ZAWISZÓW DWÓCH

Ulica Zawiszy Czarnego, która odchodzi od Łagiewnickiej przy Bałuckim Rynku, przyjęła imię patrona, zanego polskiego rycerza, uchwałą Rady Miejskiej w Łodzi z 18 maja 1920 r. Wcześniej istniała tu również ulica Zawiszy – jedna z pierwszych pięciu wytyczonych przy zakładaniu osady fabrycznej Bałuty Nowe – ale nazwana na cześć właściciela dóbr ziemskich w okolicach Łodzi, Augusta Zawiszy. Z czasem przez mieszkańców została przekształcona w ulicę Zawi-



Założyciel łódzkich Bałut, Arturówka i Marysina – August Zawisza

ską, a następnie Zawadzka, co budziło skojarzenie z nazwą ulicy w ówczesnym centrum Łodzi (obecnie ul. Próchnika). Rzeczony ziemianin z Soboty w ziemi łęczyckiej przejął podłódzkie dobra w spadku i utworzył m.in. majątki w Marysinie oraz Arturówku, których nazwy pochodzą od imion członków rodziny Zawiszów – Marii i Artura. agr



Muzeum Nauki i Sztuki mieściło się początkowo w kamienicy Pinkusa przy ul. Zielonej